纽约州州务部-许可服务处

美甲专业实操考试

考试程序任务清单

本考试时长约 1 3/4 小时。每项操作均有如下指定的时间分配；这些操作需在您自己的手上（仅限基础美甲）以及您须自备的假人模特手上完成。考官将在演示每项程序之前发出口头指令。在整个考试过程中，考生应根据纽约州外貌提升法规和条例采取安全和感染控制措施。

工作区域准备（10 分钟）

5 项考核任务

口头指令：

“美甲专业实操考试的第一部分是工作区域准备。首先，请准备一次性用品袋，并对工作台面进行消毒。随后，可摆放基础修甲所需用品。完成后，请坐回原位并安静等待进一步指示。本环节限时 10 分钟，现在可以开始。”

1) **考生需穿着干净的罩衫或长袍，且穿着覆盖脚面的包头鞋。若头发过长可能妨碍操作，需束起并固定，确保不遮挡面部***
2) **需准备经 EPA 批准的消毒溶液（可为液体、喷雾、湿巾等形式）；产品须为原包装且标签完整，并需均匀涂抹或喷洒于工作台整个表面，待工作台完全干燥（可使用纸巾）后方可进行下一步操作。**
3) **将标有“一次性用品”的拉链式可密封塑料袋固定在工作台一侧伸手可及的位置，用于丢弃消毒过程中污染的所有一次性物品。**
4) **铺设合适的修甲用毛巾（必须使用台布；后续考试流程可根据需要添加 PST 纸巾），并正确放置在台面中央（注：毛巾应覆盖假人模特手下方的工作台面；如果在台布上叠加纸巾，需从纸卷上撕下单独使用）**
5) **在准备工作区域的所有环节中，均需遵守安全与感染控制规范**

注意： ***考试已取消血液暴露处理流程的演示环节。若考试中不慎割伤自己，需遵循相应的血液暴露处理流程。***

基础修甲及后续流程准备（15 分钟）

17 项考核任务

口头指令：

“考试的下一部分是基础修甲及后续流程准备。您需在自己手上进行修甲操作；若为右利手，建议在左手上操作；若为左利手，建议在右手上操作。首先需对手部进行消毒。接下来，对接受修甲的手的所有指甲进行修剪。修剪完成后，将同一只手进行浸泡。随后，软化浸泡后的手部指缘死皮并向后推去死皮。然后，等待进一步指示。本环节总计限时 15 分钟，现在可以开始。”

1) 考生需自备完成本环节所需的所有基础修甲**用品及工具**，且**均需外观清洁、卫生并功能完好***

2) **考生使用酒精含量不低于 60% 的消毒剂（液体、泡沫、湿巾等形式）对手部进行消毒**
3) 考生从手的一侧到另一侧依次对指甲进行修剪，从每片指甲的外缘向中心打磨；打磨动作平稳流畅；打磨力度不宜过大；修剪过程中不打磨甲板
4) 五枚修剪好的指甲表面光滑，无锯齿状边缘；所有五枚修剪好的指甲形状对称，且形状和长度一致
5) **以卫生方式准备洗指碗**，加入适量清水（可加肥皂或不加）；考生将手部正确放置于洗指碗中
6) 浸泡后，用干净毛巾将手部彻底擦干
7) **以卫生方式涂抹指缘软化剂**（如使用刮刀、棉签裹橘木棒），涂抹于接受泡手修甲的手部每片指甲，涂抹方向朝向指缘并覆盖所有必要区域
8) 正确握持指缘推棒，轻柔地将指缘推离甲板；禁止修剪指缘

"现在，您需要对浸泡过的手和手臂进行按摩。您必须至少演示
两种按摩手法。持续按摩直至收到继续下一步的指示。随后，清除
手部指甲上的所有残留物，并在指甲上喷洒指甲杀菌剂。然后，对浸泡过的
手部指甲进行抛光以增加光泽，并对假人模特手上需进行进阶操作的三枚指甲
进行抛光或除尘以去除光泽。之后，您可将不再需要的用品放回工具包，
并为考试中的甲片粘贴和贴膜环节准备所需用品。您可以将洗指碗中的水
倒入一次性用品袋中用过的毛巾中。完成后，请坐回原位
并安静等待进一步指示。"

9) **考生以卫生**方式（如使用刮刀、挤压瓶）**将按摩乳或按摩油涂抹于手部**
10) 考生使用自己的手进行按摩（仅限于接受泡手修甲的手部），并以轻柔的方式完成所有动作（仅作用于皮肤表面）
11) 在其手和手臂上至少演示两种不同的按摩手法，总时长一至二分钟
12) 使用无绒清洁巾或蘸有收敛水的棉签裹橘木棒，清除指甲及指缘的所有残留物
13) 使用三面抛光块（或其他合适的抛光工具）对接受泡手修甲的手部指甲进行抛光以增加光泽；正确握持抛光块，以"X"形从甲根向游离缘移动；抛光力度需轻柔，避免因摩擦/发热引起不适
14) 经抛光后，接受泡手修甲的五枚指甲均呈现光泽
    → *注意：剩余流程需使用假人模特手进行操作。*
15) 使用中/细指甲锉/研磨工具去除假人模特手上需进行进阶操作的三根指甲的光泽 ;去除光泽过程中不得施加过大力度
16) 抛光后，**以卫生方式涂抹指甲杀菌剂**（可直接喷洒于指甲表面后擦拭，或涂抹于指甲清洁巾后擦拭）
17) **基础修甲操作的所有环节均需遵守安全与感染控制规范**

甲片粘贴与塑形（15 分钟）

15 项考核任务

口头指令：

"考试的下一部分是甲片粘贴与塑形。您需选择两枚甲片，并粘贴到假人模特手任意两根已预粘甲片的手指上。可根据假人模特指甲的大小调整甲片形状。甲片必须至少覆盖假人模特甲板的二分之一。粘贴完成后，需对每枚

甲片进行融合处理并完成塑形。完成后，请坐回原位并安静等待进一步指示。本环节限时 15 分钟，现在可以开始。”

1) 考生需自备完成本环节所需的所有甲片**用品及工具**，且**均需外观清洁、卫生并功能完好***
2) 假人模特手需预粘三个甲片，甲片游离缘最长为 1/8 英寸，且位置适当（位于假人模特甲床范围内）
3) 甲片以 45 度角粘贴，需轻柔而牢固地按压于指甲表面约 10 秒，直至固定
4) 甲片覆盖甲板的二分之一
5) 甲片从甲沟到甲沟正确贴合指甲两侧，且不接触任何皮肤部位
6) 每枚甲片的形状与自然指甲贴合，或经适当调整后贴合
7) **以卫生方式在甲板或甲沟均匀涂抹粘合剂**（使用容器尖端、橘木棒或延长甲片）；考生在每次涂抹时需完全控制粘合剂（粘合剂不滴落、不接触指缘或者顾客或考生的皮肤，接缝处胶水不得过量堆积）
8) 两枚甲片上均无白斑或气泡
9) 甲片修剪方法正确，使用大号指甲剪从两侧横向修剪，或用甲片剪垂直修剪前端。
10) 以有效来回移动的方式打磨甲片
11) **融合每枚甲片时，将指甲锉平放于甲板上，避免损伤甲板**
12) 融合每片甲片后，无可见接缝；不使用液体融合产品
13) 完成塑形的甲片表面光滑、无锯齿边缘，形状对称且大小长度一致；保留 ¼ 英寸至 ½ 英寸的游离缘
14) 抛光后，**以卫生方式涂抹指甲杀菌剂**（可直接喷洒于指甲表面后擦拭，或涂抹于指甲清洁巾后擦拭）
15) **甲片粘贴操作的所有环节均需遵守安全与感染控制规范**

贴膜操作（20 分钟）

11 项考核任务

口头指令：

“考试的下一部分为贴膜操作，包括在两枚粘贴甲片的指甲上分别粘贴丝绸贴膜和纤维网贴膜。首先需将两种贴膜裁剪成基本所需形状，在一枚指甲上粘贴丝绸贴膜。待第一枚贴膜干燥过程中，粘贴纤维网贴膜。粘贴纤维网贴膜时必须使用活化剂。粘贴丝绸贴膜时禁止使用活化剂。完成本部分考试后，需对两枚贴膜指甲进行塑形和打磨。完成后，请坐回原位并安静等待进一步指示。本环节限时 20 分钟，现在可以开始。”

1) 考生需自备完成本环节所需的所有贴膜**用品及工具，且均需外观清洁、卫生并功能完好***
2) 两种贴膜均需在粘贴前裁剪至接近甲板的宽度和形状
3) 在整个粘贴过程中，使用涂抹工具尖端从甲面中心向游离缘方向，仅在指甲整个表面均匀涂抹薄层粘合剂；涂抹时粘合剂任何时候均不得接触指缘或者顾客或考生的皮肤
4) 将两种贴膜正确贴合于指甲表面（可使用手指、镊子或玻璃纸），修剪贴膜边缘使其距离甲沟和游离缘约 1/16 英寸
5) 活化剂仅限用于纤维网贴膜粘贴过程；所使用的活化剂应与树脂/粘合剂属于同一体系
6) **粘贴纤维网贴膜时，应根据制造商的说明保持活化剂喷洒距离，不得过量使用；在使用活化剂过程中**
7) 两片贴膜均与指甲贴合良好；贴膜无起翘现象，表面光滑、无褶皱及气泡
8) 使用合适的指甲锉/研磨工具（先中号后细号）对贴膜指甲进行塑形和精修；**指甲锉使用符合安全规范**

9) 使用三面抛光块和/或指甲油交替抛光指甲以达到高光泽度；使用抛光块时力度不得过大，抛光力度适中，避免过度打磨导致贴膜变薄破损
10) 抛光后，**以卫生方式涂抹指甲杀菌剂**（可直接喷洒于指甲表面后擦拭，或涂抹于指甲清洁巾后擦拭）
11) **贴膜操作的所有环节均需遵守安全与感染控制规范**

丙烯酸美甲操作（30 分钟）

18 项考核任务

口头指令：

“考试的下一部分是丙烯酸美甲操作，包括在指托上进行单色塑形丙烯酸涂抹。”塑形甲必须为单色丙烯酸塑形操作；您必须使用不含甲基丙烯酸甲酯 (MMA) 的无味丙烯酸体系产品。首先将不再需要的用品收回工具包，并准备好丙烯酸美甲用品。随后需准备液体和粉末产品，如果丙烯酸体系需要底漆，则需在假人模特手剩余预粘甲片且需进行本项操作的指甲上涂抹底漆。如果丙烯酸体系不需要使用底漆，则需在未进行进阶操作的指甲上演示底漆涂抹步骤。在指托上完成单色丙烯酸指甲的塑形。移除指托和抑制层（粘性层），并对塑形甲进行修形。对丙烯酸指甲进行打磨并涂抹指甲油，并准备好工作区域以便涂抹指甲油。完成后，请坐回原位并安静等待进一步指示。本环节限时 30 分钟，现在可以开始。”

1) 考生需自备完成本环节所需的所有丙烯酸美甲**用品及工具**，且**均需外观清洁、卫生并功能完好***
2) 将丙烯酸液体和粉末产品分别倒入两个独立容器中，无洒漏且用量适用于单个指甲；**如果该体系需要使用底漆，则底漆用量需适量且不接触顾客皮肤***（注：若体系无需底漆则不使用。）
3) 塑形甲指托应紧密贴合游离缘下方，与自然指甲齐平，且不切入皮肤
4) 将毛刷蘸取液体后再蘸取粉末，形成大小合适的小、中、大丙烯酸球；所有丙烯酸球质地适中，确保从毛刷移至指甲时粘附于毛刷而不脱落
5) 将丙烯酸球放置在甲片的游离缘处，从游离缘区域向甲床方向铺展；后续丙烯酸球从指甲中部向甲沟及指缘方向铺展
6) 如果使用丙烯酸材料，毛刷应与甲片保持平行，采用点拍或轻拍手法，而非刷涂手法。
7) **丙烯酸材料不得接触指缘区域或皮肤**
8) **丙烯酸液体和粉末产品容器在不使用时需保持加盖状态**
9) 仅在确认指甲完全干燥后（注：用刷柄轻敲时发出清脆的空心声），方可从塑形甲上移除指托
10) 清除抑制层（粘性层）并精修指甲（注：仅可使用指甲锉；禁止使用酒精和丙酮）
11) 使用合适的指甲锉/研磨工具（先中号后细号）对丙烯酸指甲进行塑形和精修；**指甲锉使用符合安全规范**
12) 完成后的指甲整体表面光滑，无结块、凸起及锯齿边缘。
13) 完成后的指甲靠近指缘、游离缘及甲沟处更薄，呈现自然的（C 型弧度）外观
14) 完成后的指甲形状对称，长度及形状与另外两枚贴膜指甲相似
15) 涂抹指甲油并轻微打磨后，使用三面抛光块和/或指甲油交替抛光指甲以达到高光泽度；抛光力度适中，避免过度打磨导致指甲变薄破损
16) 在涂抹指甲油前，需用杀菌剂和无绒清洁巾清除/清洁灰尘和残留物

17) 抛光后，**以卫生方式涂抹指甲杀菌剂**（可直接喷洒于指甲表面后擦拭，或涂抹于指甲清洁巾后擦拭）；产品需妥善处置

18) **丙烯酸美甲操作的所有环节均需遵守安全与感染控制规范**

指甲油涂抹与清理（**15** 分钟）

8 项考核任务

口头指令：

“考试的最后一部分是指甲油涂抹与清理。首先，您需要在假人模特手上完成进阶操作的三枚指甲上涂抹一层底油、两层红色指甲油和一层顶油。在涂抹指甲油的过程中，请务必根据需要清除残留在皮肤或指缘区域的指甲油。涂抹完指甲油后，请清理工作区域并整理所有用品。完成后，请坐回原位并安静等待进一步指示。考官会告知您何时可离开工作区域，离场时允许将一次性用品袋丢弃在走出考场的途中。本环节限时 15 分钟，现在可以开始。”

1) 考生需自备完成本环节所需的所有指甲油涂抹**用品及工具**，且**均需外观清洁、卫生并功能完好***
2) 指甲油采用薄而均匀的涂抹方式，并尽量减少涂抹次数（3-5 次），从指甲中部开始；从指缘向游离缘方向涂抹
3) 美甲手的指甲油需按正确顺序涂抹（底油、两层彩色指甲油、顶油）
4) 指甲油不得接触皮肤或指缘，若不慎接触，请使用棉签裹橘木棒清除，**禁止用手指擦拭**
5) 完成后的指甲无明显气泡、条纹、结块或因涂抹不当导致的漏涂斑点
6) 指甲油涂抹完成后，皮肤和指缘无指甲油残留
7) **所有用品和工具均需整理归位并妥善处理（受污染的工具需放入“脏污”容器，一次性用品需放入垃圾桶或带离考场以便后续处理），工作台和工作区域需保持整洁有序**
8) **指甲油涂抹操作的所有环节均需遵守安全与感染控制规范**

考生离场时传达以下内容：

感谢各位参加考试。考试结果公布后将通过电子邮件通知各位。您必须登录您的在线账号，然后在考试部分查看成绩。如果您通过本次考试且已通过笔试，许可证将通过邮寄方式发放。如果未通过本次考试或需参加笔试，您需在线预约并支付下次考试费用。祝您好运！