DEPARTAMENTO DE ESTADO DEL ESTADO DE NUEVA YORK. DIVISIÓN DE SERVICIOS DE LICENCIA

LISTA DE TAREAS PARA LOS PROCEDIMIENTOS DEL EXAMEN PRÁCTICO DE BARBERÍA

Este examen tiene una duración aproximada de 1 ¼ horas. A cada procedimiento se le asigna un tiempo específico según se indica a continuación. Estos procedimientos se demostrarán en un maniquí que usted deberá proporcionar (no se admiten modelos vivos). El examinador dará instrucciones orales antes de la demostración de cada procedimiento. Se simularán los procedimientos de afeitado. Se espera que se practiquen medidas de seguridad y control de infecciones durante todo el transcurso del examen, conforme a las leyes y regulaciones del Estado de Nueva York sobre el mejoramiento de la apariencia.

Apariencia profesional, preparación del área de trabajo y preparación del cliente (maniquí)
(10 minutos)
7 tareas evaluadas

Instrucciones orales:
"Prepare su estación de trabajo con los suministros generales que se utilizarán a lo largo del examen, así como los suministros de corte de cabello. Los suministros deben permanecer en su bolso hasta que los necesite para realizar cada procedimiento o hasta que se le indique que los saque. También preparará (cubrirá) a su maniquí (cliente) para otros procedimientos. Deberá permanecer de pie durante todo el examen. Cuando termine, retroceda y espere en silencio las nuevas instrucciones".

1) El solicitante viste una chaqueta de barbero limpia que no está metida por dentro del pantalón y se lleva por encima de una camisa o traje. El solicitante lleva calzado de punta y tacón cerrado que cubre la parte superior del pie y no es de tela.
2) Se utiliza una solución desinfectante aprobada por la Agencia de protección del medio ambiente (Environmental Protection Agency, EPA) (puede ser en forma de líquido, aerosol, toallitas, etc.) para desinfectar las superficies; el producto está en su envase original y etiquetado, y se aplica o utiliza para cubrir toda la superficie de la estación de trabajo (encimera), la cual debe secarse por completo (puede usarse una toalla de papel u otras toallas) antes de continuar.
3) Se coloca una bolsa de plástico (u otro material a prueba de fugas) para desechos en la estación de trabajo al alcance de la mano; esta bolsa se utiliza para todos los materiales desechables contaminados durante el procedimiento de sanitización.
4) Los implementos que requieren desinfección posterior (tijeras de corte, tijeras, hojas, peines, hojas desmontables para cortadora de cabello, etc.) se han transportado al lugar del examen en un recipiente cerrado con la etiqueta "limpio" (solicite al examinado que muestre estos artículos si no están a la vista).
Nota: Se permite transportar las tijeras o tijeras de corte en su estuche o funda original.
5) Se proporciona una bolsa de plástico con cierre hermético y un recipiente de plástico rígido (lo suficientemente grande como para contener tijeras) en caso de derrame de sangre, ambos con la etiqueta "contaminación con sangre" (se le pedirá al examinado que los muestre si no están a la vista); los artículos de seguridad contra patógenos transmitidos por sangre (guantes protectores desechables y curitas adhesivas) se guardan dentro del recipiente.
6) El maniquí está asegurado al mostrador con una abrazadera y debidamente cubierto con una capa de corte limpia; se utiliza una toalla (de 15 × 25 in o 15 × 26 in), una toalla desechable o una tira para el cuello como barrera (la capa no debe entrar en contacto con el área del cuello del cliente). El solicitante se desinfecta las manos con un desinfectante (en forma de líquido, espuma, toallitas, etc.) antes de tocar al cliente (maniquí).

7) Se siguen las prácticas de seguridad y control de infecciones en todos los aspectos de la preparación de la estación de trabajo y del cliente (maniquí).

Técnicas de corte de cabello (30 minutos)
13 tareas evaluadas

Instrucciones orales:
"Ahora demostrará las técnicas de corte de cabello. Comience recortando el área de la nuca con una hoja n. 1 o menor. Elimine la línea de transición (línea de peso) demostrando la técnica de máquina sobre peine. Puede utilizar un protector o accesorio de peine en esta área además de esta técnica, si lo considera necesario. Luego, recorte desde las patillas hasta la sien con la misma técnica de máquina sobre peine. La parte superior, posterior y los costados de la cabeza deben cortarse de manera uniforme, se debe retirar al menos ½ pulgada de cabello y demostrar la técnica de corte con los dedos y tijera. (Si su maniquí tiene cabello grueso, demuestre la técnica de corte libre con máquina utilizando un peine para cabello rizado y afro (pick) y realice ajustes con tijeras de corte). A continuación, utilice tijeras de corte para demostrar la técnica de arqueo con tijeras alrededor de las orejas y hacia abajo en la línea del cuello. Luego, vuelva a cubrir al cliente y afeite el área arqueada con una navaja de afeitar recta de hoja intercambiable (sin la hoja de afeitar). Finalice con el procedimiento de envoltura con una toalla y aplique talco para eliminar los cabellos sueltos del rostro y cuello. Cuando termine, retroceda y espere en silencio las nuevas instrucciones de su examinador. Tiene 30 minutos para completar este procedimiento. Recuerde que debe comenzar el corte recortando la zona de la nuca. Usted puede elegir realizar el corte con el cabello seco o húmedo. Puede comenzar ahora."

1) Todos los **suministros e implementos** de corte de pelo necesarios para completar este procedimiento son proporcionados por el solicitante y están limpios, higiénicos y en buen estado de funcionamiento (maquinilla, hoja n.º 1 o inferior, protector, tijeras de corte, peine de corte, peine multiuso o peine de cola, navaja de afeitar recta de hoja intercambiable, aerosol desinfectante, entre 1 y 3 toallas (de 15 × 25 in o 15 × 26 in) o toallas desechables, crema de afeitar, talco, mini escoba y recogedor).
2) *PREPARACIÓN*. Se peinó y examinó el cabello; debe estar libre de enredos y listo para recibir el procedimiento. (Se permite mojar el cabello o dejarlo seco).
3) *NUCA (primera área).* Comienza recortando el área de la nuca con una hoja n. 1 o menor. El área entre la nuca y el hueso occipital se recorta con la *técnica de máquina sobre peine*. Elimina la línea de transición (línea de peso) (Además de la hoja, se permite el uso de un solo accesorio de peine). *(Nota: El uso de más de una hoja es opcional, no obligatorio).*
4) *LATERAL (segunda área)*. Luego, corta las patillas hasta llegar a la sien usando la *técnica de máquina sobre peine*. Se debe cortar al menos ½ pulgada de cabello.
5) *PARTE SUPERIOR, POSTERIOR Y LADOS (tercera área)*. Con la *técnica de tijera y dedos*, realiza un corte uniforme en la parte superior de la cabeza, al utilizar una guía fija y una guía móvil. Integra la parte superior con los lados y la parte posterior al utilizar la *técnica de tijera sobre peine*, sin dejar líneas ni escalones visibles (se permite utilizar la tijera de difuminar o afinar, pero no es obligatorio). *En caso de cabello grueso, puede usar un peine para cabello rizado y afro (pick), tijeras de corte y la técnica de corte libre con máquina. (Si elige este método, debe demostrar el uso tanto de máquina como de tijeras de corte).* Se debe cortar al menos ½ pulgada de cabello.
6) *ARQUEADO (cuarta área)*. Demuestra correctamente la *técnica de arqueo con tijeras* (puede usar tijera y peine) para definir con claridad las líneas naturales alrededor de las orejas. Comience delante de cada oreja y marque la línea hasta el final del recorte en la nuca. *(Nota:* NO se permite el uso de perfiladoras o recortadoras).
7) *RECOLOCACIÓN DE LA CAPA.* Retira los recortes de cabello de la capa y descarta la tira de cuello, toalla o toalla desechable usada. Luego, vuelve a colocar la capa de corte de manera adecuada, *y forma una barrera entre el cuello del cliente y la capa, con una tira de cuello, toalla o toalla desechable.*
8) *PREPARACIÓN PARA LA TERMINACIÓN*. Acomoda una toalla o toalla desechable alrededor de la parte posterior del cuello. Coloca una segunda toalla (de 15 × 25 in o 15 × 26 in) o toalla desechable sobre el hombro derecho o izquierdo para limpiar la espuma de la hoja de afeitar. Aplica espuma en la zona de la sien,

alrededor y sobre las orejas y a lo largo de los costados del cuello. **Desinfecta la navaja de afeitar recta de hoja intercambiable con aerosol desinfectante.** *(Nota: Se permite desinfectar la navaja de afeitar recta de hoja intercambiable antes de aplicar la crema de afeitar).*
9) *TERMINACIÓN*. Comienza en la sien y traza un arco hacia la patilla por delante y alrededor de las orejas, bajando recto por los costados del cuello. Utiliza de manera adecuada movimientos libres y de revés. Todas las áreas deben quedar libres de vello visible. *(NOTA: Se permite que los barberos zurdos inviertan estos movimientos sin penalización).*
10) **Maneja la máquina de cortar cabello y la navaja de afeitar recta de hoja intercambiable de forma segura en todo momento mientras las usa. Durante las técnicas de corte con máquina, debe sostener la máquina (no dejarla apoyada).**
11) Retira y descarta todas las toallas utilizadas. Luego, envuelve una toalla limpia o desechable alrededor de sus dedos (con talco) y elimine los restos de espuma y cabello suelto del rostro y cuello.
12) El corte final está equilibrado (cortado de forma pareja con tijeras de corte), el contorno se ve limpio y prolijo, y las líneas de peso se redujeron (los largos están integrados en las áreas recortadas).
13) **Se siguen las prácticas de seguridad e higiene adecuadas durante todos los pasos del procedimiento de corte de cabello.**

Afeitado. Vello facial (15 minutos)
12 tareas evaluadas

Instrucciones orales:
"Ahora demostrará un afeitado estándar. Tras preparar de manera adecuada el rostro, simulará este procedimiento en las catorce zonas de afeitado con su navaja de afeitar recta de hoja intercambiable; no se utilizará una hoja real para la simulación. Cuando termine, retroceda y espere en silencio las nuevas instrucciones. Tiene 15 minutos para completar este procedimiento y ya puede empezar".

1) Todos los **suministros e implementos** de afeitado necesarios para completar este procedimiento son proporcionados por el solicitante y están **limpios, higiénicos y en buen estado de funcionamiento** (mínimo de 2 a 3 toallas de felpa (de 15 × 25 in o 15 × 26 in) para el vapor, pulverizador de agua ya cargada, navaja de afeitar recta de hoja intercambiable, crema de afeitar o espuma. *(Nota: se permiten toallas desechables para servicios profesionales. El ablandador de barba o el aceite acondicionador preafeitado son opcionales y no obligatorios).*
2) *PREPARACIÓN DEL CLIENTE O MANIQUÍ.* Ajusta o inclina hacia atrás al cliente (maniquí) para realizar el servicio. *(Algunos solicitantes pueden optar por aplicar la crema o espuma antes del vapor simulado; aunque este paso no es obligatorio, SI se permite. Sin embargo, no será calificado).*
3) VAPOR (Simulación)*.* Aplica una o dos toallas húmedas o mojadas de rizo o vapor (de 15 × 25 in o 15 × 26 in) sobre el rostro del cliente (maniquí) durante aproximadamente 10 a 15 segundos para ablandar la barba. Que coloque la toalla en forma de "v", y que deje las fosas nasales expuestas para permitir la respiración. *(Nota: Quienes hayan aplicado la espuma antes del vapor pueden usar la toalla húmeda para retirar la espuma o crema, pero no se les puntuará por la eliminación de la espuma).*
4) LUBRICAR (o *REAPLICAR ESPUMA*). Pone crema/espuma a la cara y el cuello, coloca la crema o espuma en la mano (o con espátula si usa un envase) y comienza desde el cuello, extendiéndola de manera uniforme sobre el rostro y el cuello con movimientos rotativos firmes. La aplicación debe hacerse a contrapelo y debe cubrir completamente las áreas que se van a afeitar.
5) PREPARACIÓN DE LA NAVAJA. Utiliza una hoja de afeitar recta de hoja intercambiable para la simulación, no se utiliza la hoja real. Los barberos zurdos pueden comenzar del lado izquierdo en lugar del derecho sin penalización, pero deben seguir el orden numérico de las zonas de afeitado, dirección y ángulo indicados.
6) *Zonas de afeitado 1, 2, 3, 4, 5:* Sostiene de forma correctala navaja (simulación con navaja de afeitar recta de hoja intercambiable sin la hoja de afeitar) y, siguiendo el sentido del crecimiento del vello, realiza movimientos de deslizamiento con un movimiento de sierra hacia adelante, mantiene la punta de la "hoja" al

frente. Con los dedos de la mano opuesta, estira con firmeza y suavidad la piel de cada zona. Las zonas 1, 3 y 4 se afeitan con *movimiento libre*; la zona 2 con *movimiento de revés*; y la zona 5 con *movimiento libre invertido*

7) Zonas De Afeitado 6, 7, 8, 9, 10: Sostiene de forma correctala navaja (simulación con navaja de afeitar recta de hoja intercambiable sin la hoja de afeitar) y, siguiendo el sentido del crecimiento del vello, realiza movimientos de deslizamiento con un movimiento de sierra hacia adelante, mantiene la punta de la hoja al frente. Con los dedos de la mano opuesta, estira con firmeza y suavidad la piel de cada zona. Las zonas 6, 8 y 9 se afeitan con *movimiento de revés,* la zona 7 con *movimiento libre*; y la zona 10 con *movimiento libre invertido*.

8) *Zonas de afeitado 11, 12, 13, 14:* Sostiene de forma correcta la navaja (simulación con navaja de afeitar recta de hoja intercambiable sin la hoja de afeitar) y, siguiendo el sentido del crecimiento del vello, realiza movimientos de deslizamiento con un movimiento de sierra hacia adelante, mantiene la punta de la "hoja" al frente. Con los dedos de la mano opuesta, estira con firmeza y suavidad la piel de cada zona. Las zonas 11 y 12 se afeitan con *movimiento libre,* las zonas 13 y 14 con *movimiento libre invertido*. *(Nota: en el caso de examinados zurdos, la dirección del trazo en la zona 11 se invierte).*

9) Retira cualquier resto de espuma y vello suelto del rostro y cuello del cliente (maniquí) con una toalla húmeda o mojada de rizo o vapor (de 15 × 25 in o 15 × 26 in). Pliega la toalla y la coloca sobre el rostro del cliente (maniquí) (que la toalla esté en forma de "v", y que deje las fosas nasales expuestas para que el cliente pueda respirar). Luego, limpia el rostro y el cuello del cliente (maniquí) con esa misma toalla.

10) Mantiene la cabeza del maniquí (cliente) en una posición adecuada durante todo el procedimiento, según el trazo que se realiza.

11)**Manipula la navaja (simulación con navaja de afeitar recta de hoja intercambiable sin la hoja de afeitar) de forma segura en todo momento durante el procedimiento, sin soltarla durante su uso.**

12) **Se siguen las prácticas de seguridad e higiene adecuadas durante todos los pasos del procedimiento de afeitado.**

Masaje facial (10 minutos)

10 tareas evaluadas

Instrucciones orales:

"Ahora realizará un masaje facial. En primer lugar, se aplicarán toallas húmedas o mojadas de vapor en la cara y el cuello; las toallas de vapor se humedecerán con el agua de su botella pulverizadora. Tras la aplicación de las toallas, se aplicará crema de masaje en la cara y el cuello del maniquí para demostrar al menos dos manipulaciones de masaje. Tras completar un masaje de tres a cinco minutos, retirará la crema de masaje de la cara y el cuello de su maniquí con una crema de limpieza y una toalla. Finalice con el procedimiento de envoltura con una toalla y aplique talco para secar el rostro con toques suaves. Cuando termine, retroceda y espere en silencio las nuevas instrucciones. Tiene 10 minutos para completar este procedimiento y ya puede empezar".

1) Todos los **suministros e implementos** básicos para el masaje facial necesarios para completar este procedimiento son proporcionados por el solicitante y están limpios, higiénicos y en buen estado de funcionamiento (se requieren 3 o más toallas de felpa (de 15 × 25 in o 15 × 26 in) para el vapor, botella de agua con spray ya cargada, crema de masaje en un envase rotulado con el tipo de producto y el nombre, crema de limpieza en un envase rotulado con el tipo de producto y el nombre, una toalla limpia o toalla desechable para el procedimiento de envoltura y talco).

2) *PREPARACIÓN.* Retira todas las toallas que se utilizaron en el procedimiento de afeitado. Se asegura de que el cliente (maniquí) esté bien posicionado; la cabeza debe permanecer inclinada hacia atrás desde el procedimiento anterior.

3) *VAPORIZACIÓN (Simulada)*. Aplica una o dos toallas de felpa húmedas o mojadas (de 15 × 25 in o 15 × 26 in) sobre el rostro para generar vapor moderado (durante aproximadamente 10 a 15 segundos). Coloca la toalla de forma tal que deje libre la zona de la nariz (fosas nasales) para permitir la respiración del cliente.

4) *APLICACIÓN.* Coloca pequeñas porciones de crema de masaje sobre el rostro con una espátula (puede tomar el producto desde el dorso de su mano desinfectada usando los dedos de la otra mano o directamente desde un envase descartable). Aplica la crema sobre el mentón, las mejillas y la frente, y la distribuye de manera uniforme sobre el rostro y el cuello con movimientos suaves, ascendentes y hacia afuera. **No se vuelve a introducir la espátula en el producto después de tocar el maniquí (cliente), a menos que deseche el resto del contenido del envase al finalizar el procedimiento**. *[Nota: también se permite colocar la crema directamente en el cuello].*
5) *MASAJE.* Antes del paso de limpieza, realiza un masaje facial y en el cuello durante tres a cinco minutos, sin perder el contacto con la piel del cliente. Usa movimientos ascendentes y demuestre correctamente al menos dos técnicas de masaje (*efleurage, petrissage, tapotement* y *percussion*) con ambas manos.
6) *2da VAPORIZACIÓN (Simulada)*. Aplica una o dos toallas de felpa húmedas o mojadas (de 15 × 25 in o 15 × 26 in) sobre el rostro del cliente (maniquí) para generar vapor moderado (durante aproximadamente 10 a 15 segundos). Coloca la toalla de forma tal que deje libre la zona de la nariz (fosas nasales) para permitir la respiración del cliente.
7) *LIMPIEZA.* Aplica porciones de crema de limpieza con una espátula sobre el mentón, las mejillas y la frente (también puede colocarla en el dorso de su mano desinfectada y aplicarla con los dedos de la otra mano o utilizar un envase descartable). Distribuye la crema de manera uniforme sobre el rostro y el cuello con movimientos suaves, ascendentes y hacia afuera. **No se vuelve a introducir la espátula en el producto si ya tocó al maniquí, salvo que descarte el contenido restante del envase al terminar el procedimiento.** *[Nota: también se permite colocar la crema directamente en el cuello].*
8) *RETIRO DE CREMAS Y CIERRE DE POROS*. Retira por completo todas las cremas y lociones del rostro y el cuello con una toalla de felpa limpia y húmeda o mojada (de 15 × 25 in o 15 × 26 in) (para simular calor). Luego, retira esa toalla y aplica otra toalla de felpa limpia y húmeda (de 15 × 25 in o 15 × 26 in) (para simular frío). Coloca la toalla en dos mitades sobre los ojos y la parte inferior debajo de la nariz, para dejar libre la zona de las fosas nasales. Mantiene esta aplicación durante al menos 15 segundos para ayudar a cerrar los poros de la piel.
9) *SECADO Y FINALIZACIÓN*. Envuelve una toalla limpia o descartable alrededor de su mano, cubriendo también los dedos (procedimiento de envoltura). Espolvorea talco sobre la toalla en cantidad suficiente para secar el rostro con pequeños toques y elimina el exceso de agua. *[Nota: el uso de un astringente suave es opcional y no es requerido.]*
10) **Se siguen las prácticas de seguridad e higiene adecuadas durante todos los pasos del procedimiento de masaje facial.**

Limpieza del área de trabajo (5 minutos)
4 tareas evaluadas

Instrucciones orales:
"Ya puede recoger sus suministros y limpiar su zona de trabajo si aún no lo ha hecho. Cuando termine, retroceda y espere a que un examinador le permita retirarse. Al salir, asegúrese de no dejar nada. Recuerde que DEBE llevar también su bolsa de desechables. Gracias por su cooperación y buena suerte".

1) Guarda los implementos usados (tijeras de corte, tijeras, máquinas de cortar con cuchillas desmontables, peines) en un recipiente rotulado como "sucio". Si decide guardar las tijeras de corte o las tijeras en su funda o estuche original, primero rocíelas con desinfectante para hojas.
2) Limpia completamente la estación de trabajo, (incluida la superficie de apoyo), con una solución desinfectante. El piso debe estar limpio (libre de cabello u otros residuos).
3) Guarda todos los suministros e implementos sin dejar elementos en el lugar y retira todos los desechables utilizados.
4) Se siguen las prácticas de seguridad y control de infecciones en todos los aspectos de la limpieza de la zona de trabajo.

INDICACIONES AL RETIRARSE DEL EXAMEN:

Gracias por venir. Recibirá una notificación por correo electrónico cuando los resultados de su examen estén disponibles. Debe iniciar sesión en su cuenta en línea para ver sus resultados en la sección de exámenes. Si aprueba el examen de hoy, recibirá su licencia por correo. Si no aprueba el examen de hoy, deberá programar y abonar su próximo examen en línea. ¡Buena suerte!