DIPARTIMENTO DI STATO DI NEW YORK - DIVISIONE DEI SERVIZI DI CONCESSIONE DI LICENZE

ELENCO DELLE ATTIVITÀ PRATICHE DI ONICOTECNICA RELATIVO ALLE PROCEDURE DI PROVA

Questa prova dura circa 1 ora e 3/4. Per ogni procedura è concesso un tempo assegnato indicato di seguito; la dimostrazione di tali procedure avverrà sulla vostra stessa mano (solo manicure di base) e su una mano di manichino da voi fornita. L'esaminatore fornirà istruzioni verbali prima della dimostrazione di ciascuna procedura. Si esige che durante l'intero svolgimento della prova in oggetto siano assunte le misure di sicurezza e controllo delle infezioni secondo lo statuto e i regolamenti sugli studi estetici vigenti nello Stato di New York.

Preparazione dell'area di lavoro (10 minuti)
5 attività valutate

Istruzioni verbali:
"La prima parte della prova pratica di onicotecnica consiste nella preparazione della vostra area di lavoro. Inizierete sistemando il vostro sacchetto per i materiali monouso e igienizzando la superficie di lavoro. Quindi, potrete estrarre i vostri materiali per la manicure di base. Al termine, vi preghiamo di sedere tranquillamente e attendere in silenzio ulteriori istruzioni. Avete a disposizione 10 minuti per completare questa procedura. Potete iniziare ora".

1) **Il candidato indossa un indumento esterno pulito (casacca o camice) e calzature con la punta chiusa che coprano la parte superiore del piede. I capelli sono tirati indietro e, se lunghi in maniera tale da interferire con le procedure, sono legati in modo che non ricadano sul viso***
2) **Una soluzione igienizzante approvata dall'EPA (può essere un liquido, uno spray, salviettine, ecc.), nella sua confezione originale munita di etichetta, si applica o utilizza su tutta la superficie della postazione di lavoro, che verrà poi interamente asciugata (si possono utilizzare panno carta o asciugamani) prima di procedere**
3) **Un sacchetto di plastica sigillabile a cerniera, munito dell'etichetta "disposables" (materiali monouso) viene fissato a un lato della postazione di lavoro a portata di mano; viene utilizzato per gettare via tutti i materiali monouso che si sporcano durante la procedura di igienizzazione**
4) **Un idoneo asciugamano da manicure (deve essere utilizzata una tovaglietta; in una seconda parte dell'esame è possibile aggiungere teli professionali (PST), quando la procedura lo richieda) viene sistemato correttamente al centro del tavolo (Nota: l'asciugamano deve coprire la superficie di lavoro sotto la mano di manichino; se si aggiunge un panno carta sopra la tovaglietta, deve essere staccato dal rotolo.**
5) **Durante tutti gli aspetti della preparazione dell'area di lavoro, si rispettano i requisiti di sicurezza e di controllo delle infezioni**

NOTA: **la dimostrazione delle procedure relative all'esposizione di sangue è stata eliminata dall'esame. *Se vi doveste procurare un taglio durante l'esame, si esige che siano seguite le appropriate procedure per il caso di esposizione di sangue.***

Manicure di base e preparazione per ulteriori procedure (15 minuti)
17 attività valutate

Istruzioni verbali:
"La successiva parte della prova riguarda la manicure di base e la preparazione per ulteriori procedure. Eseguirete la manicure sulla vostra mano; per chi è destro, si consiglia di eseguire la manicure sulla mano sinistra, mentre chi è mancino si consiglia la destra. Inizierete igienizzando entrambe le vostre mani. Successivamente, modellerete tutte le unghie della mano che sarà sottoposta alla manicure. Al termine della modellazione, immergerete la stessa mano nell'acqua. Poi, ammorbidirete le cuticole della mano bagnata e le spingerete. Quindi, attendete ulteriori istruzioni. Avete a disposizione 15 minuti per completare questa

procedura. Potete iniziare ora".

1) Tutti i **materiali e gli strumenti** per la manicure di base necessari per compiere questa procedura sono forniti dal candidato e **appaiono chiaramente puliti, asettici e perfettamente funzionanti***

2) Il candidato si igienizza con un igienizzante contenente almeno il 60% di alcol (sotto forma di liquido, schiuma, salviettine, ecc.)

3) Il candidato modella le unghie da un lato della sua mano all'altro, limando dal bordo esterno al centro di ciascuna unghia; la limatura viene eseguita con movimenti fluidi e costanti; la limatura NON è troppo rude; durante la modellazione, la lamina ungueale NON viene limata
4) Tutte e cinque le unghie finite sono lisce, senza bordi irregolari; tutte e cinque le unghie finite hanno una forma simmetrica omogena tra loro e una lunghezza simile.
5) **Viene predisposta in modo asettico una ciotola per manicure** con l'adeguata quantità di acqua (con o senza sapone); la mano del candidato è posizionata correttamente nella ciotola per manicure
6) Dopo averla immersa, la mano viene accuratamente asciugata con un asciugamano pulito
7) **Un ammorbidente per cuticole viene applicato in modo asettico** (ad esempio spatola, bastoncini in legno d'arancio con punta di cotone) su ogni unghia della mano sottoposta a manicure in ammollo, lavorando verso la cuticola e trattando tutte le aree necessarie
8) Lo spingicuticole è tenuto correttamente e le cuticole vengono spinte con delicatezza per allontanarle dalla lamina ungueale; le cuticole NON sono tagliate

"Ora massaggerete la mano e il braccio della mano che era in ammollo. Dovete dare la dimostrazione almeno di due movimenti di massaggio Continuerete a massaggiare finché vi verrà indicato di proseguire oltre. Poi rimuoverete tutta la pellicola dalle unghie della mano e vi spruzzerete sopra un antisettico per unghie. Quindi, levigherete le unghie della mano che era in ammollo per ottenere lucentezza e levigherete o spolvererete le tre unghie della mano di manichino che saranno sottoposte alle procedure avanzate per eliminare la lucentezza. Poi potrete riporre nel vostro kit gli eventuali materiali che non servono più e predisporre i materiali per le parti dell'esame riguardanti l'applicazione di tip e wrap. Potete svuotare l'acqua della vostra ciotola per manicure nei teli assorbenti già usati, presenti nel vostro sacchetto dei materiali monouso. Al termine, vi preghiamo di sedere tranquillamente e attendere in silenzio ulteriori istruzioni".

9) **Il candidato mette la lozione o l'olio da massaggio nelle sue mani in modo asettico** (ad esempio, spatola, flacone dosatore morbido)
10) Il candidato usa la propria mano per eseguire movimenti di massaggio (solo sulla sua mano che è stata sottoposta alla manicure in ammollo), effettuando tutti i movimenti con delicatezza (solo in superficie)
11) Sono state eseguite le dimostrazioni di almeno due tecniche di massaggio sulla sua mano e sul braccio, per un totale di uno o due minuti.
12) Tutta la pellicola viene rimossa dalle unghie e dalle cuticole utilizzando una salvietta che non sfilaccia o un bastoncino in legno di arancio con punta di cotone con astringente
13) Un blocchetto a tre grane (o altri blocchetti idonei) sono utilizzati per levigare le unghie della mano che ha ricevuto la manicure in ammollo per ottenere lucentezza; il blocchetto viene tenuto correttamente e i movimenti vanno dalla radice al bordo libero con uno schema a X; la levigatura è leggera in modo da non causare disagi dovuti a frizione/calore
14) La levigatura produce una lucentezza su tutte e cinque le unghie sottoposte alla manicure in ammollo.
    →*<u>NOTA</u>: per le restanti procedure sarà ora utilizzata la mano di manichino.*
15) Pe eliminare la lucentezza dalle tre unghie della mano di manichino che sarà sottoposta a procedure avanzate, viene utilizzata una lima/uno strumento abrasivo di grana media/fine; non si deve esercitare un'estrema pressione durante la procedura per eliminare la lucentezza
16) Dopo la levigatura, **viene applicato in modo asettico un antisettico per unghie** (spruzzato direttamente sull'unghia o applicato con una salvietta per unghie e quindi applicato)

17) Durante tutti gli aspetti della procedura di manicure di base, si rispettano i requisiti di sicurezza e di controllo delle infezioni

Applicazione di tip e modellazione (15 minuti)
15 attività valutate

Istruzioni verbali:
"La prossima parte della prova riguarda l'applicazione di tip e la modellatura. Selezionerete e applicherete due tip su due dita qualsiasi della mano di manichino. Potete modificare la forma delle tip per adattarle alle dimensioni delle unghie del vostro manichino. Le tip DEVONO coprire almeno la metà della lamina ungueale del manichino. Dopo l'applicazione delle tip, uniformate e completate la modellatura di ogni tip. Al termine, vi preghiamo di sedere tranquillamente e attendere in silenzio ulteriori istruzioni. Avete 15 minuti per completare questa procedura. Potete iniziare ora".

1) Tutti i **materiali e gli strumenti** per le tip delle unghie necessari per compiere questa procedura sono forniti dal candidato e **appaiono chiaramente puliti, asettici e perfettamente funzionanti***
2) La mano di manichino ha tre unghie con tip con un bordo libero massimo di 1/8 di pollice (3,17 mm), posizionate nel modo corretto (entro i limiti del letto ungueale)
3) Le tip sono applicate a un angolo di 45 gradi e premute in modo fermo ma delicato sull'unghia per circa 10 secondi, finché avranno aderito
4) Le tip coprono metà della lamina ungueale
5) Le tip si adattano correttamente alle unghie da una plica laterale all'altra e non poggiano sulla pelle in nessun punto
6) La forma di ogni tip si conforma o viene correttamente modificata per conformarsi all'unghia naturale
7) **L'adesivo è ben disteso sulla lamina ungueale o sull'unghia bene in modo asettico** (utilizzando la punta di contenitore, il bastoncino in legno di arancio, o la punta dell'estensore); il candidato dimostra di avere un controllo completo sull'adesivo durante ciascuna applicazione (l'adesivo NON cola, né arriva sulla cuticola o sulla pelle del cliente o del candidato, le giunture NON sono sovraccariche di colla)
8) NON sono presenti macchie bianche o bolle d'aria su alcuna tip
9) Le tip sono ritagliate correttamente, da un lato all'altro con un tagliaunghie grande, oppure direttamente con forbicine per tip
10) Le tip sono limate con un movimento efficace avanti e indietro
11) **Quando si uniforma ciascuna tip, la lima viene tenuta piatta rispetto alla lamina ungueale in modo da NON danneggiarla**
12) Dopo la livellatura di ogni tip, non sono presenti giunzioni visibili; NON viene utilizzato un prodotto liquido per uniformare
13) Le tip finite sono lisce senza bordi irregolari; hanno una forma simmetrica omogenea tra loro e una lunghezza simile; resta un bordo libero da ¼" a ½" (da 6,35 a 12,7 mm)
14) Dopo la levigatura, **viene applicato in modo asettico un antisettico per unghie** (spruzzato direttamente sull'unghia o applicato con una salvietta per unghie e quindi applicato)
15) **Durante tutti gli aspetti della procedura di applicazione delle tip, si rispettano i requisiti di sicurezza e di controllo delle infezioni.**

Applicazione di wrap (20 minuti)
11 attività valutate

Istruzioni verbali:
"La prossima parte della prova riguarda l'applicazione di wrap, in cui si prevede l'applicazione di wrap in seta e fibra di vetro a due unghie con le tip. Inizierete tagliando entrambi i wrap nelle forme basilari richieste e applicandone uno in seta su una sola unghia. Mentre il primo wrap si asciuga, applicate il wrap in fibra di vetro. Durante la procedura con la fibra di vetro, DOVETE utilizzare un attivatore. NON potete utilizzare l'attivatore durante la procedura con il wrap in seta. Completerete questa parte dell'esame modellando e levigando entrambe le unghie con i wrap. Al termine, vi preghiamo di sedere tranquillamente e attendere in silenzio ulteriori istruzioni. Avete a disposizione 20 minuti per completare questa procedura. Potete iniziare ora".

1) Tutti **i materiali e gli strumenti** per l'applicazione di wrap necessari per compiere questa procedura sono forniti dal candidato **e appaiono chiaramente puliti, asettici e perfettamente funzionanti***

2) Entrambi i tessuti vengono tagliati in modo da corrispondere all'incirca alla grandezza e alla forma della lamina ungueale prima dell'applicazione
3) Durante tutte le applicazioni vengono applicati solo sottili rivestimenti di adesivo all'intera superficie delle unghie, lavorando dal centro verso il bordo libero, utilizzando la punta dell'applicatore; l'adesivo NON deve mai arrivare alla cuticola o alla pelle del cliente o del candidato durante l'applicazione.
4) Entrambi i tessuti sono posizionati correttamente sulle unghie (utilizzando le dita, le pinzette o cellophane) e il tessuto in eccesso viene ritagliato dall'unghia a circa 1/16 di pollice (1,6 mm) dalle pliche laterali e dal bordo libero
5) L'attivatore viene utilizzato UNICAMENTE durante l'applicazione in fibra di vetro; l'attivatore applicato appartiene allo stesso sistema della resina/dell'adesivo che si utilizza.
6) **Quando viene applicato l'attivatore durante l'applicazione del wrap in fibra di vetro, viene tenuto alla debita distanza secondo le indicazioni del produttore e NON viene utilizzato troppo; durante gli utilizzi dell'attivatore**
7) Entrambi i wrap aderiscono correttamente all'unghia; i wrap non si sollevano dall'unghia e sono lisci, privi di grinze e bolle d'aria
8) Si utilizza la lima/lo strumento abrasivo idoneo (grana media e poi fine) per modellare e poi rifinire le unghie con wrap; **le lime sono utilizzate in piena sicurezza**
9) Si utilizza alternativamente un blocchetto a tre grane e/o olio sulle unghie, per produrre un'elevata lucentezza; il blocchetto NON viene utilizzato in modo tanto deciso da consumare e indebolire il wrap
10) Dopo la levigatura, **viene applicato in modo asettico un antisettico per unghie** (spruzzato direttamente sull'unghia o applicato con una salvietta per unghie e quindi applicato)
11) **Durante tutti gli aspetti della procedura di applicazione di wrap, si rispettano i requisiti di sicurezza e di controllo delle infezioni.**

Applicazione di acrilico (30 minuti)
18 attività valutate

Istruzioni verbali:
"La prossima parte della prova riguarda l'applicazione di acrilico, in cui si prevede un'applicazione di acrilico di ricostruzione di un solo colore sopra una formina. L'unghia ricostruita deve essere un'applicazione di acrilico in un solo colore; per questa procedura, dovete utilizzare un sistema acrilico inodore che non contenga MMA. Iniziate riponendo eventuali materiali non più necessari nel vostro kit ed estraendo i materiali per l'acrilico. Poi preparerete i vostri prodotti liquidi o in polvere e applicherete il primer alla restante unghia con la tip della mano di manichino destinata a essere sottoposta a questa procedura, se richiesto dal sistema acrilico. Se il vostro sistema acrilico non richiede l'impiego di un primer, dovete eseguire la dimostrazione dell'applicazione del primer su una delle unghie non sottoposta alle procedure avanzate. Ricostruite un'unghia di acrilico di un unico colore sopra una formina. Rimuovere la formina e lo strato antidispersione, quindi modellate l'unghia ricostruita. Levigate l'unghia di acrilico, applicatevi l'olio e preparate la vostra area di lavoro per l'applicazione dello smalto. Al termine, vi preghiamo di sedervi e attendere in silenzio ulteriori istruzioni. Avete a disposizione 30 minuti per completare questa procedura. Potete iniziare ora".
1) Tutti **i materiali e gli strumenti** per l'applicazione dell'acrilico necessari per compiere questa procedura sono forniti dal candidato e **appaiono chiaramente puliti, asettici e perfettamente funzionanti***
2) I prodotti acrilici in forma liquida o in polvere sono versati in due contenitori distinti senza sversare e utilizzando la quantità occorrente per una sola unghia; **se il sistema richiede l'impiego di un primer, se ne fa uso con moderazione e senza che tocchi la pelle del cliente** * *(Nota: non sarà usato alcun primer se il sistema non lo richiede.)*
3) La formina per l'unghia ricostruita si adatta perfettamente sotto il bordo libero, a livello dell'unghia naturale e NON incide la pelle
4) Vengono opportunamente create perle di dimensioni piccole, medie e grandi, immergendo il pennello nel liquido e poi nella polvere; tutte le perle di acrilico sono di consistenza idonea ad aderire al pennello/non cadere dal pennello quando si avvicina il pennello all'unghia

5) La perla o le perle di acrilico saranno posizionate sul bordo libero della tip e lavorate dall'area del bordo libero del letto ungueale; le successive perle di acrilico sono lavorate dal centro dell'unghia verso le pliche laterali e la cuticola
6) Quando si lavora l'acrilico, il pennello viene tenuto parallelo alla tip e si applicano tocchi che lambiscono e tamponano e non pennellate
7) **Il prodotto acrilico NON arriva sull'area della cuticola o sulla pelle**
8) **I contenitori dei prodotti acrilici liquidi o in polvere sono sempre coperti quando non si utilizzano**
9) La formina viene rimossa dall'unghia ricostruita dopo aver controllato che l'unghia sia completamente asciutta (nota: produce un suono cavo di scatto se si tocca con il manico del pennello)
10) Lo strato antidispersione viene rimosso e l'unghia viene rifinita (nota: si può utilizzare solo una lima; NON può essere utilizzato alcol né acetone)
11) Si utilizza una lima/uno strumento abrasivo idoneo (grana media e poi fine) per modellare e poi rifinire l'unghia ricostruita; **le lime sono utilizzate in sicurezza**
12) L'intera superficie dell'unghia finita è liscia, senza grumi o rilievi e non ha bordi irregolari
13) L'unghia finita si assottiglia verso la cuticola, il bordo libero e la plica laterale per assumere un aspetto naturale (curva a c)
14) L'unghia finita è simmetrica e la lunghezza e la forma sono simili alle altre due unghie con wrap
15) Dopo l'applicazione di olio e di una minima levigatura, si utilizza alternativamente un blocchetto a tre grane e/o olio sull'unghia per produrre un'elevata lucentezza; il blocchetto NON viene utilizzato in modo tanto deciso da consumare e indebolire l'unghia
16) Polvere e residui vengono eliminati/puliti con una salvietta antisettica e che non sfilacci, prima di procedere all'applicazione dello smalto
17) **Viene applicato in modo igienico un antisettico per unghie** (spruzzato direttamente sull'unghia oppure versato su una salvietta per unghie e poi applicato) dopo la levigatura; il prodotto viene smaltito nel modo corretto
18) **Durante tutti gli aspetti della procedura di applicazione di acrilico, si rispettano i requisiti di sicurezza e di controllo delle infezioni.**

Applicazione di smalto e riordino e pulizia (15 minuti)
8 attività valutate

Istruzioni verbali:
"L'ultima parte della prova consiste nell'applicazione dello smalto e nella fase di riordino e pulizia. Inizierete applicando uno strato di fondo, due strati di smalto rosso e il top coat sulle tre unghie che sono state sottoposte a procedure avanzate sulla mano di manichino. Durante l'applicazione dello smalto, prestate attenzione a rimuovere all'occorrenza l'eventuale smalto rimasto sulla pelle o nell'area delle cuticole. Al termine dell'applicazione dello smalto, riordinate e pulite la vostra area di lavoro e riponete tutti i materiali. Al termine, vi preghiamo di sedere tranquillamente e attendere in silenzio ulteriori istruzioni. Vi verrà comunicato quando potrete lasciare l'area di lavoro e, al momento di uscire dal luogo dell'esame, vi sarà consentito di gettare il vostro sacchetto dei materiali monouso mentre uscite dalla sala dell'esame. Avete 15 minuti per completare questa procedura. Potete iniziare ora".

1) Tutti **i materiali e gli strumenti** per l'applicazione dello smalto necessari per compiere questa procedura sono forniti dal candidato e **appaiono chiaramente puliti, asettici e perfettamente funzionanti***
2) Gli smalti sono applicati in strati sottili e omogenei con un minimo di tocchi (3-5); inizia dal centro dell'unghia; lavora dalla cuticola verso il bordo libero
3) Gli smalti sono utilizzati nell'ordine corretto sulla mano sottoposta a manicure (strato di fondo, due strati di colore e il top coat)
4) Lo smalto non entra in contatto con la pelle o la cuticola, oppure, se ciò avviene, viene rimosso con un bastoncino di legno di arancio con la punta di cotone, **NON con il dito**
5) Le unghie finite non presentano visibili bolle d'aria, grinze, grumi o macchie di smalto mancante dovuti a un'applicazione non corretta
6) Quando l'applicazione dello smalto sarà stata completata, sulla pelle o sulle cuticole non restano tracce di smalto

7) **Tutti i materiali e gli strumenti sono messi via e gestiti nel modo opportuno (gli strumenti contaminati sono stati inseriti in un contenitore "dirty" (sporco) e i materiali monouso sono inseriti nei rifiuti oppure portati via dal luogo dell'esame per essere smaltiti in un secondo momento): la postazione di lavoro e l'area vengono lasciati puliti e in ordine**
8) **Durante tutti gli aspetti della procedura di applicazione dello smalto, si rispettano i requisiti di sicurezza e di controllo delle infezioni.**

COMUNICAZIONE ESPRESSA AI CANDIDATI NEL MOMENTO IN CUI ESCONO DAL LUOGO DELL'ESAME:
Grazie per essere venuti. Riceverete una notifica e-mail appena gli esiti della prova saranno disponibili. Dovete effettuare il login al vostro account online per visualizzare gli esiti riportati nella sezione delle prove. Se avrete superato la prova di oggi e avete già superato la prova scritta, riceverete la vostra licenza per posta. Se non avete superato la prova di oggi o dovete ancora affrontare la prova scritta, vi sarà chiesto di prenotare e pagare per la prossima prova online. Buona fortuna!