DIPARTIMENTO DELLA SALUTE DELLO STATO DI NEW YORK - DIVISIONE DEI SERVIZI DI CONCESSIONE DI LICENZE

ATTIVITÀ PRATICA DI BARBIERE
ELENCO DELLE ATTIVITÀ DELLE PROCEDURE DI ESAME

Questa prova dura circa 1 ora e 15 minuti. A ogni procedura viene attribuita una specifica assegnazione di tempo indicata di seguito. Tali procedure saranno dimostrate su un manichino, di cui bisognerà dotarsi (non sono ammessi modelli umani). L'esaminatore fornirà istruzioni verbali prima della dimostrazione di ciascuna procedura. Le procedure di rasatura saranno simulate. Si esige che durante l'intero svolgimento della prova in oggetto siano assunte le misure di sicurezza e controllo secondo lo statuto e i regolamenti sugli studi estetici vigenti nello Stato di New York.

Aspetto professionale, preparazione dell'area di lavoro e preparazione del cliente (manichino)
(10 minuti)
7 attività valutate

Istruzioni verbali:
"Predisporre le postazioni di lavoro con materiali generici che saranno utilizzati nel corso di tutta la prova nonché gli strumenti per il taglio. Tutti i materiali devono restare in borsa fin quando saranno necessari per eseguire ciascuna procedura e/o verrà indicato di estrarli. Si predisporrà anche (coprendo con la mantella) il manichino (cliente) per ulteriori procedure. Il candidato dovrà restare in piedi per tutta la durata della prova. Al termine, allontanarsi e attendere in silenzio ulteriori istruzioni".

1) Il candidato indossa una giacca da barbiere pulita che non sia infilata nei pantaloni e sia indossata su una camicia o un vestito. 1) Il candidato indossa calzature con la punta e il tallone chiusi che coprono tutto il piede e non di tela.
2) Una soluzione disinfettante con approvazione EPA (può essere liquida, spray, con salviette, ecc) verrà utilizzata per sanificare le superfici; il prodotto è nella confezione originale ed etichettata ed è applicato per coprire l'intera superficie della superficie di lavoro (piano di lavoro) la quale è stata completamente asciugata (con carta assorbente o panni) prima di procedere.
3) Una busta di plastica (o di altro materiale a tenuta stagna) per i rifiuti viene posizionata sulla superficie di lavoro; la busta dei rifiuti viene usata per smaltire tutti i materiali monouso contaminati durante la procedura di sanificazione.
4) Gli strumenti che necessitano di un'ulteriore sanificazione (forbici per parrucchieri/forbici/lamette/pettini/lame intercambiabili, ecc.) sono stati trasportati nel sito dell'esame in un contenitore chiuso e con l'etichetta "pulito" (chiedere al candidato di mostrare questi oggetti se non sono visibili). ***Nota: è consentito trasportare forbici/forbici da parrucchiere nella loro custodia o astuccio originale.***
5) Il candidato è dotato di una busta di plastica e un contenitore in plastica rigida (dura) (sufficientemente grandi da contenere le forbici) in caso di sanguinamento, con l'etichetta "contaminazione da sangue" (chiedere al candidato di mostrare questi elementi se non sono visibili); i dispositivi di sicurezza contro gli agenti patogeni trasmissibili per via ematica (guanti protettivi monouso e cerotti adesivi) sono conservati in un contenitore.
6) Il manichino è fissato sul piano di lavoro con una morsa ed è adeguatamente coperto con un'apposita mantella pulita per il taglio dei capelli; viene utilizzato un asciugamano (38 x 64/66 cm), un asciugamano monouso oppure una fascia per il collo per creare una barriera (la mantella non deve entrare in contatto con l'area del collo del cliente); il candidato si disinfetta le mani con del disinfettante (liquido, schiuma, salviette, ecc.) prima di toccare il cliente (manichino).
7) Vengono rispettati i controlli sanitari e di sicurezza durante tutti gli aspetti della preparazione della stazione di lavoro e del cliente (manichino).

Tecniche di taglio capelli (30 minuti)
13 attività valutate

Istruzioni verbali:
"Il candidato dimostrerà le sue abilità nel taglio dei capelli. Iniziare sfumando la zona della nuca utilizzando una lama numero 1 o inferiore. Rimuovere la linea di transizione (peso) dimostrando la tecnica del tagliacapelli sul pettine. Se necessario, in quest'area è possibile utilizzare anche una guida o una testina per tagliacapelli. Procedere poi sfumando dalle basette fino alla tempia utilizzando la stessa tecnica del tagliacapelli sul pettine. I capelli sulla parte superiore, posteriore e sui lati della testa devono essere tagliati in modo uniforme, rimuovendo almeno 1,3 cm di capelli, con la tecnica forbici e dita. (Se il manichino ha i capelli spessi, dimostrare la tecnica del taglio a mano libera con tagliacapelli, utilizzando un pettine afro e rifinendo con le forbici). In seguito, utilizzare le forbici per dimostrare la tecnica di rifinitura intorno all'orecchio attorno alle orecchie e lungo la nuca. Poi, riposizionare nuovamente la mantella e radere l'area dell'arco intorno all'orecchio utilizzando un rasoio a lama intercambiabile (senza inserire la lama). Terminare con un impacco con asciugamano e utilizzando il talco per rimuovere i capelli residui da viso e collo. Al termine, allontanarsi e attendere in silenzio ulteriori istruzioni dell'esaminatore. Il candidato ha a disposizione 30 minuti per completare la procedura. Ricordarsi di iniziare il taglio sfumando sulla nuca. Il candidato può scegliere se eseguire il taglio su capelli bagnati o asciutti. Potete iniziare".

1) Tutti **gli oggetti e gli strumenti** necessari per eseguire questa procedura sono a carico del candidato e devono essere visibilmente puliti, igienici e in buone condizioni di funzionamento (tagliacapelli, lama #1 o inferiore, protezione, forbici/forbici da parrucchiere, pettine da taglio oppure pettine multifunzione oppure pettine a coda, rasoio a lama intercambiabile, spray disinfettante, 1-3 asciugamani (38 x 64/66 cm) e/o asciugamani monouso, schiuma da barba, talco, mini scopa e paletta).
2) *PRONTI* - I capelli sono stati pettinati ed esaminati, non ci sono nodi e sono pronti per la procedura [è concesso bagnare i capelli o lasciarli asciutti].
3) ZONA DELLA NUCA (primo) – Sfumare l'area della nuca utilizzando una lama #1 o inferiore; l'area tra la nuca e l'osso occipitale viene sfumata usando la *tecnica tagliacapelli sul pettine*; la linea di transizione (peso) viene eliminata (oltre alla lama, può essere utilizzata una testina singola). *(Nota: l'uso di una o più lame è opzionale, ma non obbligatorio).*
4) *LATI (secondo)* - Le basette vengono poi tagliate fino all'altezza della tempia utilizzando la *tecnica del tagliacapelli su pettine;* viene rimosso almeno 1,3 cm di capelli.
5) *PARTE SUPERIORE, POSTERIORE E LATERALI (terzo)* - Utilizzando la *tecnica forbici e dita*, eseguire un taglio uniforme sulla parte superiore della testa con una guida fissa e mobile. Sfumare la parte superiore con le basette e la parte posteriore utilizzando la *tecnica forbici su pettine*, senza lasciare linee o scalini visibili (è consentito l'uso di forbici per sfumatura/sfoltitura, ma non è obbligatorio). *In caso di capelli spessi, è possibile usare un pettine afro, forbici da parrucchiere e la tecnica tagliacapelli a mano libera (se viene selezionato questo metodo, sarà necessario dimostrare l'uso del tagliacapelli e delle forbici);* è necessario tagliare almeno 1,3 cm di capelli.
6) DEFINIZIONE DEI CONTORNI (quarto) - Dimostrare correttamente la *tecnica di definizione dei contorni con le forbici* (è possibile utilizzare forbici da parrucchiere e pettine) per definire chiaramente le linee naturali attorno alle orecchie; iniziare davanti a ciascun orecchio e tracciare il contorno fino alla fine della sfumatura nella zona della nuca. *(Nota: non è consentito l'utilizzo di rifinitori elettrici per contorni).*
7) *RIPOSIZIONAMENTO DELLA MANTELLA* - Rimuovere i capelli tagliati dalla mantella e rimuovere e gettare la fascia per il collo, l'asciugamano o l'asciugamano monouso. Riposizionare correttamente la mantella sul cliente/manichino: *viene formata una barriera con la fascia per il collo, un asciugamano o un asciugamano monouso tra il collo del cliente e la mantella per il taglio.*
8) *PREPARAZIONE ALLA CONCLUSIONE* - Piegare l'asciugamano o l'asciugamano monouso intorno alla nuca. Posizionare il secondo asciugamano (38 x 64/66 cm) o asciugamano monouso sulla spalla destra o sinistra per pulire la lama dalla schiuma. Applicare la schiuma sull'area delle tempie, intorno e sulle orecchie e lungo il collo. **Disinfettare il rasoio a lama intercambiabile con lo spray disinfettante.** *(Nota: è consentito disinfettare il rasoio a lama intercambiabile prima di applicare la schiuma da barba).*

9) FINE - Iniziare dalle tempie e procedere per la rifinitura verso le basette davanti e attorno alle orecchie fino a lungo il collo. Utilizzare correttamente le tecniche di rasatura a mano libera e con movimenti con a mano rovesciata e inversi. Tutte le aree devono essere libere da peli e capelli. *(NOTA: i barbieri mancini potranno invertire le tecniche di rasatura senza incorrere in penalità).*
10) **Maneggiare in modo sicuro il tagliacapelli e il rasoio a lama intercambiabile in ogni momento durante l'uso; il tagliacapelli deve essere tenuto in mano (non appoggiato) durante la dimostrazione delle tecniche di taglio con tagliacapelli.**
11) Rimuovere e gettare tutti gli asciugamani. Un asciugamano pulito o monouso viene avvolto attorno alle dita (viene aggiunto del talco) e si rimuovono i residui di schiuma e i peli e capelli da viso e collo.
12) Al termine, il taglio deve essere equilibrato (tagliato in modo equilibrato con forbici/forbici da parrucchiere), la sfumatura è pulita e ordinata e le linee di peso sono ridotte (la lunghezza dei capelli è sfumata nelle zone scalate).
13) **Vengono rispettati i controlli sanitari e di sicurezza durante tutti gli aspetti della procedura di presentazione delle tecniche di taglio.**

Rasatura - Peli del viso (15 minuti)
12 attività valutate

Istruzioni verbali:
"Il candidato dimostrerà le sue abilità nella rasatura standard. Dopo aver preparato correttamente il viso, il candidato simulerà questa procedura su tutte e quattordici le aree di rasatura utilizzando il proprio rasoio a lama intercambiabile; per la simulazione non verrà utilizzata una lama reale. Al termine, allontanarsi e attendere in silenzio ulteriori istruzioni. Avete a disposizione 15 minuti per completare questa procedura. Potete iniziare."

1) Tutti gli oggetti e gli strumenti necessari per eseguire questa procedura sono a carico del candidato e devono essere **visibilmente puliti, igienici e in buone condizioni di funzionamento** (minimo di 2-3 asciugamani (38 x 64/66 cm) necessari per la fase di vaporizzazione, spruzzino d'acqua già riempito, rasoio a lama intercambiabile, schiuma da barba o crema da rasatura). *(Nota: sono consentiti asciugamani professionali monouso; l'uso di balsamo per la barba o olio pre-rasatura è facoltativo e non obbligatorio).*
2) PREPARAZIONE DEL CLIENTE/MANICHINO – Il cliente (manichino) viene posizionato/inclinato all'indietro per eseguire il servizio. *[Alcuni candidati possono scegliere di applicare la schiuma/crema prima della simulazione del vapore; anche se questo passaggio non è obbligatorio, è accettabile ma non verrà valutato.]*
3) VAPORE (Simulazione) – Uno o due asciugamani di spugna umidi/bagnati (38 x 64/66 cm) vengono applicati sul viso del cliente (manichino) per circa 10–15 secondi per ammorbidire la barba; l'asciugamano viene posizionato a forma di "V", lasciando scoperto il naso (narici) per permettere al cliente di respirare. [*Nota: i candidati che applicano la schiuma prima del vapore possono ora rimuovere la schiuma/crema con l'asciugamano di spugna/caldo umido, ma non verranno valutati per questo passaggio).*
4) LUBRIFICAZIONE (o *SECONDA APPLICAZIONE DELLA SCHIUMA*) – Applicare la schiuma/crema da barba su viso e collo; la schiuma/crema viene presa con la mano (o con una spatola se si usa un barattolo) e, partendo dal collo, viene stesa in modo uniforme su tutte le aree da radere con movimenti rotatori energici; la schiuma/crema deve essere strofinata contropelo ed è necessario garantire una copertura completa delle zone da radere.
5) PREPARAZIONE DEL RASOIO – Utilizzare un rasoio a lama intercambiabile per la simulazione; non viene utilizzata una lama reale. È consentito ai barbieri mancini iniziare dal lato sinistro invece che dal destro senza penalità; tuttavia, dovranno comunque seguire l'ordine numerico dei passaggi, la direzione di rasatura e l'angolazione indicati.
6) Aree di rasatura 1, 2, 3, 4, 5: Il rasoio (simulato usando un rasoio a lama intercambiabile senza lama) viene tenuto correttamente e, seguendo il verso del pelo, si eseguono movimenti scorrevoli; si esegue un movimento in avanti e indietro con la punta della "lama"; le dita opposte alla mano che tiene il rasoio vengono usate per tendere delicatamente ma con fermezza la zona della pelle da radere. La rasatura nelle aree 1, 3 e 4 viene eseguita con un *movimento a mano libera*; la rasatura nell'area 2 viene eseguita con un *movimento a mano*

rovesciata; la rasatura nell'area 5 viene eseguita con un movimento a mano libera inverso.
7) *La rasatura nelle aree 6, 7, 8, 9, 10:* Il rasoio (simulato usando un rasoio a lama intercambiabile senza lama) viene tenuto correttamente e, seguendo il verso del pelo, si eseguono movimenti scorrevoli; si impiega un movimento in avanti e indietro con la punta della "lama"; le dita opposte alla mano che tiene il rasoio vengono usate per tendere delicatamente ma con fermezza la zona della pelle da radere. La rasatura nelle aree 6, 8 e 9 viene eseguita con un *movimento a mano rovesciata*; la rasatura nell'area 7 viene eseguita con un *movimento a mano libera*; la rasatura nell'area 10 viene eseguita con un movimento a *mano libera inverso*.
8) Aree di rasatura 11, 12, 13, 14: Il rasoio (simulato usando un rasoio a lama intercambiabile senza lama) viene tenuto correttamente e, seguendo il verso del pelo, si eseguono movimenti scorrevoli; si esegue un movimento in avanti e indietro con la punta della "lama"; le dita opposte alla mano che tiene il rasoio vengono usate per tendere delicatamente ma con fermezza la zona della pelle da radere. La rasatura nelle aree 11 e 12 viene eseguita con un *movimento a mano libera*; la rasatura nell'area 13 viene eseguita con un *movimento a mano libera inverso*. *(Nota: la direzione dei movimenti nell'area di rasatura 11 sarà l'opposta per i mancini).*
9) Eventuali residui di schiuma e peli e capelli vengono rimossi dal viso e dal collo del cliente (manichino) con un asciugamano di spugna umido/bagnato (38 x 64/66 cm); l'asciugamano viene piegato e usato per coprire il viso del cliente (manichino) a forma di V lasciando le narici scoperte per permettere la respirazione; al momento della rimozione, l'asciugamano umido/bagnato viene utilizzato per pulire accuratamente il viso e il collo del cliente (manichino).
10) La testa del manichino (cliente) è posizionata correttamente durante la rasatura per favorire i movimenti.
11) **Il rasoio (simulato usando un rasoio a lama intercambiabile senza lama) viene utilizzato e maneggiato in modo sicuro (tenuto saldamente durante tutte le manovre) per tutta la durata della procedura.**
12) **Vengono rispettati i controlli sanitari e di sicurezza durante tutti gli aspetti della procedura di rasatura.**

Massaggio al viso (10 minuti)
10 attività valutate

Istruzioni verbali:
"Ora eseguirete un massaggio al viso. Applicare prima gli asciugamani bagnati/umidi sul viso e sul collo; gli asciugamani verranno inumiditi utilizzando l'acqua dello spruzzino. Dopo aver posizionato gli asciugamani, applicare la crema per il massaggio sul viso e sul collo del manichino per dimostrare almeno due tecniche di massaggio. Dopo aver completato un massaggio di tre/cinque minuti, rimuovere la crema per il massaggio dal viso del manichino utilizzato un detergente e un asciugamano. Terminare con un impacco con asciugamano e utilizzando il talco per tamponare e asciugare il viso. Al termine, allontanarsi e attendere in silenzio ulteriori istruzioni. Avete a disposizione 10 minuti per completare questa procedura. Potete iniziare."

1) Tutti gli **oggetti e gli strumenti** necessari per eseguire il massaggio per il viso semplice sono a carico del candidato e devono essere visibilmente puliti, igienici e in buone condizioni di funzionamento (3 o più asciugamani da 38 x 64/66 cm) necessari per la fase di vaporizzazione, spruzzino d'acqua già riempito, crema per il massaggio in un contenitore etichettato con tipo e nome del prodotto, detergente in un contenitore etichettato con tipo e nome del prodotto, asciugamano pulito o monouso per l'impacco con asciugamano, talco in polvere).
2) *PREPARAZIONE* - Rimuovere tutti gli asciugamani utilizzati nella procedura di rasatura. Il cliente (manichino) è posizionato in modo corretto; la testa rimane ripiegata indietro come durante la procedura di rasatura.
3) *APPLICAZIONE DEL VAPORE (Simulazione)* - Uno o due asciugamani di spugna umidi/bagnati (38 x 64/66 cm) vengono applicati sul viso per vaporizzare moderatamente il viso del manichino (circa 10-15 secondi); l'asciugamano viene posizionato per lasciare scoperto il naso (narici), per permettere la respirazione.
4) APPLICAZIONE - Applicare piccole quantità di crema per massaggio direttamente sul viso con una spatola (la crema può essere prelevata dal dorso della mano sanificata usando le dita dell'altra mano, oppure direttamente da un contenitore monouso) su mento, guance e fronte, e distribuite uniformemente su viso e collo con movimenti delicati, verso l'alto e verso l'esterno; **non usare la spatola direttamente sul manichino**

(cliente) per poi reinserirla nel contenitore, a meno che il contenitore con il prodotto restante non venga buttato al termine della procedura. *[Nota: è consentito mettere un po' di crema direttamente sul collo].*
5) MASSAGGIO – Prima della fase di detersione, eseguire un massaggio al viso e al collo della durata di tre-cinque minuti (mantenere sempre il contatto con la pelle del cliente), utilizzando movimenti verso l'alto; è necessario dimostrare correttamente due o più tecniche di massaggio (effleurage, petrissage, tapotement e percussione) con entrambe le mani.
6) *SECONDA APPLICAZIONE DEL VALORE (Simulazione)* - Uno o due asciugamani di spugna umidi/bagnati (38 x 64/66 cm) vengono applicati sul viso per vaporizzare moderatamente il viso del cliente (manichino) (circa 10-15 secondi); l'asciugamano viene posizionato per lasciare scoperto il naso (narici), per permettere la respirazione.
7) DETERSIONE - Applicare piccole quantità di detergente direttamente sul viso con una spatola (la crema può essere prelevata dal dorso della mano sanificata usando le dita dell0altra mano, oppure direttamente da un contenitore monouso) su mento, guance e fronte, e distribuite uniformemente su viso e collo con movimenti delicati, verso l'alto e verso l'esterno; **non usare la spatola direttamente sul manichino (cliente) per poi reinserirla nel contenitore, a meno che il contenitore con il prodotto restante non venga buttato al termine della procedura.** *[Nota: è anche consentito mettere un po' di crema direttamente sul collo].*

8) *RIMOZIONE CREME/CHIUSURA PORI* - Tutte le creme/lozioni vengono completamente rimosse dal viso e dal collo utilizzando un asciugamano di spugna pulito, umido/bagnato (per simulare il calore) delle dimensioni di 38 x 64/66 cm; l'asciugamano viene poi rimosso e ne viene applicato uno di spugna umido/bagnato (per simulare il freddo) delle stesse dimensioni (due metà sugli occhi, metà inferiore sotto il naso, lasciando un'apertura per le narici) per un minimo di 15 secondi al fine di chiudere i pori della pelle.
9) *ASCIUGATURA/COMPLETAMENTO* - Un asciugamano pulito o monouso viene avvolto intorno alla mano, coprendo anche le dita (impacco con asciugamano); del talco viene cosparso sull'asciugamano (quanto basta per tamponare il viso) e applicato sul viso tamponando/picchiettando delicatamente; tutta l'acqua in eccesso viene rimossa. *[Nota: l'uso di un prodotto astringente delicato è opzionale e non obbligatorio].*
10) **Vengono rispettati i controlli sanitari e di sicurezza durante tutti gli aspetti del massaggio per il viso.**

Pulizia dell'area di lavoro (5 minuti)
4 attività valutate

Istruzioni verbali:
"Potete riporre il vostro materiale e pulire la vostra area di lavoro se non lo avete già fatto. Al termine, allontanatevi e attendere in silenzio che l'esaminatore vi congedi. All'uscita, assicuratevi di non lasciare nulla nell'area di lavoro. È NECESSARIO portar via la busta con i rifiuti. Grazie per la vostra collaborazione e buona fortuna!"

1) Gli strumenti utilizzati (forbici, tagliacapelli a testina intercambiabile, pettini) devono essere riposti in un contenitore etichettato come "sporco"; le forbici possono essere riposte nella loro custodia originale, ma solo dopo essere state ripulite con un disinfettante per lame, se si sceglie questo metodo di trasporto.
2) La superficie di lavoro (piano di lavoro) è stata pulita completamente con una soluzione igienizzante; il pavimento è pulito (da capelli, ecc.).
3) Tutti i materiali/gli strumenti sono riposti e non è stato lasciato nulla; tutti i rifiuti sono stati rimossi dall'area dalla persona esaminata.
4) Vengono rispettati i controlli sanitari e di sicurezza durante tutti gli aspetti della pulizia dell'area di lavoro.

MESSAGGIO ALLE PERSONE ESAMINATE AL MOMENTO DEL CONGEDO:

Grazie per aver partecipato. Quando gli esiti delle prove saranno disponibili, riceverete una notifica tramite e-mail. È necessario eseguire l'accesso al proprio account online per visualizzare i risultati nella sezione Esami. Se supererete l'esame di oggi, riceverete la licenza via posta. Se non supererete l'esame di oggi, vi verrà chiesto di prenotare e pagare online il vostro prossimo esame. Buona fortuna!