

إدارة ولاية نيويورك - قسم خدمات الترخيص

امتحان الحلاقة العملي قائمة مهام إجراءات الاختبار

مدة هذا الامتحان حوالي ساعة وربع (1 ¼ ساعة). وقد خُصص وقت محدد لكل إجراء كما هو مبين فيما يلي. وسيتم تنفيذ هذه الإجراءات على عارضة اصطناعية تحضرها معك (لا يُسمح باستخدام عارضة بشرية). وسيقدم الممتحن تعليمات شفوية قبل بدء كل إجراء. علمًا بأن إجراءات الحلاقة ستكون على سبيل المحاكاة فقط (غير فعلية). ويتوقع من المتقدم للامتحان الالتزام بتطبيق معايير السلامة ومكافحة العدوى طيلة فترة الامتحان، وذلك وفقًا لقوانين ولوائح تعزيز المظهر المعتمدة في ولاية نيويورك.

المظهر الاحترافي، وإعداد مساحة العمل وتجهيز العميل (العارضة الاصطناعية)

10 دقائق

تقييم 7 مهام

تعليمات شفوية:

"يُرجى تجهيز منطقة عمالك بالمستلزمات العامة التي ستستخدم طوال مدة الامتحان، بالإضافة إلى لوازم قص الشعر. ويجب أن تبقى المستلزمات في حقيبتك حتى تحتاج إليها لأداء كل إجراء و/أو يُطلب منك إخراجها. عليك أيضًا تحضير (تغطية) عارضتك (العميل) لتنفيذ الإجراءات اللاحقة، على أن تبقى واقفًا طوال مدة الامتحان بأكملها. وعند الانتهاء، يُرجى الرجوع خطوة للوراء وانتظار التعليمات الأخرى في هدوء."

- 1) يرتدي المتقدم للامتحان سترة حلاقة نظيفة غير مدخلة داخل الملابس، ومُرَتدة فوق قميص أو زِيٍّ آخر، ويرتدي أيضًا حذاءً مغلقًا من الأمام والخلف، يغطي الجزء العلوي من القدم، وليس مصنوعًا من القماش.
- 2) يتم استخدام محلول مطهر معتمد من وكالة حماية البيئة (EPA) لتعقيم الأسطح، وقد يكون هذا المحلول على شكل سائل أو بخاخ أو مناديل، أو شيء آخر). ويجب أن يكون المنتج في عبوته الأصلية المُلصق عليها بطاقة تعريف، ويُستخدم لتغطية السطح بالكامل في محطة العمل (سطح الطاولة)، كما ينبغي تجفيف المنطقة تمامًا (يمكن استخدام منشفة ورقية أو مناشف أخرى) قبل مواصلة العمل.
- 3) يُوضع كيس من البلاستيك (أو من مادة أخرى مانعة للتسرب) خاص بالمواد المستهلكة بالقرب من منطقة العمل؛ ويُستخدم هذا الكيس للتخلص من جميع المواد التي تلوّثت أثناء عملية التعقيم.
- 4) الأدوات التي تحتاج إلى تعقيم لاحقًا (مثل المقصات/الشفرات/الأمشاط/رؤوس ماكينة الحلاقة القابلة للفصل، وما إلى ذلك) يجب أن تكون قد نُقلت إلى مكان الامتحان في حاوية مغطاة وعليها ملصق يوضح أنها "أدوات نظيفة" (يُطلب من المتقدم للامتحان إبراز هذه الأدوات إذا لم تكن مرئية). ملحوظة: يُسمح بنقل المقصات في حافظتها الأصلية أو غلافها الأصلي.
- 5) يجب توفير كيس بلاستيكي قابل للإغلاق وحاوية بلاستيكية صلبة (بحجم مناسب للمقصات) لاستخدامها في حال حدوث تلوّث بالدم، ويُثبت عليها ملصق يقوم "ملوث بالدم" (يُطلب من المتقدم للامتحان إبراز هذه المواد إذا لم تكن مرئية)، على أن تُحفظ مواد السلامة الخاصة بالأمراض المنقولة بالدم (مثل الففازات الواقية التي تُستعمل مرة واحدة واللصقات الطبية) داخل هذه الحاوية.
- 6) يجب تثبيت رأس العارضة الاصطناعية على سطح الطاولة باستخدام مشبك، وتغطيتها بشكل مناسب برداء قص شعر نظيف؛ كما ينبغي استخدام منشفة (بمقاس 15 × 25 أو 26 بوصة)، أو منشفة ورقية، أو لاصق رقبة لعمل حاجز يمنع ملامسة الرداء لمنطقة رقبة؛ وعلى المتقدم للامتحان تعقيم يديه باستخدام مطهر (سائل، أو رغوة، أو مناديل، أو شيء آخر) قبل لمس العميل (دمية التدريب).
- 7) يجب الالتزام بإجراءات السلامة ومكافحة العدوى في جميع مراحل تجهيز منطقة العمل وتجهيز العميل (العارضة الاصطناعية).

أساليب قص الشعر (مدة الإجراء: 30 دقيقة)

تقييم 13 مهمة

تعليمات شفوية:

"ستقوم الآن باستعراض أساليب قص الشعر. ابدأ بتخفيف الشعر عند مؤخرة الرأس باستخدام شفرة رقم 1 أو شفرة أصغر. وبعد ذلك، قم بإزالة خط الانتقال (خط التفاوت) من خلال تطبيق طريقة (المقص فوق المشط). ويمكن استخدام واق (guard) أو ملحق مشط مع هذه الطريقة إذا لزم الأمر. ثم انتقل إلى تخفيف المنطقة من السوالمف وحتى الصدغ باستخدام الطريقة نفسها (المقص فوق المشط). ويجب قص الجزء العلوي والخلفي والجانبين من الرأس بشكل متساوٍ مع إزالة ما لا يقل عن نصف بوصة (1/2 بوصة) من الشعر، مع إظهار استخدام طريقة (الأصابع والمقص). (إذا كان شعر العارضة خشناً، استعرض طريقة القص اليدوي الحر باستخدام المشط، مع التنعيم النهائي بالمقص). بعد ذلك، استخدم المقص لاستعراض طريقة تحديد الحواف (الارتشيج) حول الأذنين وأسفل خط العنق. ثم أعد تغطية العارضة وقص المنطقة المحدد حوافها باستخدام شفرة مستقيمة ذات نصل قابل للتغيير (دون تركيب الشفرة). واختم الإجراء باستخدام طريقة لف الوجه بالمنشفة وبودرة التالكالتالك لإزالة الشعر المتناثر من الوجه والعنق. وعند الانتهاء، يُرجى الرجوع خطوة للوراء وانتظار التعليمات الأخرى من الممتحن في هدوء". أمامك 30 دقيقة لإتمام هذا الإجراء. تذكر أنك ستبدأ قصة الشعر بتخفيف منطقة مؤخرة الرأس. ويمكنك اختيار تنفيذ قصة الشعر على شعر ميلل أو جاف. تستطيع أن تبدأ الآن."

- 1) يُقدم المتقدم للامتحان جميع مستلزمات وأدوات قص الشعر اللازمة لإتمام هذا الإجراء، ويجب أن تكون هذه الأدوات نظيفة ومعقمة وفي حالة عمل جيدة (تشمل هذه المستلزمات: ماكينة الحلاقة، شفرة رقم 1 أو شفرة أصغر، واقى الشفرة، مقصات القص، مشط القص (أو مشط متعدد الاستخدامات أو مشط بذيل)، شفرة مستقيمة ذات نصل قابل للتغيير، بخاخ مطهر، منشفة أو 3 مناشف (بحجم 15 × 26/25 بوصة) و/أو مناشف ورقية، كريم حلاقة، بودرة تلك، مقشة صغيرة وصحن لجمع الشعر).
- 2) الاستعداد - يجب أن يكون الشعر ممشطاً ومفحوصاً، وخالياً من التشابك، وجاهزاً لبدء الإجراء. (يُسمح بترطيب الشعر أو تركه جافاً).
- 3) منطقة مؤخرة الرأس (المهمة الأولى) - يُخفف الشعر في منطقة مؤخرة الرأس باستخدام شفرة رقم 1 أو شفرة أصغر؛ ويتم تخفيف المنطقة بين مؤخرة الرأس والعظم القفوي باستخدام طريقة المقص فوق المشط. ويُزال خط الانتقال (خط التفاوت). (بالإضافة إلى الشفرة، يمكن استخدام ملحق مشط واحد). (ملحوظة: استخدام أكثر من شفرة أمر اختياري ولكن ذلك ليس شرطاً).
- 4) الجوانب (المهمة الثانية) - تُقص السوالمف بعد ذلك وصولاً إلى الصدغ باستخدام طريقة المقص فوق المشط؛ ويجب قص ما لا يقل عن نصف (1/2) بوصة من الشعر.
- 5) الجزء العلوي والخلفي والجانبين (المهمة الثالثة) - باستخدام طريقة الأصابع والمقص، يُجرى قص موحد للجزء العلوي من الرأس باستخدام أداة توجيه ثابتة وأخرى متحركة. يُدمج الجزء العلوي مع الجانبين والجزء الخلفي باستخدام طريقة المقص فوق المشط، مع عدم ترك أي خطوط أو درجات ظاهرة (يُسمح باستخدام مقص التخفيف/الدمج ولكنه ليس شرطاً). وفي حالة الشعر الخشن، يمكن استخدام المشط والمقص وطريقة المقص اليدوي الحر (وفي حال اختيار هذه الطريقة، يجب إظهار استخدام كل من الماكينة والمقص). ويجب قص ما لا يقل عن نصف (1/2) بوصة من الشعر.
- 6) تحديد الحواف (الارتشيج) (المهمة الرابعة) - يُنفذ بدقة تقنية تحديد الحواف بالمقص (يمكن استخدام المقص مع المشط) لتوضيح الخطوط الطبيعية حول الأذنين؛ ويبدأ التحديد من أمام كل أذن ويرسم محيط الحافة إلى نهاية التدرج عند مؤخرة الرقبة. (ملحوظة: لا يُسمح باستخدام أدوات تحديد الحواف الكهربائية (Outliner/Edgers)).
- 7) إعادة التغطية (Re-Drape) - تتم إزالة الشعر المقصوص عن الرداء والتخلص من لاصق الرقبة، أو المنشفة، أو المنشفة الورقية. ثم يُعاد تغطية العميل/العارضة الاصطناعية بشكل صحيح، مع التأكد من وجود حاجز باستخدام لاصق الرقبة، أو منشفة، أو منشفة ورقية بين عنق العميل ورداء القص.
- 8) التحضير للإبقاء - تُوضع منشفة أو منشفة ورقية حول مؤخرة العنق. وتُوضع منشفة ثانية (بمقاس 15 × 26/25 بوصة) أو منشفة ورقية على الكتف الأيمن أو الأيسر لاستخدامها في مسح شفرة الحلاقة. ويُوزع كريم الحلاقة على منطقة الصدغ، وحول وفوق الأذنين، وعلى جانبي الرقبة. تُعقم شفرة الحلاقة المستقيمة ذات النصل القابل للتغيير باستخدام رذاذ مطهر. (ملحوظة: يُسمح بتعقيم شفرة الحلاقة المستقيمة ذات النصل القابلة للتغيير قبل وضع كريم الحلاقة).
- 9) الإنهاء - يبدأ العمل من الصدغ ويتجه نحو السالف من الأمام وحول الأذنين ثم يستمر بخط مستقيم إلى جانبي الرقبة. وتُستخدم حركات الحلاقة باليد الحرة والحركة العكسية الخلفية بالشكل الصحيح. ويجب أن تكون جميع المناطق خالية من الشعر المرئي. (ملحوظة: يُسمح للحلاقين الذين يستخدمون اليد اليسرى بعكس هذه الحركات دون أن يُحسب ذلك خطأ).
- 10) يجب التعامل بأمان مع ماكينة الحلاقة وشفرة الحلاقة المستقيمة ذات النصل القابل للتغيير طوال فترة الاستخدام. يجب إبقاء الماكينة في اليد وعدم وضعها جانباً أثناء تنفيذ أساليب الحلاقة بها.
- 11) يجب إزالة جميع المناشف والتخلص منها بطريقة مناسبة، مع لف منشفة نظيفة أو منشفة ورقية حول الأصابع، وإضافة بودرة التالك، ثم إزالة بقايا كريم الحلاقة والشعر المتناثر من الوجه والرقبة.
- 12) يجب أن يكون القص النهائي متوازناً (مقصوفاً بالتساوي باستخدام المقصات)، والخط الخارجي نظيفاً وواضحاً، مع تقليل خطوط التفاوت (يتم مزج أطوال الشعر بشكل جيد).
- 13) يجب الالتزام بإجراءات السلامة ومكافحة العدوى خلال جميع مراحل تنفيذ أساليب قص الشعر.

حلاقة - شعر الوجه (15 دقائق)

تقييم 12 مهمة

تعليمات شفوية:

"ستقوم الآن باستعراض الحلاقة التقليدية. بعد تجهيز الوجه بشكل صحيح، ستقوم بمحاكاة هذا الإجراء على جميع مناطق الحلاقة الأربع عشرة باستخدام شفرة

حلاقة مستقيمة ذات نصل قابل للتغيير؛ لن يتم استخدام شفرة حقيقية في هذه المحاكاة. وعند الانتهاء، يُرجى الرجوع خطوة للوراء وانتظار التعليمات الأخرى في هدوء. أمامك 15 دقيقة لإتمام هذا الإجراء، ويمكنك البدء الآن.

- 1) يُقدم المتقدم للامتحان جميع مستلزمات وأدوات الحلاقة اللازمة لإتمام هذا الإجراء، ويجب أن تكون هذه الأدوات نظيفة ومعقمة وفي حالة عمل جيدة (يُشترط توفر منشفتين إلى ثلاث مناشف قطنية نظيفة على الأقل بحجم $15 \times 26/25$ بوصة لاستخدامها في التبخير، بالإضافة إلى زجاجة ماء مزودة برشاش ومملوءة مسبقاً، وشفرة حلاقة مستقيمة ذات نصل قابل للتغيير، ورغوة أو كريم الحلاقة). (ملاحظة: يُسمح باستخدام مناشف استعمال مهنية تُستعمل لمرة واحدة؛ زيت تنعيم للحية أو بلسم ما قبل الحلاقة اختياري وليس إلزامياً).
- 2) تجهيز العميل/العارضة الاصطناعية – يتم تعديل وضعية العميل (العارضة الاصطناعية) بإمالتها للخلف بالشكل المناسب لأداء الخدمة. [قد يختار بعض المتقدمين للامتحان وضع رغوة/كريم الحلاقة قبل خطوة محاكاة التبخير؛ ورغم أن هذه الخطوة ليست إلزامية، إلا أن تنفيذها مقبولاً ولن تندرج ضمن التقييم].
- 3) التبخير (محاكاة) – تُوضع منشفة قطنية واحدة أو اثنتان (رطبة أو مبللة) وبحجم $15 \times 26/25$ بوصة على وجه العميل (العارضة الاصطناعية) لمدة تقارب 10 ثواني إلى 15 ثانية لتنعيم شعر اللحية؛ ثم تُطوى المنشفة على شكل حرف V بحيث تُترك فتحات الأنف (المنخرين) مكشوفة للسماح بالتنفس. [ملاحظة: يمكن للمتقدمين للامتحان الذين وضعوا الرغوة/الكريم قبل التبخير، الآن إزالتها باستخدام منشفة التبخير، لكن هذه الخطوة لن تندرج ضمن التقييم].
- 4) التليين (أو إعادة توزيع الرغوة) – تُوضع الرغوة/كريم الحلاقة على الوجه والرقبة؛ وتُوضع الرغوة/الكريم في اليد (أو باستخدام ملعقة إذا كانت من علبه) ثم تُوزَع بدءاً من الرقبة، وتُفرد بالتساوي على الوجه والرقبة باستخدام حركات دائرية سريعة. ويجب تدليك الرغوة/الكريم بعكس اتجاه نمو الشعر، مع التأكد من تغطية جميع المناطق المراد حلقها بالكامل.
- 5) تجهيز الشفرة – يتم استخدام شفرة حلاقة مستقيمة ذات نصل قابل للتغيير لمحاكاة الحلاقة؛ ولا تُستخدم شفرة فعلية في هذا الإجراء. ويُسمح للحلاقين العُسر (الذين يستخدمون اليد اليسرى) بالبدء من الجهة اليسرى بدلاً من اليمنى دون أن يُعتبر ذلك خطأ، لكن يجب الالتزام بتسلسل الأرقام واتجاهات الحلاقة وزاوية الميلان نفسها كما هو موضح في التعليمات.
- 6) مناطق الحلاقة 1، 2، 3، 4، 5: تُمسك الشفرة (المستخدمة بشفرة مستقيمة ذات نصل قابل للتغيير ودون شفرة فعلية) بشكل صحيح، وتُنَفَّذ الحلاقة باتجاه نمو الشعر باستخدام ضربات انسيابية. وتُستخدم حركة نشر أمامية بحيث يكون طرف "الشفرة" هو المقمّمة في كل ضربة. وتُستخدم الأصابع المقابلة لليد التي تمسك الشفرة لشد البشرة بلطف ومع أحكام الشد في المنطقة التي يجري حلقها. تُنَفَّذ مناطق الحلاقة 1 و3 و4 باستخدام ضربة اليد الحرة (free-hand stroke). وتُنَفَّذ منطقة الحلاقة 2 باستخدام ضربة ظهر اليد (back-hand stroke). وتُنَفَّذ منطقة الحلاقة 5 باستخدام ضربة اليد الحرة العكسية (Reverse free-hand stroke). مناطق الحلاقة 6 و7 و8 و9 و10: تُمسك الشفرة (المستخدمة بشفرة مستقيمة ذات نصل قابل للتغيير ودون شفرة فعلية) بشكل صحيح، وتُنَفَّذ الحلاقة باتجاه نمو الشعر باستخدام ضربات انسيابية. وتُستخدم حركة نشر أمامية بحيث يكون طرف "الشفرة" هو المقمّمة في كل ضربة. وتُستخدم الأصابع المقابلة لليد التي تمسك الشفرة لشد البشرة بلطف ومع أحكام الشد في المنطقة التي يجري حلقها. تُنَفَّذ مناطق الحلاقة 6 و8 و9 باستخدام ضربة ظهر اليد (back-hand stroke). وتُنَفَّذ منطقة الحلاقة 7 باستخدام ضربة اليد الحرة (free-hand stroke). وتُنَفَّذ منطقة الحلاقة 10 باستخدام ضربة اليد الحرة العكسية (Reverse free-hand stroke).
- 8) مناطق الحلاقة 11 و12 و13 و14: تُمسك الشفرة (المستخدمة بشفرة مستقيمة ذات نصل قابل للتغيير ودون شفرة فعلية) بشكل صحيح، وتُنَفَّذ الحلاقة باتجاه نمو الشعر باستخدام ضربات انسيابية. وتُستخدم حركة نشر أمامية بحيث يكون طرف "الشفرة" هو المقمّمة في كل ضربة. وتُستخدم الأصابع المقابلة لليد التي تمسك الشفرة لشد البشرة بلطف ومع أحكام الشد في المنطقة التي يجري حلقها. تُنَفَّذ منطقتا الحلاقة 11 و12 باستخدام ضربة اليد الحرة (Free-hand stroke). وتُنَفَّذ منطقتا الحلاقة 13 و14 باستخدام ضربة اليد الحرة العكسية (Reverse free-hand stroke). (ملحوظة: سيتم عكس اتجاه الضربة في منطقة الحلاقة 11 للمتقدمين للامتحان الذين يستخدمون اليد اليسرى).
- 9) تتم إزالة أي بقايا من رغوة الحلاقة والشعر المتساقط من وجه ورقبة العميل (العارضة الاصطناعية) باستخدام منشفة قطنية مبللة أو مبللة البخار ($15 \times 26/25$ بوصة). وتُطوى المنشفة وتُستخدم لتغطية وجه العميل (أو العارضة الاصطناعية) على شكل حرف V، مع ترك فتحتي الأنف مكشوفتين ليتنفس العميل. وعند إزالة المنشفة المبللة أو المبللة البخار، تُستخدم لمسح وتنظيف الوجه والرقبة.
- 10) تم وضع رأس العميل (أو العارضة الاصطناعية) بشكل مناسب طوال الحلاقة بما يتوافق مع اتجاهات الضربات المختلفة.
- 11) تم استخدام/التعامل مع الشفرة (المستخدمة بشفرة مستقيمة ذات نصل قابل للتغيير ومن دون شفرة فعلية) بشكل آمن (حيث تم الإمساك بها بإحكام أثناء تأدية كل الحركات والمناورات) طوال مدة الإجراء.
- 12) تم الالتزام بإجراءات السلامة ومكافحة العدوى خلال جميع مراحل إجراء الحلاقة.

تدليك الوجه (مدة الإجراء: 10 دقائق)

تقييم 10 مهام

تعليمات شفهيّة:

"ستقوم الآن بأداء تدليك للوجه. أولاً، ستضع مناشف بخار مبللة/رطبة على الوجه والرقبة؛ وسيتم ترطيب المناشف باستخدام الماء من زجاجة الرش. وبعد وضع المناشف، ستقوم بتوزيع كريم التدليك على وجه ورقبة العارضة الاصطناعية لتُظهر على الأقل حركتين مختلفتين من حركات التدليك. وبعد الانتهاء من التدليك لمدة ثلاث إلى خمس دقائق، عليك إزالة كريم التدليك من وجه ورقبة العارضة الاصطناعية باستخدام كريم تنظيف ومنشفة. واختتم الإجراء باستخدام طريقة لف الوجه بالمنشفة، ثم استخدم بوردرة التالك لتجفيف الوجه بالترتيب. وعند الانتهاء، يُرجى الرجوع خطوة للوراء وانتظار التعليمات الأخرى في هدوء. أمامك 10 دقائق لإتمام هذا الإجراء، ويمكنك البدء الآن."

- 1) يُقدّم المتقدم لامتحان جميع **المستلزمات والأدوات الأساسية** لتدليك الوجه اللازمة لإتمام هذا الإجراء، ويجب أن تكون هذه الأدوات **نظيفة ومعقمة وفي حالة عمل جيدة** (يُشترط وجود 3 مناشف قطنية نظيفة أو أكثر بحجم $15 \times 26/25$ بوصة) لأغراض التبخير، وزجاجة رذاذ ماء مملوءة مسبقاً، وكريم تدليك داخل عبوة عليّة ملصق يوضح نوع المنتج واسمه، وكريم تنظيف داخل عبوة عليها ملصق يوضح نوع المنتج واسمه، ومنشفة نظيفة أو منشفة قطنية لإجراء لفّ الوجه، وبودرة تلك).
- 2) **التحضير** - يتم إزالة جميع المناشف المستخدمة في إجراء الحلاقة. ويُوضع العميل (رأس العارضة الاصطناعية) في الوضع المناسب، مع الإبقاء على الرأس مانحاً إلى الخلف كما كان أثناء الحلاقة.
- 3) **التبخير (محاكاة)** - يتم وضع منشفة أو منشفتين قطنيتين مبللتين أو رطبتين (بحجم $15 \times 26/25$ بوصة) على وجه العارضة الاصطناعية لتوفير تبخير معتدل (لمدة تقارب 10-15 ثانية). وتُوضع المنشفة بطريقة تترك فتحه عند الأنف (فتحات الأنف) مكشوفة للسماح للعميل بالتنفس.
- 4) **التطبيق** - تُوضع نقاط من كريم التدليك مباشرة على الوجه باستخدام ملعقة توزيع (spatula) (يمكن وضع الكريم من فوق ظهر اليد المعقمة باستخدام أصابع اليد الأخرى، أو استخدام عبوة قابلة للاستخدام مرة واحدة)، وتُوضع النقاط على الذقن، والخدين، والجبهة، ثم تُوزّع بالتساوي على الوجه والرقبة باستخدام حركات ناعمة باتجاه الأعلى والخارج. ولا يجوز استخدام **الملقعة على العارضة الاصطناعية (العميل)** ثم إعادتها إلى وعاء المنتج إلا إذا تم التخلص من باقي المنتج بعد انتهاء الإجراء. [ملاحظة: يُسمح بوضع نقطة من الكريم مباشرة على الرقبة].
- 5) **التدليك** - قبل خطوة التنظيف، يتم إجراء تدليك للوجه والرقبة لمدة تتراوح بين ثلاث إلى خمس دقائق (مع الحفاظ على التلامس المستمر مع بشرة العميل)، باستخدام حركات تصاعديّة في الاتجاه. ويجب تنفيذ حركتين أو أكثر من حركات التدليك الأساسية بالشكل الصحيح باستخدام كلتا اليدين (مثل التمسيد (Effleurage)، العجن (Petrisage)، الطرق الخفيف (Tapotement)، القرع (Percussion))
- 6) **التبخير الثاني (محاكاة)** - يتم وضع منشفة أو منشفتين قطنيتين مبللتين أو رطبتين (بحجم $15 \times 26/25$ بوصة) على وجه العميل (العارضة الاصطناعية) لتوفير تبخير معتدل (لمدة تقارب 10-15 ثانية). وتُوضع المنشفة بطريقة تترك فتحه عند الأنف (فتحات الأنف) مكشوفة للسماح للعميل بالتنفس.
- 7) **التنظيف** - تُوضع نقاط من كريم التدليك مباشرة على الوجه باستخدام ملعقة توزيع (spatula) (يمكن وضع الكريم من فوق ظهر اليد المعقمة باستخدام أصابع اليد الأخرى، أو استخدام عبوة قابلة للاستخدام مرة واحدة)، وتُوضع النقاط على الذقن، والخدين، والجبهة، ثم تُوزّع بالتساوي على الوجه والرقبة باستخدام حركات ناعمة باتجاه الأعلى والخارج. ولا يجوز استخدام **الملقعة على العارضة الاصطناعية (العميل)** ثم إعادتها إلى وعاء المنتج إلا إذا تم التخلص من باقي المنتج بعد انتهاء الإجراء. [ملاحظة: يُسمح أيضاً بوضع نقطة من الكريم مباشرة على الرقبة].
- 8) **إزالة الكريمات/إغلاق المسام** - يتم إزالة جميع الكريمات/المطريات تماماً من الوجه والرقبة باستخدام منشفة قطنية نظيفة ومبللة/رطبة (مقاس $15 \times 26/25$ بوصة) (لمحاكاة استخدام المنشفة الباردة) (حيث تُوضع المنشفة بطريقة تغطي العينين (النصف العلوي) وتوضع أسفل الأنف (النصف السفلي)، مع ترك فتحة عند الأنف (المنخريين) للتنفس)، وتترك على الوجه لمدة لا تقل عن 15 ثانية لإغلاق مسام البشرة.
- 9) **التجفيف/الإنهاء** - يتم لف منشفة نظيفة أو منشفة قطنية تُستخدم مرة واحدة حول اليد (بما في ذلك الأصابع) (إجراء لف المنشفة)؛ ويُنثر القليل من بودرة التالك على المنشفة (بكمية تكفي فقط لتجفيف الوجه)، ثم تُستخدم المنشفة للمسح بلطف على الوجه بحركات التريبت/الضغط الخفيف. يجب التأكد من إزالة كل آثار الماء الزائد. [ملحوظة: استخدام قابض خفيف (Mild Astringent) أمر اختياري وليس إلزامياً.
- 10) تم الالتزام بإجراءات السلامة ومكافحة العدوى خلال جميع مراحل إجراء تدليك الوجه.

تنظيف مساحة العمل (مدة الإجراء: 5 دقائق)

تقييم 4 مهام

تعليمات شفوية:

"يمكنك الآن حزم أدواتك وتنظيف منطقة العمل إذا لم تكن قد قمت بذلك بالفعل. وعند الانتهاء، يُرجى الرجوع خطوة إلى الوراء والانتظار حتى يُبلغك أحد الممتحنين بالمغادرة. وعند الخروج، تأكد من عدم ترك أي شيء خلفك. لا تنسى أن تأخذ كيس النفايات الخاص بالمواد المستهلكة معك أيضاً. شكراً لتعاونك، ونتمنى لك كل التوفيق! *

- 1) تُحزم الأدوات المستعملة (مثل المقصات، وماكينات القص القابلة للفتح، والأمشاط) في حاوية ملصق يقول "أدوات مَسْحَة"؛ ويُسمح بإعادة المقصات إلى حقيبة/عبوة التخزين الأصلية، ولكن يجب ألا رشها بمُعقم شفرات في حال اختيار هذا الأسلوب في النقل.
- 2) تم تنظيف منطقة العمل بالكامل (بما في ذلك سطح الطاولة) باستخدام محلول تعقيم؛ كما تُركت أرضية المكان نظيفة (خالية من الشعر أو أي مخلفات أخرى).
- 3) تم جمع جميع الأدوات والمستلزمات وحزمها، ولم يُترك أي شيء خلف المتقدم للامتحان؛ كما تمت إزالة جميع المواد المستهلكة من الموقع.
- 4) تم الالتزام بإجراءات السلامة والوقاية من العدوى طوال إجراء تنظيف منطقة العمل.

رسالة تُلقى على المتقدمين للامتحان عند مغادرتهم:

شكراً لحضوركم. سيصلكم إشعار بالبريد الإلكتروني فور صدور نتائج الامتحان. ويجب تسجيل الدخول إلى حسابكم الإلكتروني لاستعراض نتيجة الامتحان من قسم الامتحانات. إذا نجحتم في امتحان اليوم، ستصلكم رخصة مزاولة المهنة عبر البريد. وإذا لم يحالفكم التوفيق بالنجاح، سيكون عليكم تحديد موعد امتحان جديد ودفع الرسوم إلكترونياً. حظاً موفقاً!