NYS ڈیپارٹمنٹ آف سٹیٹ - ڈویژن آف لائسنسنگ سروسز

حجام کا عملی امتحان
امتحان کا طریقہ کار کا جائزہ

یہ <u>صرف</u> امتحان کے طریقہ کار کا خلاصہ ہے۔ مزید مخصوص امتحان کی توقعات کے لیے، براہ کرم آن لائن *حیاتیات کے عملی امتحان کے طریقہ کار کے لیے ٹاسک لسٹ سے رجوع کریں۔*

ذیل میں وہ امتحانی طریقہ کار کی وضاحت کی گئی ہے جو آپ سے انجام دینے کو کہا جائے گا۔

آپ کو ہدایات اور اس امتحان کے ہر حصے کے لیے وقت کی الاٹمنٹ کا اعلان دیا جائے گا۔ کوئی بھی طریقہ کار شروع نہ کریں جب تک کہ ہدایت نہ کی جائے۔ امیدواروں کے درمیان بات چیت کی اجازت نہیں ہے۔ اگر آپ کا امتحان کنندہ امتحان کے دوران کسی بھی مواصلات، زبانی یا کسی اور طرح کا مشاہدہ کرتا ہے تو آپ کا ٹیسٹ باطل ہو جائے گا۔

آپ یہ طریقہ کار ایک مانکن پر انجام دیں گے، یہ امتحان دینے والے کی ذمہ داری ہے کہ وہ ایک ایسا مانکن فراہم کرے جو امتحان کی ضروریات کو پورا کرتا ہو۔ مطلوبہ طریقہ کار کو انجام دینے کے لیے مانکن کا سر بالوں سے بھرا ہوا ہونا لازمی ہے (کسی بھی ساخت کی اجازت ہے) جس کے بالوں کی لمبائی کم از کم دو انچ ہو اور چہرے کے بال نہ ہوں۔ امتحانی مقاصد کے لیے، آپ کا ماڈل کلائنٹ کے طور پر سمجھا جا سکتا ہے۔

براہ کرم یاد دلائیں کہ نقلی طریقہ کار کو اس طرح ہینڈل کیا جانا چاہئے جیسے وہ اصل طریقہ کار ہوں۔

حصہ اول - کام کے علاقے اور کلائنٹ (مانکن) کی تیاری (10 منٹ)
اپنے کام کے علاقے میں تفویض کے فوراً بعد، براہ کرم شروع کریں:

مرحلہ 1 اپنی کٹ سے سطح کے جراثیم کش محلول اور متعلقہ سامان کو ہٹا دیں اور ضروری طریقہ کار کے بعد اپنے تفویض کردہ کام کی سطح کو صاف کریں۔ ***اس وقت اپنے ورک سٹیشن کے ساتھ قابل تصفیہ (کوڑے دان) کے لیے ایک پلاسٹک بیگ ضرور منسلک کریں۔***

مرحلہ 2 عام سامان ترتیب دیں جو آپ کے پورے امتحان میں استعمال ہوں گے اور ساتھ ہی بال کٹوانے کی تکنیک کے طریقہ کار کے لیے درکار اشیاء۔ ***یقینی بنائیں کہ اس وقت اپنے خون کے آلودگی کے کانٹینر کو بھی باہر رکھیں۔***

مرحلہ 3 اپنے ہاتھ صاف کریں اور اپنے مانیکن کو ورک اسٹیشن پر کاؤنٹر ٹاپ کلپ کے ساتھ محفوظ کریں؛ اپنے مانیکن پر کپڑا ڈھانپیں اور مزید ہدایات کا انتظار کریں۔

[جس وقت امتحان لینے والا آپ کے ورک اسٹیشن کی جانچ پڑتال کر لے گا، آپ ہر امتحانی طریقہ کار صرف اسی وقت شروع کریں گے جب آپ کو ایسا کرنے کی ہدایت دی جائے گی۔ اگر ضروری سمجھا جائے، تو امتحان نیچے پیش کردہ ترتیب سے مختلف ترتیب میں لیا جا سکتا ہے۔]

حصہ II - بال کاٹنے کی تکنیکیں (30 منٹ)
اب آپ بال کاٹنے کی تکنیکوں کا مظاہرہ کریں گے۔ آپ گیلے یا خشک بالوں پر اپنا مظاہرہ کریں گے۔ آپ سب سے پہلے سر کے عقبہ علاقہ کو #1 یا کم بلیڈ سائز کا استعمال کرتے ہوئے ٹیپر کریں گے۔ کنگھی کے اوپر کلپر تکنیک (ایک کنگھی کے اٹیچمنٹ کا استعمال کیا جا سکتا ہے) کا استعمال کرتے ہوئے منتقلی (وزن) لائن کو ہٹا دیں۔ اس کے بعد آپ کنگھی کے اوپر کلپر تکنیک کا استعمال کرتے ہوئے کنپٹی تک جلنے والے سائیڈ کو ٹیپر کریں گے۔ سر کے اوپر، پیچھے اور اطراف کو انگلی اور قینچ کی تکنیک کا استعمال کرتے ہوئے کم از کم ½ انچ کے بالوں کو ہٹاتے ہوئے یکساں بال کاٹے جائیں گے (اگر بال موٹے ہیں تو پک اور قینچوں کا استعمال کیا جا سکتا ہے)۔ اس کے بعد، کانوں اور گردن کے نیچے کی لکیر کے ارد گرد آرکنگ تکنیک کو انجام دینے کے لیے اپنے قینچوں کا استعمال کریں۔ پھر قابل تبدیل بلیڈ سیدھے استرے کا استعمال کرتے ہوئے حجامت والے محراب والے حصے کو دوبارہ آراستہ اور نقل کریں، ایک حقیقی استرا بلیڈ کا استعمال نہیں کیا جائے گا۔ چہرے اور گردن سے ڈھیلے بالوں کو ہٹانے کے لیے تولیہ لپیٹنے کے طریقہ کار اور ٹیلکم پاؤڈر کا استعمال کرکے ختم کریں۔ مکمل ہونے کے بعد، پیچھے ہٹیں تاکہ آپ یہ ظاہر کر سکیں کہ آپ نے کام مکمل کر لیا ہے۔ آپ کے بالوں کی کٹائی کی جانچ کرنے کے لیے آپ کا امتحان کنندہ آپ کے پاس آئے گا۔ اس مظاہرے کے لیے کم از کم ½ انچ بال کاٹنا لازمی ہے۔

مرحلہ 1 اگر پہلے سے نہیں کیا گیا ہے، تو اس طریقہ کار کو مکمل کرنے کے لیے ضروری تمام سامان اور آلات کو ترتیب دیں۔ جب ہدایت کی جائے:

مرحلہ 2 طریقہ کار کے لیے تیار ہونے کے لیے بالوں کو کنگھی کریں (انہیں گیلا کریں یا خشک چھوڑ دیں)۔

مرحلہ 3 #1 بلیڈ یا نیچے کا استعمال کرتے ہوئے گردن کے عقبی حصہ کو ٹیپر کریں۔ گردن کے عقبی حصہ اور سر کے پچھلے حصہ کے درمیان کے علاقہ کو ٹیپر کرنے کے لیے *کنگھی کے اوپر کلپر تکنیک* کا استعمال کریں اور منتقلی (وزن) لائن کو ہٹا دیں۔

مرحلہ 4 کم از کم ½ انچ بالوں کو ہٹاتے ہوئے *کنگھی کے اوپر کلپر تکنیک*، کا استعمال کرتے ہوئے کنپٹی تک قلموں کو کاٹ دیں۔

مرحلہ 5 *انگلی اور قینچ کی تکنیک* کا استعمال کرتے ہوئے تاج سے پیشانی تک سفری رہنما خطوط کا استعمال کرتے ہوئے، کم از کم ½ انچ بالوں کو ہٹاتے ہوئے، سر کے اوپر یکساں کٹ لگائیں (موٹے بالوں کی صورت میں، آپ فری ہینڈ طریقہ کے ساتھ پک اور قینچ استعمال کرنے کا انتخاب کر سکتے ہیں لیکن اگر یہ طریقہ منتخب کیا گیا ہے تو آپ کو کلپر اور قینچ دونوں کا استعمال کرنا لازمی ہے)***کنگھی کے اوپر قینچ کی تکنیک*** کا استعمال کرتے ہوئے اوپری حصہ کو اطراف اور پیچھے سے ملائیں۔

مرحلہ 6 کانوں کے ارد گرد قدرتی لکیر کو واضح طور پر بیان کرنے کے لیے *شیئر آرکنگ تکنیک* (قینچ اور کنگھی استعمال کر سکتے ہیں) استعمال کریں۔

مرحلہ 7 کیپ سے بالوں کی کلپنگز کو ہٹائیں اور کلائنٹ (مانکن) کو دوبارہ آراستہ کریں۔

مرحلہ 8 شیونگ کریم کو کنپٹی کے علاقے، کانوں کے ارد گرد اور گردن کے نیچے لگائیں۔ کنپٹی سے شروع ہونے والے محراب والے حصہ کو حجامت کی شکل دیں اور کانوں کے ارد گرد محراب (قلم کی طرف) کی طرف بڑھیں اور قابل تبدیل بلیڈ سیدھے استرے کا استعمال کرتے ہوئے گردن کو نیچے رکھتے ہوئے جاری رکھیں؛ ایک حقیقی استرا بلیڈ کا استعمال نہیں کیا جائے گا۔

مرحلہ 9 تولیہ لپیٹنے کے طریقہ کار اور ٹیلکم پاؤڈر کا استعمال کرتے ہوئے کلائنٹ (مانکن) کے چہرے اور گردن کے حصوں سے بالوں کی کلپنگز کو ہٹا دیں۔

حصہ III - چہرے کے بالوں کی - حجامت (15 منٹ)

آپ قابل تبدیل بلیڈ سیدھے استرے کا استعمال کرتے ہوئے معیاری حجامت بنائیں گے (استرا بلیڈ کا استعمال نہیں کیا جائے گا)۔ چہرہ تیار کرنے کے بعد، آپ اس طریقہ کار کو چہرے کے تمام چودہ حجامت والے حصوں پر بنائیں گے (حجامت کرنے والے علاقوں کے خاکے کے لیے، ملاحظہ کریں: https://dos.ny.gov/system/files/documents/2021/04/figure-of-shaving-areas-stroke-direction.pdf)۔

مرحلہ 1 اگر پہلے سے نہیں کیا گیا ہے، تو اس طریقہ کار کو مکمل کرنے کے لیے ضروری تمام سامان اور آلات کو ترتیب دیں۔ جب ہدایت کی جائے:

مرحلہ 2 طریقہ کار حاصل کرنے کے لیے اپنے کلائنٹ (مانکن) کو تیار کریں، تقریباً 10-15 سیکنڈ تک کلائنٹ کے چہرے پر گیلے/نم دار بھاپ کا تولیہ لگائیں۔ (نوٹ: مصنوعی بھاپ سے قبل جھاگ/کریم کا استعمال قابل اجازت لیکن اختیاری ہے اور اس کی ضرورت نہیں ہے، اسپرے بوتل کے پانی کا استعمال کرتے ہوئے تولیہ گیلا/نم کیا جائے گا۔)

مرحلہ 3 اپنے کلائنٹ کے چہرے اور گردن کو شیونگ جھاگ/کریم سے چکنا کریں۔

مرحلہ 4 اپنے قابل تبدیل بلیڈ سیدھے استرے کا استعمال کرتے ہوئے فری ہینڈ اسٹروک، بیک ہینڈ اسٹروک، اور چہرے کے مناسب حجامت کے علاقوں پر ریورس فری ہینڈ اسٹروک کا مظاہرہ کرتے ہوئے مصنوعی حجامت کریں (نوٹ: ایک حقیقی استرا بلیڈ کا استعمال نہیں کیا جائے گا)۔

مرحلہ 5 گیلے/نم دار بھاپ والے تولیے کے ساتھ کلائنٹ (مانکن) کے چہرے اور گردن سے باقی جھاگ کو ہٹا دیں۔

حصہ IV - چہرے کی مالش (10 منٹ)
آپ سب سے پہلے چہرے اور گردن پر گیلے/نم دار بھاپ کے تولیے لگائیں گے۔ تولیے لگانے کے بعد، آپ مالش کی جوڑ توڑ کو ظاہر کرنے کے لیے اپنے مانکن کے چہرے اور گردن پر مالش کی کریم لگائیں گے۔ 3-5 منٹ کی مالش کرنے کے بعد، آپ کلینزنگ کریم اور ایک تولیہ کا استعمال کرتے ہوئے اپنے مانکن کے چہرے سے مالش کی کریم کو ہٹا دیں گے۔ چہرے کو خشک کرنے کے لیے تولیہ لپیٹنے کے طریقہ کار اور ٹیلکم پاؤڈر کا استعمال کرکے ختم کریں۔

مرحلہ 1 اگر پہلے سے نہیں کیا گیا ہے، تو اس طریقہ کار کو مکمل کرنے کے لیے ضروری تمام سامان اور آلات کو ترتیب دیں۔ جب ہدایت کی جائے:

مرحلہ 2 ایک یا دو تولیوں کا استعمال کرتے ہوئے اپنے کلائنٹ (مانکن) کے چہرے پر بھاپ بنائیں۔

مرحلہ 3 مالش کی کریم کے چھینٹوں کو براہ راست چہرے پر لگائیں اور کلائنٹ (مانکن) کے چہرے اور گردن پر یکساں طور پر پھیلائیں۔

مرحلہ 4 دو یا دو سے زیادہ مالش کی حرکتوں کا مظاہرہ کرتے ہوئے اپنے کلائنٹ (مانکن) کے چہرے اور گردن پر 3-5 منٹ کی مالش کریں۔

مرحلہ 5 ایک یا دو تولیوں کا استعمال کرتے ہوئے دوسری بار اپنے کلائنٹ (مانکن) کے چہرے پر بھاپ بنائیں۔

مرحلہ 6 مالش کی کریم کے چھینٹوں کو براہ راست چہرے پر لگائیں اور کلائنٹ (مانکن) کے چہرے اور گردن پر یکساں طور پر پھیلائیں۔

مرحلہ 7 اپنے کلائنٹ (مانکن) کے چہرے اور گردن سے تمام کریم/لوشن کو تولیہ (گرم تولیہ کی نقل) کا استعمال کرتے ہوئے ہٹا دیں۔ چھیدوں کو بند کرنے کے لیے تولیہ سے تبدیل کریں (ٹھنڈے تولیہ کی نقل)۔

مرحلہ 8 تولیہ لپیٹنے کے طریقہ کار اور ٹیلکم پاؤڈر کا استعمال کرتے ہوئے ایک صاف تولیہ کے ساتھ کلائنٹ (مانکن) کے چہرے کو خشک کریں۔

حصہ V - کام کے علاقے کی صفائی (5 منٹ)
جب ہدایت کی جائے، اپنا سامان پیک کریں اور اپنے کام کے علاقے کو صاف کریں۔ پھر، کسی امتحان کنندہ کے آپ کو برخاست کرنے کا انتظار کریں۔ تمام اشیاء اپنے ساتھ لے جائیں (کچھ بھی پیچھے چھوٹنا نہیں چاہئے)۔

مرحلہ 1 نقل و حمل کے لیے استعمال شدہ آلات کو مناسب طریقے سے ذخیرہ کریں۔

مرحلہ 2 ورک سٹیشن (کام کی سطح) کو صاف کریں۔ اگر ضروری ہو تو فرش کے علاقے کو جھاڑو دیں (اپنے چھوٹے جھاڑو اور کوڑے دان کا استعمال کرتے ہوئے)۔

مرحلہ 3 تمام سامان اور آلات کو پیک کریں۔ جب تک کہ دوسری صورت میں ہدایت نہ کی گئی ہو، آپ کو اپنا ڈسپوزایبل بیگ اپنے ساتھ لے جانا چاہیے۔

مرحلہ 4 برخاستگی پر خاموشی سے امتحان سے باہر نکلیں۔

امتحان کی مزید تفصیلی معلومات کے لیے، براہ کرم آن لائن رجوع کریں۔
حجام کے عملی امتحان کے طریقہ کار کے لیے کام کی فہرست