

Nail Specialty Trainee Learning Objectives - 08-06-15

Tibetan

སེན་མོའི་ཁྱད་ལས་སྒྲིབ་བརྗེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ།

སྒྲིབ་ཚན། 1 སྒྲིབ་ཚན་གྱི་འཆར་སྤྲོད་ཀྱི་ཚན་མིང་། ཚུ་ཚོད།1

1.1 སྒྲིབ་ཚན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི།

- སྒྲིབ་གྲུའི་མིང་ཐོ་དང་སྒྲིབ་གྲུའི་བྱིན་པ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞི་ཐོ་གཞུང་།

1.2 སེན་མོའི་ཁྱད་ལས་པའི་འོས་འགན།

- སེན་མོའི་ཁྱད་ལས་པའི་འོས་འགན་འགྲེལ་བརྗོད།

1.3 རྟེན་ལོག་མངའ་སྡེའི་བྱིན་པ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇུག་ཚད་གཞི།

- ཚོགས་མཚན་གྱི་ཚད་གཞི་དོས་འཛིན།
- རྟེན་ལོག་མངའ་སྡེའི་བྱིན་པ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱིན་པ་བསྟར་བྱེད།
- དབང་པོ་སྒྲིབ་ཚན་གྱི་ཨ་རི་བ་ཚོར་གྲོས་མོལ་བྱེད།

སྒྲིབ་ཚན། 2 ལས་གནས་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་འཕྲོད་བསྟེན། ཚུ་ཚོད།5

2.1 ས་གནས་དང་མངའ་སྡེ་དབུས་གཞུང་བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་གསལ་བསྒྲུ།

- ས་གནས་དང་མངའ་སྡེ་དབུས་གཞུང་བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་གསལ་བསྒྲུ་རྣམས་དོས་འཛིན།
- EPA ཐོན་དངོས་ཀྱི་མིང་འདྲ་གསལ་ཚུལ།
- མི་སྒྲིབ་ལས་ཐར་བའི་སྤང་ལམ་ཁག་དོས་འཛིན།
- མེད་རིགས་འདྲ་མིན་ཁག་དོ་སྤོད་དང་མེ་གསོད་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁག།

2.2 སྒྲིབ་བརྗེད་མཛེས་བཟོ་ཁང་གི་བདེ་འཇགས།

- འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་བྱིན་པ་ལས་སྒྲིབ་བཅས་ཐོ་འགོད་བྱེད།

2.3 ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ། (HAZMAT)

- ཉེན་ཚབས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཕྱི་ཚུལ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོག་ནས་ལས་ཀར་ཉེན་ཁ་ཇི་ཡོད་དོས་འཛིན།
- ལུས་ཀྱི་རྩ་ལམ་དང་སྤངས་འཛིན་དོས་འཛིན།
- རྩ་བཤུག་གི་ཉེན་གཤམ་ཐབས་དོས་འཛིན།
- མིང་དང་མཚན་རྟགས་དོས་འཛིན།
- ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་དངོས་པོའི་ཚད་གཞིའི་དགོས་མཁོ་དང་། ཡང་ན་ས་གནས་དང་མངའ་སྡེའི་སྒྲིབ་བྱིན་པ་གཞིར་བཟུང་དགོས་མཁོར་དོ་སྤོད་བྱེད་པ།
- ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་ཅ་དངོས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་མཁོ་འདོན།
- སྤོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེན་ཁའི་བརྗེད་ལས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲུ་དོན་རྟོགས་པ།
- བདེ་འཇགས་ཀྱི་གནས་བསྐྱེད་དབྱུང་གཞི་འཚོལ་ཞིབ་དང་སྒྲིབ་པ། བེད་སྤོད་བྱེད་པ།
- OSHA ཡི་ཤེས་རྟོགས་ཚོགས་པའི་བྱིན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་མོལ་མོལ།
- OSHA ཡི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པ་བཞིན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དོས་འཛིན་དང་། སྒྲིབ་ཐུབ་པ། འགྲེལ་བ་ཐུབ་པ།
- སེན་མོའི་ཁྱད་ལས་ཀྱི་ཚོང་ལས་ནང་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཅ་དངོས་རྣམས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།

སློབ་ཚན། 3 - གཉན་ཁ་འགོག་སྲུང་།.....ཚུ་ཚོད།6

3.1 གཉན་ཁ་འགོག་སྲུང་གི་ཐབས་ལམ།

- རྗེ་སློལ་འགོག་ཐབས་དང་།གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་བསྐྱེན་གཉན་དུག་དག་སེལ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོས་འཛིན།
- རྗེ་འགོག་ཐབས་དང་།གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་བསྐྱེན་གཉན་དུག་དག་སེལ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
- གཉན་དུག་དག་སེལ་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་གལ་ཆེ་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་འགྲེལ་བརྗོད།
- གཉན་དུག་དག་སེལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙང་སྤྱའི་སློག་གཞི་ལག་གི་ཐོ་གཞུང་།

3.2 ཕྱི་དང་རྣམ་སློབ་ཐོག་ནས་གཉན་ཁ་སྲུང་ཐབས།

- རྗེ་སློལ་འགོག་ཐབས་དང་།གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་བསྐྱེན་གཉན་དུག་དག་སེལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཐབས་ལམ་རྣམས་དོས་འཛིན།
- རྗེ་སློལ་འགོག་ཐབས་དང་།གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་བསྐྱེན་གཉན་དུག་དག་སེལ་གྱི་རྣམ་སློབ་ཀྱི་ཐབས་ལམ་རྣམས་དོས་འཛིན།
- རྗེ་སློལ་འགོག་ཐབས་དང་།གཙང་སྤྱ་འཕྲོད་བསྐྱེན་གཉན་དུག་དག་སེལ་བཅས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སློག་གཞི།

3.3 ཁྲག་ནང་རྩ་བའི་གཉན་སྲིབ་ནད་ཀྱི་སྤངས་འཛིན།

- ཁྲག་ནང་རྩ་བའི་གཉན་སྲིབ་ནད་ཀྱི་སྤངས་འཛིན་དགོས་མཁོ་རྣམས་གྲོས་བསྟུན།

སློབ་ཚན། 4- གཉན་སྲིབ་དང་གཉན་ཁའི་ནད་རིགས།.....ཚུ་ཚོད།6

4.1 གཉན་སྲིབ་རིགས་དང་དབྱེ་བ།

- གཉན་སྲིབ་རིགས་དང་དབྱེ་བའོ་གཞུང་།
- གཉན་སྲིབ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སློལ་འཕྲོག་སྤངས་འགྲེལ་བརྗོད།
- གཉན་སྲིབ་དང་ཕྲ་སྲིབ་དབྱེད་རིག་གཉིས་བར་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།
- བད་ཀྱི་རྩེ་འགྲོ་བའི་གཉན་སྲིབ་དང་རྩེ་མི་འགྲོ་བའི་གཉན་སྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་དང་དབྱེ་བ།

4.2 རྗེ་འགོག་དང་ལུས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་།

- རྗེ་འགོག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
- མི་ནད་ཅན་གྱིས་ནད་སྲིབ་ཇི་ལྟར་འགོ་ཁྲུབ་འགོ་རྩུལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།

4.3 གཉན་སྲིབ་ཀྱི་གཉན་ཁ།

- གཉན་ནད་རིག་དུག་དང་མཚན་པའི་གཉན་ཚད་བཅས་ཀྱི་གཉན་སྲིབ་ཀྱི་གཉན་ནད་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བོ་དོས་འཛིན་དང་དབྱེ་བ།
- གཉན་སྲིབ་ཀྱི་རྩ་བའི་གཉན་རིམས་ཁ་ཤས་ཀྱི་དཔེ་མཚན་བརྗོད།
- གཉན་སྲིབ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འགོ་ཁྲུབ་འགོ་རྩུལ་དང་ནད་རྟགས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
- གཉན་སྲིབ་ཀྱི་ནད་གཉན་ནད་རིག་དུག་དང་མཚན་པའི་གཉན་ཚད་སོགས་མཛེས་བཟོ་ཁང་ནད་ཇི་ལྟར་འགོས་ཁྲུལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།

4.4 ཏམ་སྤྱི་གཉན་ཁ།

- ཏམ་སྤྱི་གཉན་ཁའི་རིགས་དང་རྩ་བོ་དོས་འཛིན།
- ཏམ་སྤྱི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
- སེན་མོར་ཏམ་སྤྱི་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།

4.5 མེན་མོ་དང་པགས་པའི་ནད་རིགས།

- མེན་མོའི་ནད་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
- མེན་མོའི་བྱང་ལམ་པས་གསོ་བཅོས་ཐུབ་པའི་མེན་མོའི་ནད་རིགས་དང་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་ངོས་འཛིན།
- རྣམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
- ཟ་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་བུ་ལི་མཚན་ཉིད་འགྲེལ་བརྗོད།
- པགས་སྐྱེན་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
- ལག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མི་ལྷ་འཁོར་ལོ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།

སྒྲོབ་ཚན་ 5 – མེན་མོ་དང་པགས་པ་རྒྱུད་ལམ་བཅས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་མཚན་ཉིད། རྩ་ཚོད་༣

5.1 མེན་མོའི་བྱང་ལམ་བར་མེན་མོའི་གནས་ལུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གལ་གནད།

- མེན་མོའི་གནས་ལུགས་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལས་མེན་མོའི་བྱང་ལམ་པ་རྣམས་ཚེད་ལས་པ་ལེགས་གྲས་སུ་འགྱུར་བར་ཕན་ཐོགས་ཅི་ལྟར་ཡིད།

5.2 ཐུབ་ཐུན་གྱི་རྣམས་འགྱུར་བསྐྱེད་ལེན་དང་བཟོ་དབྱིབས།

- མིའི་ལུས་ནད་ཐུབ་ཐུན་ཡོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན།
- ཐུབ་ཐུན་གྱི་རྣམས་འགྱུར་བསྐྱེད་ལེན་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་བར་བྱང་པར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།

5.3 ལུས་སྐྱེ་བའི་དབང་དབང་གོ།

- ལུས་ཀྱི་ལུང་སྐྱེ་བའི་མེན་རྣམས་ངོས་འཛིན་དང་དེའི་བྱེད་ལས་རྣམས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
- ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ངོས་འཛིན་དང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།

5.4 ལུས་ཀྱི་མ་ལག་དང་དེའི་འབྲེལ་སྒྲོན།

- ལུས་ཀྱི་མ་ལག་རྣམས་ངོས་འཛིན་དང་དེའི་བྱེད་ལས་ངོས་འཛིན།

5.5 པགས་པའི་གནས་ལུགས་དང་དེའི་བྱེད་ལས།

- བདེ་ཐང་ཅན་གྱི་པགས་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
- པགས་པའི་བྱེད་ལས་རྣམས་བྲིས།
- ཕྱི་པགས་དང་དངོས་གཞིའི་པགས་རིམས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
- པགས་པའི་འཚོ་བཅུད་སྐོར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།

5.6 ལག་པ་དང་པགས་པ་རྒྱུད་ལམ་བཅས་ཀྱི་རུས་པ་དང་ཤེས་ལྡན་ལྟུང་བཅས་ངོས་འཛིན་དང་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།

- ལག་པ་དང་པགས་པ་རྒྱུད་ལམ་བཅས་ཀྱི་རུས་པ་དང་ཤེས་ལྡན་ལྟུང་བཅས་ངོས་འཛིན་དང་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
- ཤེས་ལྡན་ལྟུང་བཅས་འཛིན་ལྟུང་བྱེད་པ།
- བཀུ་མཉེ་ལ་རྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་ཤེས་ལ་ལུས་པ་འདོན་པའི་རིགས་ངོས་འཛིན།

5.7 སེན་མོའི་དབྱིབས།

- སེན་མོའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱེད།

སྒྲོབ་ཚན།6 - ཚོང་ཤག་བསྐྱེན་གཏུགས། ཚུ་ཚོད།5

6.1 ཚོང་ཤག་གི་དགོས་མཁོ་དབྱེད་ཞིབ།

- ཚོང་ཤག་གི་བསྐྱེན་གཏུགས་གི་དགོས་པ་གང་ཡིན་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།
- ཚོང་ཤག་གི་འཚོ་བའི་གནས་སྐབས་རྟོགས་ཤུགས་ཚེ་ཐོན་དངོས་དང་སྲི་ཞུའི་ཐོག་འདམ་ག་བྱ་རྒྱུ་ལན་ཐོག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འགྲེལ་བརྗོད་གྱིས།

6.2 སེན་མོ་དང་བགས་པའི་དབྱེད་ཞིབ།/ཐོན་དངོས་འདམ་ག་ལྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ལམ་སྒྲོན

- བྱང་མེད་སེན་མོའི་སྐྱེད་ཚུལ་རི་ལྗར་ཡིན་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད།
- སེན་མོ་དང་བགས་པའི་དབྱེད་པ་དང་གནས་སྐབས་ལ་དབྱེད་ཞིབ་བྱེད་ནས་རིགས་དུ་མར་འབྱེད།
- ཐོ་བཞོན་ཉར་ཚུལ།
- སྐྱེན་པར་བསྐྱེན་གཏུགས་དགོས་པའི་དུས་ངེས་ཅན་ག་དུས་ཡིན་པའི་ཐོག་གོས་མོལ་གནང་།
- ཐོན་དངོས་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་འདེམ་དགོས།
- ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་བཅོས་ཐབས་ལམ་སྒྲོན་བྱེད།