ДЕПАРТАМЕНТ ШТАТА НЬЮ-ЙОРК — ОТДЕЛ ЛИЦЕНЗИРОВАНИЯ

СПИСОК ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ЭКЗАМЕНАЦИОННЫХ ПРОЦЕДУР ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ПАРИКМАХЕР»

Данный экзамен продлится примерно 1 час 15 минут. На выполнение каждой процедуры будет запланировано определенное время, как указано ниже. Эти процедуры будут выполняться на манекене, который вы должны предоставить самостоятельно (живые модели не допускаются). Экзаменатор даст вам устные инструкции перед демонстрацией каждой процедуры. Процедуры бритья будут выполняться в виде симуляции. Ожидается, что меры безопасности и санитарные нормы будут применяться в течение всего экзамена в соответствии с Законом о деятельности в сфере улучшения внешности и регламентами штата Нью-Йорк.

Профессиональный внешний вид, подготовка рабочего места и подготовка клиента (манекена)
(10 минут)
Оцениваются 7 заданий

Устные инструкции:
«Пожалуйста, подготовьте своё рабочее место с основными инструментами и материалами, которые будут использоваться на протяжении всего экзамена, включая принадлежности для стрижки волос. Материалы должны оставаться в вашей сумке до тех пор, пока они не понадобятся для выполнения конкретной процедуры и/или пока вам не будет дано указание их достать. Вы также должны подготовить (укрыть) ваш манекен (клиента) для последующих процедур. Экзамен нужно проходить стоя от начала до конца. Когда вы закончите эту подготовку, пожалуйста, сделайте шаг назад и спокойно ждите дальнейших указаний».

1) Кандидат одет в чистый парикмахерский пиджак, который свободно надет поверх основной одежды и не заправлен. Кандидат в обуви с закрытым носком и закрытой пяткой, которая закрывает верхнюю часть стопы и не изготовлена из тканевого материала.
2) Для дезинфекции поверхностей используется средство одобренное Управлением по охране окружающей среды США (может быть в форме жидкости, спрея, влажных салфеток и др.); средство находится в оригинальной упаковке с этикеткой и используется для очистки всей поверхности рабочего места (столешницы). Перед продолжением работы поверхность должна быть полностью высушена (можно использовать бумажные полотенца или салфетки).
3) Пластиковый (или из другого герметичного материала) пакет для одноразовых материалов размещен на рабочем месте в пределах досягаемости; этот пакет используется для утилизации всех расходных материалов, которые были загрязнены по время процедуры санитарной обработки.
4) Инструменты, требующие последующей дезинфекции (ножницы, лезвия, расчески, сменные насадки машинки и т. д.), были доставлены на место экзамена в закрытом контейнере с маркировкой «чистые» («clean») (попросите экзаменуемого предъявить эти предметы, если они не видны). ***Примечание: Допускается транспортировка ножниц в оригинальном футляре или чехле.***
5) Герметичный пластиковый пакет и жесткий пластиковый контейнер (достаточно большой, чтобы поместить ножницы) должны быть подготовлены на случай попадания крови. Они должны быть помечены надписью «контаминация кровью» («blood contamination»). Если эти предметы не видны, попросите экзаменуемого их показать. В контейнере также хранятся средства защиты — одноразовые перчатки и пластыри.

6) Манекен надежно закреплён на рабочей поверхности с помощью зажима и правильно укрыт чистым пеньюаром для стрижки; используется полотенце (15"x25/26"), одноразовое полотенце или полоска для шеи, чтобы создать барьер (пеньюар не соприкасается с шеей «клиента»); экзаменуемый обрабатывает руки антисептиком (жидкость, пена, салфетки и т. п.) перед тем как прикоснуться к «клиенту» (манекену).
7) На всех этапах подготовки рабочего места и клиента (манекена) строго соблюдаются правила безопасности и инфекционного контроля.

Техники стрижки волос (30 минут)
Оцениваются 13 заданий

Устные инструкции:
«Сейчас вы продемонстрируете техники стрижки. Начните с оформления затылочной зоны головы с использованием насадки №1 или меньшего размера. Удалите переходную линию, продемонстрировав технику «машинка поверх расчески». В этой зоне при необходимости можно использовать защитную насадку или насадку-гребень в дополнение к данной технике. Затем выполните тушёвку от висков до уровня височной зоны, используя ту же технику «машинка поверх расчески». Верхняя часть головы, затылок и боковые зоны должны быть подстрижены равномерно с удалением не менее ½ дюйма (около 1,3 см) волос, с демонстрацией техники «ножницы и пальцы». (Если у манекена жесткие волосы, используйте технику свободной стрижки машинкой с приподниманием волос расческой и доработкой ножницами.) Далее, продемонстрируйте технику «окантовки ножницами» вокруг ушей и по линии шеи. Затем переоденьте манекен и выполните бритье по линии окантовки, используя опасную бритву со сменным лезвием (без лезвия). Завершите процедуру, используя обертывание полотенцем и тальк для удаления остриженных волос с лица и шеи. Когда вы закончите, пожалуйста, сделайте шаг назад и спокойно ждите дальнейших указаний от вашего экзаменатора. У вас будет 30 минут на выполнение этой процедуры. Помните, вы начинаете стрижку с зоны затылка. Волосы могут быть влажными или сухими — на ваше усмотрение. Вы можете начинать.»

1) Все **принадлежности и инструменты**, необходимые для выполнения этой процедуры, предоставляются кандидатом. Они должны быть чистыми, санитарно обработанными и находиться в исправном рабочем состоянии: машинка для стрижки с насадкой №1 или ниже, насадка-защитник, парикмахерские ножницы, расчёска для стрижки или универсальная расчёска или расческа с хвостиком, сменное лезвие для опасной бритвы, дезинфицирующий спрей, 1-3 полотенца размером 15"x25/26" и/или одноразовые полотенца, крем для бритья, тальк, мини-щётка и совок.
2) *ГОТОВНОСТЬ* – Волосы расчесаны и осмотрены; волосы не спутаны и готовы к выполнению процедуры [допускается смачивать волосы или оставлять их сухими].
3) *ЗАТЫЛОК (первый этап)* – Выполняется тушёвка затылочной зоны с использованием насадки №1 или меньшего размера; область между нижней частью затылка и затылочной костью оформляется с применением техники «машинка поверх расчески»; переходная линия удаляется (в дополнение к лезвию может использоваться одна насадка-гребень). *(Примечание: Применение более чем одного лезвия не требуется, но допустимо.)*
4) БОКОВАЯ ЗОНА (второй этап) – Затем виски подстригаются вверх до уровня височной зоны с использованием техники «машинка поверх расчески»; срезается не менее ½ дюйма (около 1,3 см) волос.
5) ВЕРХ, ЗАДНЯЯ И БОКОВЫЕ ЗОНЫ (третий этап) – С использованием техники «ножницы и пальцы» выполняется равномерная стрижка верхней части головы по стационарной и подвижной контрольной пряди. Верхняя часть головы плавно соединяется с боками и затылком с помощью техники «ножницы поверх расчески», без видимых переходов или ступенек (допускается использование филировочных ножниц, но это не обязательно). *В случае жёстких волос может использоваться гребень, ножницы и техника свободной стрижки машинкой (если выбран этот метод, необходимо продемонстрировать работу как машинкой, так и ножницами); срезается не менее ½ дюйма волос.*

АРОЧНАЯ ОКАНТОВКА (*четвертый этап*) – Правильно демонстрирует технику окантовки ножницами (можно использовать ножницы и расческу) для чёткого оформления естественной линии роста волос вокруг ушей; начало обработки — перед ухом, и выполняет окантовку до окончания затушёванной затылочной зоны. *(Примечание: Машинки для окантовки (outliner/edger) не допускаются к использованию.*

7) *ПОВТОРНОЕ УКРЫТИЕ КЛИЕНТА* – Удаляет срезанные волосы с пеньюара и снимает/выбрасывает ленту для шеи, полотенце или одноразовое полотенце. Правильно повторно укрывает клиента/манекен; *между шеей клиента и пеньюаром создаётся барьер с использованием ленты для шеи, полотенца или одноразового полотенца.*

8) *ПОДГОТОВКА К ЗАВЕРШЕНИЮ* – Заправляет полотенце или одноразовое полотенце за шею сзади. Размещает второе полотенце (15"x25/26") или одноразовое полотенце на правом или левом плече для вытирания лезвия от пены. Наносит пену на височную область, вокруг/над ушами и по бокам шеи. Обрабатывает опасную бритву со сменным лезвием дезинфицирующим спреем. *(Примечание:* Допускается дезинфицировать бритву до нанесения пены для бритья.)

9) *ЗАВЕРШЕНИЕ* – Начинает с височной зоны и выполняет окантовку в направлении к передней части бакенбард, вокруг ушей и прямо вниз по бокам шеи. Правильно использует свободный (прямой) и обратный (тыльный) хват при выполнении бритвенных движений. Все зоны полностью очищены от видимых волос. *(ПРИМЕЧАНИЕ: Левшам разрешается выполнять эти движения в обратном направлении без штрафных санкций.)*

10) **Всегда безопасно обращается с машинкой и опасной бритвой со сменным лезвием во время использования; машинка удерживается в руке (не кладётся), когда демонстрируются техники стрижки машинкой.**

11) Удаляет и утилизирует все полотенца. Чистое полотенце или одноразовое полотенце оборачивается вокруг пальцев (добавляется тальк), и остатки пены и срезанных волос удаляются с лица и шеи.

12) Готовая стрижка сбалансирована (волосы подстрижены равномерно ножницами), контур чистый и аккуратный, переходные линии смягчены (длина волос плавно соединена в зонах тушёвки).

13) **На всех этапах выполнения техник стрижки соблюдаются меры безопасности и санитарно-гигиенического контроля.**

Выполнение процедуры бритья лица (15 минут)
Оцениваются 12 заданий

Устные инструкции:

«Сейчас вы продемонстрируете стандартную процедуру бритья. После правильной подготовки лица вы выполните имитацию этой процедуры на всех четырнадцати зонах бритья, используя опасную бритву со сменным лезвием; настоящее лезвие использоваться не будет. Когда закончите, пожалуйста, отойдите назад и спокойно ожидайте дальнейших указаний. У вас есть 15 минут на выполнение этой процедуры. Вы можете начинать.»

1) Все принадлежности и инструменты, необходимые для выполнения процедуры бритья, предоставлены экзаменуемым и находятся в **чистом, санитарном и исправном состоянии** (требуется минимум 2–3 чистых махровых полотенца размером 15"x25/26" для распаривания, распылитель с водой, опасная бритва со сменным лезвием, пена или крем для бритья). (Примечание: допускается использование одноразовых профессиональных полотенец; масло-кондиционер для смягчения бороды или средство до бритья является необязательным.) *(Примечание: допускается использование одноразовых профессиональных полотенец; кондиционер перед бритьём или масло до бритья — по желанию, но не обязательно.)*

2) *ПОДГОТОВКА КЛИЕНТА/МАНЕКЕНА* – Клиент (манекен) *удобно* откинут/наклонён назад для выполнения процедуры. *[Некоторые кандидаты могут выбрать нанесение пены/крема до имитации распаривания; этот шаг не обязателен, но ДОПУСКАЕТСЯ и не оценивается.]*

3) РАСПАРИВАНИЕ (имитация) – Одно или два влажных/увлажнённых махровых полотенца (15"x25/26") накладываются на лицо клиента (манекена) примерно на 10–15 секунд для смягчения щетины; полотенце размещается в форме буквы V, оставляя нос (ноздри) открытыми для дыхания. *[Примечание: экзаменуемые, которые нанесли пену до распаривания, могут теперь удалить её с помощью махрового полотенца, но этот шаг не оценивается.]*
4) СМЯГЧЕНИЕ (или ПОВТОРНОЕ НАНЕСЕНИЕ ПЕНЫ) – Наносит пену/крем на лицо и шею; пена/крем берётся рукой (или лопаткой, если используется банка с кремом) и, начиная с шеи, равномерно распределяется по участкам лица и шеи, подлежащим бритью, с помощью энергичных круговых движений; пена/крем втирается против направления роста волос и полностью покрывает зоны, предназначенные для бритья.
5) ПОДГОТОВКА БРИТВЫ – Используется опасная бритва со сменным лезвием для имитации процедуры; настоящее лезвие не используется. Допускается, чтобы левши начинали с левой стороны лица (в отличие от правшей) — без штрафных баллов. Однако они всё равно должны в точности соблюдать порядок номеров движений, направление бритья и угол наклона бритвы.
6) *Зоны бритья 1, 2, 3, 4, 5:* Бритва (имитированная, без установленного лезвия) удерживается правильно и, следуя направлению роста волос, выполняются скользящие движения; используется поступательное движение вперёд с ведущим концом «лезвия»; пальцы противоположной руки мягко, но плотно натягивают кожу на обрабатываемом участке. Зоны 1, 3 и 4 выполняются с использованием *прямого (free-hand) приё*ма; зона 2 — с использованием *обратного (back-hand) приёма*; зона 5 — с использованием *обратного прямого (reverse free-hand) приёма*.
7) *Зоны бритья 6, 7, 8, 9, 10:* Бритва (имитированная со сменным лезвием, без установленного лезвия) удерживается правильно и, следуя направлению роста волос, выполняются скользящие движения; используется поступательное движение вперёд с ведущим концом «лезвия»; пальцы другой руки мягко, но плотно натягивают кожу на обрабатываемом участке. Зоны 6, 8 и 9 выполняются с использованием обратного *(back-hand) приёма*; зона 7 — с использованием прямого *(free-hand) приёма*; зона 10 — с использованием обратного прямого *(reverse free-hand) приёма*.
8) *Зоны бритья 11, 12, 13, 14:* Бритва (имитированная со сменным лезвием, без установленного лезвия) удерживается правильно и, следуя направлению роста волос, выполняются скользящие движения; используется поступательное движение вперёд с ведущим концом «лезвия»; пальцы другой руки мягко, но плотно натягивают кожу на обрабатываемом участке. Зоны 11 и 12 выполняются с использованием прямого *(free-hand) приёма*; зоны 13 и 14 — с использованием обратного прямого *(reverse free-hand) приёма*. *(Примечание: Направление движения в зоне 11 будет обратным для левшей.)*
9) Остатки пены и срезанных волос удаляются с лица и шеи клиента (манекена) с помощью влажного/увлажнённого махрового полотенца (15"x25/26"); полотенце складывается и накладывается на лицо клиента (манекена) в форме буквы V, оставляя ноздри открытыми для дыхания; после снятия увлажнённое полотенце используется для очищения лица и шеи клиента (манекена).
10) Голова клиента (манекена) была правильно зафиксирована и позиционирована на протяжении всей процедуры бритья для удобства выполнения движений.
11) **Бритва (имитированная, со сменным лезвием, но без установленного лезвия) использовалась и удерживалась безопасно (надёжно фиксировалась в руке во время всех манипуляций) на протяжении всей процедуры.**
12) **На всех этапах процедуры бритья соблюдаются меры безопасности и санитарно-гигиенического контроля.**

Процедура массажа лица (10 минут)
Оцениваются 10 заданий

Устные инструкции:
Сейчас вы выполните массаж лица. Сначала вы наложите влажные/увлажнённые распаривающие полотенца на лицо и шею; полотенца будут увлажнены с помощью воды из вашего распылителя.

После наложения полотенец вы нанесёте массажный крем на лицо и шею манекена, чтобы продемонстрировать как минимум два приёма массажа. После завершения массажа продолжительностью от трёх до пяти минут вы удалите массажный крем с лица и шеи манекена с помощью очищающего крема и полотенца. Завершите процедуру, используя технику обёртывания полотенцем и нанесения талька для промакивания лица насухо. Когда закончите, пожалуйста, отойдите назад и спокойно ожидайте дальнейших указаний. У вас будет 10 минут на выполнение этой процедуры, и сейчас вы можете приступить к ней.»

1) Все основные **принадлежности и инструменты**, необходимые для выполнения процедуры массажа лица, предоставлены экзаменуемым и находятся в чистом, санитарном и исправном состоянии (требуется не менее 3 чистых махровых полотенец размером 15"x25/26" для распаривания, предварительно наполненная бутылка-спрей с водой, массажный крем в контейнере с этикеткой, указывающей тип и название продукта, очищающий крем в контейнере с маркировкой типа и названия продукта, чистое полотенце или одноразовое полотенце для процедуры обёртывания, тальк).
2) *ПОДГОТОВКА* – Все полотенца, использованные в процедуре бритья, удалены. Клиент (манекен) правильно расположен; голова остаётся откинутой назад после процедуры бритья.
3) *РАСПАРИВАНИЕ (имитация)* – Одно или два влажных/увлажнённых махровых полотенца (15"x25/26") накладываются на лицо для умеренного распаривания лица манекена (примерно на 10–15 секунд); полотенце размещается так, чтобы оставалось отверстие для дыхания через нос (ноздри).
4) *НАНЕСЕНИЕ* – Небольшие порции массажного крема наносятся непосредственно на лицо с помощью лопатки (крем может быть также взят с тыльной стороны продезинфицированной руки и нанесён пальцами другой руки, либо непосредственно из одноразовой ёмкости) — на подбородок, щёки и лоб. Крем равномерно распределяется по лицу и шее с использованием плавных движений вверх и наружу. **Лопатка не должна касаться манекена (клиента), и затем возвращаться в контейнер с продуктом, если только оставшаяся часть продукта не будет утилизирована по завершении процедуры.** *[Примечание: Допустимо нанести крем непосредственно на шею.]*
5) *МАССАЖ* – До этапа очищения выполняется массаж лица и шеи продолжительностью от трёх до пяти минут (контакт с кожей клиента сохраняется непрерывно) с использованием движений в направлении вверх. Необходимо правильно продемонстрировать два или более приёма массажа (глажение — effleurage, разминание — petrissage, постукивание — tapotement и вибрация — percussion) с использованием обеих рук.
6) *2-ое РАСПАРИВАНИЕ (имитация)* – Одно или два влажных/увлажнённых махровых полотенца (15"x25/26") накладываются на лицо клиента (манекена) для умеренного распаривания (примерно на 10–15 секунд); полотенце размещается так, чтобы оставалось отверстие для дыхания через нос (ноздри).
7) *ОЧИЩЕНИЕ* – Небольшие порции очищающего крема наносятся непосредственно на лицо с помощью лопатки (крем может быть также взят с тыльной стороны продезинфицированной руки и нанесён пальцами другой руки, либо непосредственно из одноразовой ёмкости) — на подбородок, щёки и лоб. Крем равномерно распределяется по лицу и шее с использованием плавных движений вверх и наружу. **Лопатка не должна касаться манекена (клиента), и затем возвращаться в контейнер с продуктом, если только оставшаяся часть продукта не будет утилизирована по завершении процедуры.** *[Примечание: Допустимо нанести крем непосредственно на шею.]*
8) *УДАЛЕНИЕ КРЕМА / ЗАКРЫТИЕ ПОР* – Все кремы/лосьоны *тщательно* удаляются с лица и шеи с помощью чистого, влажного/увлажнённого (имитирующее тёплое) махрового полотенца (15"x25/26"); затем полотенце снимается, и накладывается другое влажное/увлажнённое (имитирующее прохладное) махровое полотенце (15"x25/26") — две верхние части закрывают глаза, нижняя часть размещается под носом, оставляя отверстие для дыхания через ноздри — минимум на 15 секунд для закрытия пор кожи.
9) *СУШКА / ЗАВЕРШЕНИЕ* – Чистое или одноразовое полотенце оборачивается вокруг руки, включая пальцы (процедура обёртывания полотенцем); на полотенце слегка посыпается тальк (в количестве, достаточном для промакивания лица насухо) и наносится на лицо лёгкими промакивающими/похлопывающими движениями; вся лишняя влага удаляется. *[Примечание: Использование мягкого вяжущего средства допускается, но не является обязательным.]*

10) **На всех этапах процедуры массажа лица соблюдаются меры безопасности и санитарно-гигиенического контроля.**

Уборка рабочего места (5 минут)
Оцениваются 4 задания

Устные инструкции:
«Теперь вы можете упаковать свои принадлежности и убрать рабочее место, если вы еще этого не сделали. Когда закончите, пожалуйста, сделайте шаг назад и дождитесь, пока экзаменатор разрешит вам уйти. Уходя, убедитесь, что вы ничего не забыли. Напоминаем, что вы ОБЯЗАНЫ забрать с собой пакет с одноразовыми материалами. Спасибо за сотрудничество и удачи вам!»

1) Использованные инструменты (ножницы, сменные насадки для машинок, расчески) помещаются в контейнер с надписью «грязные». Ножницы могут быть возвращены в оригинальный футляр или чехол, но перед этим их необходимо обработать дезинфицирующим спреем для лезвий, если выбран этот способ транспортировки.
2) Рабочее место (включая столешницу) было тщательно очищено с использованием дезинфицирующего раствора; пол в рабочей зоне чистый (без волос и других загрязнений).
3) Все принадлежности и инструменты упакованы, ничего не оставлено; экзаменуемый удалил все одноразовые материалы с места проведения экзамена.
4) На всех этапах уборки рабочего места строго соблюдены все правила безопасности и инфекционного контроля.

ОБРАЩЕНИЕ К ЭКЗАМЕНУЕМЫМ ПРИ ВЫХОДЕ:
Спасибо, что пришли. Вы получите уведомление по электронной почте, когда результаты экзамена станут доступны. Вам будет необходимо войти в свой онлайн-аккаунт, чтобы просмотреть результаты в разделе «Экзамены». Если вы сдали сегодняшний практический экзамен, ваша лицензия будет отправлена вам по почте. Если вы не сдали сегодняшний экзамен, вам потребуется самостоятельно записаться и оплатить следующий экзамен онлайн. Желаем удачи!