纽约州州务部 - 许可服务处

理发师实践能力
考试流程任务清单

考试时间约为 1¼ 小时。每个流程的具体时间分配如下所示。这些流程将在您必须携带的人体模型上演示（不允许使用真人模特）。考官将在演示每项流程之前发出口头指令。剃须流程将模拟进行。在整个考试过程中，考生应根据纽约州美容法规和条例采取安全和感染控制措施。

专业的形象、工作区准备和顾客（人体模型）准备
（10 分钟）
考核 7 项任务

口头指令：
“请整理好您的工作台，准备好考试过程中将使用的一般用品以及理发工具。用品应放在您的包中，直到在操作过程中需要使用，或考官指示您取出。您还需要为您的人体模型（顾客）做好准备（披好理发围布），以进行后续操作。整个考试过程中，您必须全程站立。完成后，请退后并安静地等待进一步的指示。”

1) 考生身着干净的理发师工作服且未束入裤腰，工作服内搭配衬衫或其他服装。考生穿着包头包跟、覆盖脚背且非帆布材质的鞋子。
2) 使用美国环保署 **(EPA)** 批准的消毒产品（可以是液体、喷雾、湿巾等形式）对工作台面进行消毒；产品需为原包装并带有标签，且应用于整个工作台表面（台面）。在继续操作前，工作台面需完全干燥（可使用纸巾或毛巾擦干）。
3) 在工作台触手可及的范围内放置一个一次性用品收纳塑料袋（或其他防漏材质袋）；该袋用于丢弃在消毒过程中被污染的一次性材料。
4) 需要后续消毒的工具（如剪刀/刀片/梳子/可拆卸推剪刀头等）放置在带盖容器中带至考场，并贴有“干净”标签（如考官未看见工具，请要求考生出示）。*注意：*剪刀可装在原有的存储袋/盒中携带。
5) 提供一个可封口的塑料袋和一个硬质塑料容器（大小需能容纳剪刀），以备处理出血情况，并贴有“血液污染”标签（如考官未看见这些物品，请要求考生出示）；与血源性病原体相关的安全物品（如一次性防护手套和创可贴）存放在该容器内。
6) 使用夹具将人体模型固定在工作台上，并恰当地披上干净的理发围布；使用毛巾 **(15"x25/26")**、一次性毛巾或护颈纸作为隔离层（确保围布不接触顾客的颈部区域）；在接触顾客（人体模型）前，考生使用消毒产品（可以是液体、泡沫或湿巾等）对双手进行消毒。
7) 在准备工作台及顾客（人体模型）的整个过程中，始终遵守安全及感染控制规范。

理发技术（30 分钟）
考核 13 项任务

口头指令：

*"接下来请您演示理发技术。首先使用 #1 或更小型号的刀头对颈背部进行渐层修剪。使用剪梳配合技术去除过渡线（厚重线）。*如有需要，可在该区域搭配使用限位梳。*接着，从鬓角至太阳穴区域继续使用剪梳配合技术进行修剪。演示夹剪技术，将顶部、后部及两侧的头发均匀修剪至少 ½ 英寸。（如人体模型发质较粗硬，可演示不使用限位梳的徒手推剪技术，使用叉梳将头发挑起，再用剪刀进行细节修剪。）随后，沿耳周至颈部下缘使用剪刀演示剪弧技术。然后，重新披好围布，并使用可更换刀片的直剃刀（不装刀片）对剪弧区域进行刮修。最后，进行毛巾包裹步骤，用爽身粉清理面部及颈部残留毛发。完成后，请您后退一步，安静等待考官的下一步指示。您有 30 分钟完成这一流程。请注意，理发的第一步是从颈背部进行渐层修剪。您可自行选择湿发或干发进行操作。现在可以开始了。"*

1) 考生自备所需理发**用品和工具**，并确保干净、卫生且功能正常（推剪、#1 或更小刀头、限位梳、理发剪刀、剪发梳或万能梳或尖尾梳、可更换刀片的直剃刀、消毒喷雾、1-3 条毛巾 (15"x25/26") 和/或一次性毛巾、剃须膏、爽身粉、小扫帚和簸箕）。
2) *准备就绪*：头发已梳顺、无打结，可开始进行操作（可视情况喷湿头发或保持干发）。
3) *颈背部（第一步）*：使用 #1 或更小刀头进行渐层修剪；颈背至枕骨区使用*推剪梳子配合技术*；去除过渡线（厚重线）（刀头可与一个限位梳配合使用）。*（注意：可选用多个刀头，但非必须。）*
4) *侧面（第二步）*：使用*推剪梳子配合技术*，从鬓角修剪至太阳穴处，至少修剪 ½ 英寸。
5) *顶部、后部与两侧（第三步）*：利用固定引导线与移动引导线，使用*夹剪技术*将顶部头发修剪至相同长度。使用*推剪梳子配合技术*将头顶与两侧、后部自然过渡，避免出现明显断层或阶梯（允许使用打薄剪，但非必须）。*如发质粗硬，可使用叉梳、剪刀和徒手推剪技术（若选用此方法，须同时演示剪刀与推剪操作）*，至少剪去 ½ 英寸。
6) *剪弧（第四步）*：使用*剪弧技术*（可使用剪刀和梳子）勾勒出耳周自然线条的轮廓；从耳前开始，线条勾勒至颈背区结束。*（注意：不得使用修边刀。）*
7) *重新披盖围布*：清理围布上的碎发，取下/弃置护颈纸、毛巾或一次性毛巾。为顾客/人体模型重新披盖围布；*使用护颈纸、毛巾或一次性毛巾在顾客颈部与围布之间形成一道隔离屏障。*
8) *准备收尾*：将毛巾或一次性毛巾围于颈部后方，再将第二条毛巾 (15"x25/26") 或一次性毛巾置于左/右肩，用于擦拭剃须刀上的泡沫。于太阳穴、耳周及颈下侧涂抹剃须膏。**用消毒喷雾对可更换刀片的直剃刀进行消毒。***（注意：允许在涂抹剃须膏前对可更换刀片的直剃刀进行消毒）。*
9) *收尾：*从太阳穴开始，向前剃至鬓角，再绕耳至颈下。恰当使用徒手与反手剃法。所有区域应无残留毛发。*（注意：左撇子考生可反向操作，不影响评分。）*
10) **操作推剪与可更换刀片的直剃刀时始终保持安全；演示推剪技术时应始终手持推剪，不可随意放置。**
11) 清理并弃置所有使用过的毛巾。用干净毛巾或一次性毛巾包裹手指，撒上爽身粉，清理面部和颈部残留的泡沫与碎发。
12) 修剪完的发型应平整（使用剪刀修剪均匀），轮廓干净利落，厚重线已去除（渐层区域长度过渡自然）。
13) **在整个理发过程中始终遵循安全与感染控制规范。**

剃须 - 面部毛发（15 分钟）
考核 12 项任务

口头指令：

"接下来请您演示标准剃须流程。面部的准备工作完成之后，您将使用可更换刀片的直剃刀对全部 14 个剃须区域进行模拟剃须操作；模拟过程中不使用真正的刀片。完成后，请退后并安静地等待进一步的指示。您有 15 分钟完成本项操作，现在可以开始了。"

1) 考生自备所需剃须用品与工具，并确保**干净、卫生且功能正常**（包括至少 2-3 条尺寸为 15"x25/26" 的干净毛巾用于蒸汽热敷）、装有水的喷壶、可更换刀片的直剃刀、剃须膏或泡沫。*（注意：可使用一次性专业服务用毛巾；胡须软化剂/须前油为可选项，非必须。）*
2) *准备顾客（人体模型）*：调整顾客（人体模型）后仰，以便进行服务。【*部分考生可能会选择在热敷前先涂抹剃须膏/泡沫，此步骤虽非必须，但允许实施且不会计分。*】 3) 蒸汽热敷（模拟）：将一至两条湿润/潮湿毛巾 (15"x25/26") 敷在顾客（人体模型）面部约 10-15 秒以软化胡须；毛巾呈 V 字形覆盖面部，留出鼻孔便于呼吸。【*注意：若考生在热敷前已涂抹剃须膏/泡沫，此时可使用毛巾擦除剃须膏/泡沫，但不会计分。）*
4) 润滑（或*重新涂抹剃须膏*）：将剃须膏/泡沫涂抹于面部与颈部区域；用手取用剃须膏/泡沫（或使用刮勺取用瓶装剃须膏），从颈部开始，采用快速打圈方式均匀涂抹脸部和颈部；剃须膏/泡沫必须逆着胡须生长方向涂抹，并确保覆盖全部待剃区域。
5) 准备剃刀：使用可更换刀片的直剃刀进行模拟；不使用真正的刀片。左撇子考生可从左侧开始（此调整不会被扣分），但仍需按照手法对应的编号顺序、剃须方向与角度操作。
6) *剃须区域 1、2、3、4、5*：正确握持剃刀（使用可更换刀片的直剃刀模拟，无刀片），顺着胡须生长方向，以滑动的刀法操作；使用“刀”尖带头的向前锯切式动作；用非持刀手的手指轻柔但稳固地绷紧正在剃刮的皮肤区域。剃须区域 1、3、4 使用*自由手法*；剃须区域 2 使用*反手法*；剃须区域 5 使用*反向自由手法*
7) *剃须区域 6、7、8、9、10*：正确握持剃刀（使用可更换刀片的直剃刀模拟，无刀片），顺着胡须生长方向，以滑动的刀法操作；使用刀尖带头的向前锯切式动作；用非持刀手的手指轻柔但稳固地绷紧正在剃刮的皮肤区域。剃须区域 6、8、9 使用*反手法*；剃须区域 7 使用*自由手法*；剃须区域 10 使用*反向自由手法*。
8) *剃须区域 11、12、13、14*：正确握持剃刀（使用可更换刀片的直剃刀模拟，无刀片），顺着胡须生长方向，以滑动的刀法操作；使用“刀”尖带头的向前锯切式动作；用非持刀手的手指轻柔但稳固地绷紧正在剃刮的皮肤区域。剃须区域 11 和 12 使用*自由手法*；剃须区域 13 和 14 使用*反向自由手法*。*（注意：对左撇子考生，剃须区域 11 的手法方向可调换。）*
9) 使用湿润/潮湿毛巾/热敷毛巾 (15"x25/26") 清理顾客（人体模型）面部及颈部残留的剃须膏与毛发；将毛巾折叠，以 V 字形覆盖面部，留出鼻孔供顾客呼吸；拿掉湿润/潮湿毛巾时，用其擦拭顾客（人体模型）面部和颈部，确保干净清爽。
10) 整个剃须过程中，恰当调整顾客（人体模型）头部位置，保持合适角度以配合剃刀运动。
11) **始终安全使用/操作剃刀（使用无刀片的可更换刀片直剃刀模拟），握紧拿稳。**
12) **整个操作过程中始终遵守安全与感染控制规范。**

面部按摩（10 分钟）
考核 10 项任务

口头指令：
“接下来请您进行面部按摩。首先在面部和颈部敷上湿润/潮湿的热敷毛巾；使用喷壶中的水喷湿热敷毛巾。敷完毛巾后，在人体模型的面部和颈部涂抹按摩霜，演示至少两种按摩手法。完成三五分钟的按摩后，使用洁面乳和毛巾去除人体模型面部和颈部的按摩霜。最后进行毛巾包裹步骤，用爽身粉擦干面部。完成后，请退后并安静地等待进一步的指示。您有 10 分钟完成本项操作，现在可以开始了。”

1) 考生自备所需剃须**用品与工具**，并确保干净、卫生且功能正常（包括至少 3 条尺寸为 15"x25/26" 的干净毛巾用于蒸汽热敷、装好水的喷壶、放置在标有产品型号和名称的容器中的按摩霜、放置在标有产品型号和名称的容器中的洁面乳、用于包裹步骤的干净毛巾或一次性毛巾、爽身粉）。
2) *准备：*取走剃须流程中的所有毛巾。调整顾客（人体模型）的位置；剃须过程中头部保持后仰。
3) *热敷（模拟）：*将一条或两条湿润/潮湿毛巾 (15 "x25/26") 敷在人体模型的面部（约 10-15 秒）；摆放毛巾时要留出一个开口，露出鼻子（鼻孔），以便顾客呼吸。

4) *涂抹：*直接在面部点涂按摩霜（可将按摩霜放置在消毒过的手背，用另一只手的手指蘸取涂抹，或直接从一次性容器中取用），用刮勺推开至下巴、面颊和额头，并向上和向外顺滑地在面部和颈部涂抹均匀；**已经在人体模型（顾客）上使用过的刮勺不能再放回产品中，除非在流程结束时将装有剩余产品的容器丢弃。【***注：直接在颈部涂抹少量按摩霜也是可以接受的。***】**

5) *按摩：*在清洁步骤之前，使用向上手法持续对面部和颈部进行三至五分钟的按摩（保持与顾客皮肤的接触）；必须用双手恰当示范两个或两个以上的按摩动作（轻抚、揉捏、轻叩和拍打）。

6) *第二次热敷（模拟）：*将一条或两条湿润/潮湿毛巾 (15 "x25/26") 敷在顾客（人体模型）的面部进行适度蒸脸（约 10-15 秒）；摆放毛巾时要留出一个开口，露出鼻子（鼻孔），以便顾客呼吸。

7) *清洁*：直接在面部点涂洁面乳（可将洁面乳放置在消毒过的手背，用另一只手的手指蘸取点涂，或直接从一次性容器中取用），用刮勺推开至下巴、脸颊和额头，并向上和向外顺滑均匀地涂抹在面部和颈部；**已经在人体模型（顾客）上使用过的刮勺不能再放回产品中，除非在流程结束时将装有剩余产品的容器丢弃。【***注：直接在颈部涂抹少量洁面乳也是可以接受的。***】**

8) *去除洁面乳/闭合毛孔：*使用干净、湿润/潮湿（模拟温热）的毛巾 (15 "x25/26") 完全去除面部和颈部的所有面霜/乳液；然后取下毛巾，再用湿润/潮湿（模拟凉爽）的毛巾 (15 "x25/26") 敷在脸上（两半敷在眼睛上，下半部分敷在鼻子下；鼻子/鼻孔留有开口）至少 15 秒钟，以闭合皮肤毛孔。

9) *擦干/收尾：*用干净的毛巾或一次性毛巾包住包括手指在内的手部（毛巾包裹步骤）；在毛巾上撒上爽身粉（粉末的量刚好能擦干面部），然后将爽身粉轻擦/轻拍在脸上；去除所有多余的水分【*注：可选择使用温和的收敛剂，但并非必须。*】

10) **整个面部按摩过程中始终遵守安全与感染控制规范。**

清理工作区（5 分钟）

考核 4 项任务

口头指令：

“现在您可以开始整理您的物品并清理工作区域，如果您尚未执行这一步骤。完成后，请退后并等待考官的指示离场。离开时，请确保没有留下任何物品。请注意，您必须将用于弃置一次性用品的袋子也带走。感谢您的配合，祝您好运！”

1) 使用过的工具（如剪刀、可拆式推剪、梳子）放入标为“脏”的容器中；如选择将剪刀放回原有收纳袋/盒进行携带，必须先使用消毒喷雾进行消毒。

2) 工作台（包括台面）已用消毒产品彻底清洁；地面干净，无毛发等杂物。

3) 所有用品/工具均已收拾打包，无任何物品遗留在现场；所有一次性用品已被考生带离现场。

4) 整个清理过程严格遵守安全与感染控制规范。

考生离场时向其传达的信息：

感谢您的到来。考试结果公布后，您将收到电子邮件通知。您必须登录您的在线账号，在“考试”部分中查看成绩。如果您通过了今天的考试，您将在邮件中收到执照。如果您未通过今天的考试，您需要在线重新预约下一次考试并支付费用。祝您好运！