纽约州州务部 - 许可服务处

理发师实践能力
考试流程概览

这只是考试流程的概要。有关更具体的考试要求，请参阅网上的*《理发师实践能力考试流程任务清单》*。

以下是对您需要完成的考试流程进行的说明。

考官会在考试过程中发出口头指令，并公布每个部分的时间安排。在得到指示之前，请勿开始任何操作。考生之间不得交谈。如果考官在考试过程中发现考生之间有任何口头或其他形式的交流，则您的考试无效。

您将在人体模型上操作，考生需自行准备符合考试要求的人体模型。人体模型须拥有浓密的头发（任意发质均可），发长至少两英寸，且无面部毛发，以完成所有规定流程。考试过程中，人体模型视同顾客。

请注意，所有模拟操作均应视同真实操作认真对待。

第 I 部分 - 工作区准备和顾客（人体模型）准备（10 分钟）

被分配工作区后，请立即开始：

第 1 步 从工具包中取出表面消毒产品和相关用品，并按照规定流程对分配给您的工作台面进行消毒。***此时，请务必在您的工作台挂上一个塑料袋，用于放置一次性用品（垃圾）。***

第 2 步 准备好在整个考试过程中使用的一般用品以及理发技术流程所需的物品。***此时，请务必准备好用于放置血液污染物的容器。***

第 3 步 消毒双手，用台面夹具将人体模型固定在工作台，给人体模型披盖围布，等待下一步指示。

【考官检查完您的工作台后，您必须在得到指示后方可开始每个考试流程。以下所示的考试流程顺序可能会根据实际情况调整。】

第 II 部分 - 理发技术（30 分钟）

接下来请您演示理发技术。您可选择湿发或干发进行操作。首先用 #1 或更小的刀头修剪颈背部。使用剪梳配合技术去除过渡线（厚重线）（可使用一个限位梳）。接着，从鬓角至太阳穴区域使用剪梳配合技术进行渐层修剪。使用夹剪技术将顶部、后部及两侧的头发统一修剪至少 ½ 英寸（如果头发较粗硬，可使用叉梳和剪刀）。接着，沿耳周至颈部下缘使用剪刀演示剪弧技术。然后，重新披好围布，并使用可更换刀片的直剃刀对剪弧区域进行模拟刮修；不使用真正的刀片。最后进行毛巾包裹步骤并使用爽身粉去除掉落在面部和颈部的毛发。完成后，后退一步示意您已经完成。考官会过来检查您完成的发型。 演示时必须剪掉至少 ½ 英寸的头发。

第 1 步 准备好完成此流程所需的所有用品和工具，如果您尚未完成这一步。遵照指示：

第 2 步 梳理头发，为操作做好准备（喷湿头发或保持干发）。

第 3 步 使用 #1 或更小刀头进行渐层修剪；颈背至枕骨区使用*推剪梳子配合技术*进行渐层修剪，并去除过渡线（厚重线）。

第 4 步 使用*推剪梳子配合技术*，从鬓角修剪至太阳穴处，至少修剪 ½ 英寸。

第 5 步 将顶部头发修剪至相同长度，至少剪去 ½ 英寸，利用移动引导线，使用*夹剪技术*修剪顶部至前额

头发（如发质粗硬，可使用叉梳、剪刀和徒手推剪方法。若选用此方法，须同时演示剪刀与推剪操作）；使用***推剪梳子配合技术***将头顶与两侧、后部自然过渡。

第 6 步 使用*剪弧技术*（可使用剪刀和梳子）勾勒出耳周自然线条的轮廓。

第 7 步 清理围布上的碎发，为顾客（人体模型）重新披盖围布。

第 8 步 于太阳穴、耳周及颈下侧涂抹剃须膏。使用可更换刀片的直剃刀，模拟从太阳穴开始剃除弧形区域，然后剃除耳朵周围的弧形区域（向鬓角方向），并继续向下剃除颈部；不使用真正的剃须刀片。

第 9 步 进行毛巾包裹步骤，用爽身粉清除顾客（人体模特）面部和颈部的碎发。

第 III 部分 - 剃须 - 面部毛发（15 分钟）

您将使用可更换刀片的直剃刀模拟标准剃须操作（不会使用真正的剃须刀片）。面部的准备工作完成之后，您将对全部 14 个剃须区域进行模拟剃须操作（剃须区域的示意图请访问 https://dos.ny.gov/system/files/documents/2021/04/figure-of-shaving-areas-stroke-direction.pdf）。

第 1 步 准备好完成此流程所需的所有用品和工具，如果您尚未完成这一步。遵照指示：

第 2 步 调整顾客（人体模型）后仰，以便进行服务。将一条湿润/潮湿毛巾敷在顾客（人体模型）面部约 10-15 秒。（注意：允许在模拟热敷前先涂抹剃须膏/泡沫，但此步骤并非必须；使用喷壶中的水喷湿毛巾。

第 3 步 用剃须膏/泡沫润滑顾客（人体模型）的面部和颈部。

第 4 步 使用可更换刀片的直剃刀在脸部适当区域进行模拟剃须，演示自由手法、反手法、反向自由手法（注意：不使用真正的剃须刀片）。

第 5 步 使用湿润/潮湿热敷毛巾清理顾客（人体模型）面部及颈部残留的剃须膏。

第 IV 部分 - 面部按摩（10 分钟）

首先在面部和颈部敷上湿润/潮湿的热敷毛巾。敷完毛巾后，在人体模型的面部和颈部涂抹按摩霜，演示按摩手法。完成 3-5 分钟的按摩后，使用洁面乳和毛巾去除人体模型面部的按摩霜。最后进行毛巾包裹步骤，用爽身粉擦干面部。

第 1 步 准备好完成此流程所需的所有用品和工具，如果您尚未完成这一步。遵照指示：

第 2 步 使用一条或两条毛巾模拟热敷顾客（人体模型）面部。

第 3 步 直接在面部点涂按摩霜，均匀推开至顾客（人体模型）面部和颈部。

第 4 步 对顾客（人体模型）面部和颈部进行三至五分钟的按摩，示范两个或两个以上的按摩动作。

第 5 步 使用一条或两条毛巾对顾客（人体模型）的面部模拟进行第二次热敷。

第 6 步 直接在顾客（人体模型）的面部点涂洁面乳，并均匀推开至面部和颈部。

第 7 步 用毛巾（模拟温毛巾）擦去顾客（人体模型）面部和颈部的所有面霜/乳液；换上毛巾（模拟冷毛巾）闭合毛孔。

第 8 步 用干净的毛巾按照包裹步骤擦干顾客（人体模特）面部，再拍上爽身粉。

第 V 部分 - 清理工作区（5 分钟）

考官给出指令后，整理您的物品并清理工作区域。然后等待考官的指示离场。请带走所有物品（确保没有留下任何物品）。

第 1 步 妥善收好使用过的工具以便携带。

第 2 步 清理工作台（工作台面）。如有必要，清扫地面（使用您自己的小扫把和簸箕）。

第 3 步 整理所有用品和工具。除非另有说明，您必须将用于弃置一次性用品的袋子也带走。

第 4 步 考官给出指示后，安静离场。

有关更详细的考试信息，请参阅在线
理发师实践能力考试流程任务清单