NYS DEPARTMENT OF STATE - 면허 서비스 부서

네일 전문가 실습
시험 시술에 대한 과제 목록

본 시험은 약 1시간 45분 정도 소요됩니다. 각 시술에는 아래와 같이 구체적인 시간이 배정됩니다. 이 시술들은 응시자의 손(기본 매니큐어만 해당)과 귀하가 준비해야 하는 손 마네킹을 통해 직접 시연됩니다. 시험관은 각 시술을 시연하기 전에 구두로 지침을 전달합니다. 뉴욕주 외모 개선 법규 및 규정에 따라 이 시험의 전체 과정 동안 안전 및 감염 관리가 실행됩니다.

작업 공간 준비(10분)

5개 과제 평가됨

구두 지침:

"네일 전문가 실기 시험의 첫 부분은 작업 공간을 준비하는 것입니다. 먼저 일회용품을 담을 봉지를 준비하고 작업 공간을 살균합니다. 그런 다음 기본 매니큐어에 필요한 용품을 꺼내 놓습니다. 작업이 끝나면 앉아서 다음 지시가 있을 때까지 조용히 기다려 주십시오. 이 시술을 완료하기까지 10분이 주어지며, 이제 시작할 수 있습니다."

1) **응시자는 깨끗한 작업복이나 가운을 입고 발등을 가리는 발가락이 닫힌 신발을 신습니다. 시술에 방해가 될 정도로 긴 경우 머리카락을 뒤로 묶어 얼굴에서 멀리 고정합니다***
2) **EPA 승인 살균 용액(액체, 스프레이, 물티슈 등의 형태 가능). 제품은 원래의 라벨이 붙은 포장에 담겨 작업대의 전체 표면을 덮는 데 바르거나 사용하고, 작업을 진행하기 전에 작업대를 완전히 건조시킵니다(종이 타월이나 수건을 사용할 수 있음).**
3) **'일회용품(disposables)' 라벨이 붙은 지퍼락 타입의 밀봉 가능한 플라스틱 백을 작업대 측면에 손이 닿는 곳에 고정하고 위생 시술 중 더러워진 모든 일회용품을 버리는 데 사용합니다**
4) **적절한 매니큐어 타월(테이블 타월을 사용해야 함; PST 타월은 시험 후반에 시술에 따라 추가될 수 있음)을 테이블 중앙에 올바르게 놓습니다(참고: 타월은 마네킹 손 아래 작업 표면을 덮어야 합니다. 테이블 타월 위에 종이 타월을 덧댄 경우 롤에서 분리해야 합니다**
5) **작업 구역 준비의 모든 측면에서 안전 및 감염 관리를 준수합니다**

참고: ***혈액에 노출되었을 때 취해야 할 절차에 대한 시연은 시험에서 제외되었습니다. 시험 도중 상처를 입었을 경우, 적절한 혈액에 노출되었을 때 취해야 할 절차를 따라야 합니다.***

기본 매니큐어 및 추가 시술 준비(15분)

17개 과제 평가됨

구두 지침:

"시험의 다음 부분은 기본 매니큐어와 추가 시술을 위한 준비입니다. 매니큐어는 본인의 손에 하게 됩니다. 오른손잡이라면 왼손에, 왼손잡이라면 오른손에 매니큐어를 하는 것이 좋습니다. 먼저 두 손을 모두 소독합니다. 다음으로, 매니큐어를 칠할 손톱의 모양을 모두 정합니다. 모양을 잡는 작업이 끝나면 같은 손을 물에 담급니다. 다음으로, 물에 적셨던 손의 큐티클을 부드럽게 한 후 큐티클을 뒤로 밀어냅니다. 그런 다음 추가 지시가 있을 때까지 기다리십시오. 이 시술을 완료하기까지 총 15분이 주어지며, 이제 시작할 수 있습니다."

1) 이 시술을 완료하는 데 필요한 모든 기본 매니큐어 **용품 및 도구**는 응시자가 제공하며, **육안으로 깨끗하고 위생적이며 제대로 작동하는 상태여야 합니다***

2) 응시자는 알코올 함량이 60% 이상인 세정제(액체, 폼, 물티슈 등)로 세정합니다.

3) 응시자는 손의 한쪽에서 다른 쪽으로 손톱 모양을 잡고, 각 손톱의 바깥쪽 가장자리에서 중앙까지 갈아냅니다. 갈아내는 동작은 부드럽고 꾸준한 움직임으로 이루어집니다. 너무 거칠게 갈아내면 안 됩니다. 모양을 잡는 동안 손톱 표면은 갈아내지 않습니다

4) 완성된 손톱 5개는 모두 매끄럽고 톱니 모양의 가장자리가 없어야 합니다. 완성된 손톱 5개는 모두 대칭 모양이며 모양과 길이가 비슷해야 합니다

5) **핑거볼은 적절한 양의 물(비누의 유무와 관계없이)을 사용하여 위생적으로 준비합니다**. 후보자의 손은 핑거볼에 올바르게 놓습니다

6) 손을 담근 후 깨끗한 수건으로 손을 완전히 말려줍니다

7) **큐티클 연화제는 위생적인 방법(예: 주걱, 면봉이 달린 오렌지나무 스틱)으로** 물 매니큐어를 받는 손의 각 손톱에 바르고 큐티클을 향해 작업하며 필요한 모든 부위를 덮습니다

8) 큐티클 푸셔를 제대로 잡고 큐티클을 손톱 표면에서 부드럽게 밀어냅니다. 큐티클은 자르지 않습니다

"이제 물에 적셨던 손과 팔을 마사지합니다. 최소한 두 가지 이상의
마사지 동작을 시연해야 합니다. 다음 단계로 넘어가라는 지시가 있을 때까지 마사지를 계속합니다. 그런 다음
손톱에서 모든 막을 제거하고 손톱 소독제를 손톱에 뿌립니다. 그런 다음
물에 적신 손의 손톱을 닦아 윤기를 내고, 광택 제거 시술을 받을 마네킹 손의 손톱 세 개를 닦아내거나
먼지를 털어냅니다. 더 이상 필요하지 않은 용품은 키트에 다시 넣고, 시험 중 팁과 랩을
부착하는 부분에 필요한 용품을 준비합니다. 핑거볼의 물을 일회용품 봉지에 있는
사용한 수건에 버립니다. 다 끝나면 편안히 앉아
조용히 추가 지시를 기다리십시오."

9) **응시자는 위생적인 방법(예: 주걱, 짜는 병)으로 마사지 로션이나 오일을 자신의 손에 바릅니다**

10) 응시자는 자신의 손을 사용하여 마사지 동작을 수행합니다(물 매니큐어를 받은 자신의 손에만 해당) 그리고 모든 동작은 부드럽게 수행합니다(표면에만 해당)

11) 손과 팔에 최소 2가지의 다른 마사지 동작을 총 1~2분 동안 시연합니다

12) 모든 막은 수렴제가 함유된 보푸라기 없는 물티슈나 면봉을 사용하여 손톱과 큐티클에서 제거합니다.

13) 물 매니큐어를 받은 손의 손톱을 광택을 내기 위해 3방향 버퍼(또는 다른 적절한 버퍼)를 사용합니다. 버퍼를 올바르게 잡고 동작은 "X" 패턴으로 바닥에서 여분의 가장자리로 이루어집니다. 마찰/열로 인한 불편함을 유발하지 않도록 가볍게 닦습니다.
14) 버핑은 물 매니큐어를 받은 5개의 손톱 모두에 광택을 냅니다.
    →*참고: 마네킹 손은 이제 나머지 시술에 사용될 것입니다.*
15) 고급 시술을 받을 마네킹 손의 3개 손톱에서 광택을 제거하기 위해 중간/미세한 손톱줄/연마재를 사용합니다. 광택을 제거하려고 시술 중에 세게 힘을 주지 않습니다.
16) **손톱 소독제는 위생적인 방식으로**(손톱에 직접 뿌려 닦아내거나 손톱 닦는 천에 묻혀 닦아내는 방식) 바릅니다
17) 기본 매니큐어 시술의 모든 측면에서 안전 및 감염 관리를 준수합니다

팁 붙이기 및 성형(15분)

15개 과제 평가됨

구두 지침:

"시험의 다음 부분은 팁 붙이기 및 성형입니다. 마네킹 손의 두 손가락 끝에 네일 팁 두 개를 선택하여 붙입니다. 마네킹의 손톱 크기에 맞게 팁 모양을 변경할 수 있습니다. 팁은 반드시 마네킹 손톱 표면의 절반 이상을 덮어야 합니다. 팁을 붙인 후, 각 팁의 모양을 혼합하여 완성합니다. 작업이 끝나면 앉아서 다음 지시가 있을 때까지 조용히 기다려 주십시오. 이 시술을 완료하기까지 15분이 주어지며, 이제 시작할 수 있습니다."

1) 이 시술을 완료하는 데 필요한 모든 네일 팁 **용품 및 도구**는 응시자가 제공하며, **육안으로 깨끗하고 위생적이며 제대로 작동하는 상태여야 합니다***

2) 마네킹 손에는 최대 1/8인치 여분의 가장자리가 있는 3개의 끝이 있는 손톱이 있으며, 마네킹의 손톱 바닥 경계 내에 적절하게 놓아야 합니다.
3) 팁은 45도 각도로 약 10초 동안 손톱에 단단하고 부드럽게 눌러 고정합니다
4) 팁은 손톱 표면의 절반을 덮습니다
5) 팁은 측벽에서 측벽까지 손톱에 정확하게 맞고 피부의 어느 부분에도 놓이지 않아야 합니다
6) 각 팁의 모양은 자연 손톱에 맞게 조정되거나 올바르게 변경됩니다
7) **접착제는 위생적인 방법(용기 끝, 오렌지우드 스틱 또는 연장 팁 사용)으로 손톱 표면이나 손톱 전체에 펴 바릅니다**. 응시자는 매번 바르는 동안 접착제를 완벽하게 조절할 수 있습니다(접착제가 떨어지지 않고, 고객 또는 후보자의 큐티클이나 피부에 묻지 않으며, 이음새에 접착제가 너무 많이 채워지지 않음)
8) 두 팁 모두에 흰색 반점이나 기포가 없어야 합니다
9) 손톱 끝은 큰 클리퍼를 사용해 좌우로, 또는 팁 커터를 사용해 정면으로 올바르게 다듬습니다
10) 손톱 끝은 앞뒤로 효과적인 동작으로 갈아줍니다
11) **각 팁을 손톱과 자연스럽게 연결할 때, 손톱 줄을 손톱 표면에 손상을 주지 않도록 평평하게 댑니다**

12) 각 팁을 연결한 후에는 눈에 띄는 이음새가 없어야 합니다. 액상 연결 제품은 사용하지 않습니다
13) 완성된 팁은 톱니 모양의 가장자리가 없고 매끄럽고 대칭 모양이며 비슷한 모양과 길이를 가지고 있습니다. ¼"~½"의 여분의 가장자리가 남아 있습니다
14) **손톱 소독제는 위생적인 방식으로**(손톱에 직접 뿌려 닦아내거나 손톱 닦는 천에 묻혀 닦아내는 방식) 바릅니다
15) **팁 붙이기 시술의 모든 측면에서 안전 및 감염 관리를 준수합니다**

랩 도포(20분)

11개 과제 평가됨

구두 지침:

"시험의 다음 부분은 랩 도포로, 팁이 달린 두 개의 손톱에 실크와 유리섬유 랩을 도포하는 것을 포함합니다. 먼저 두 개의 랩을 기본 모양으로 자르고 한쪽 손톱 위에 실크를 붙입니다. 첫 번째 랩이 마르는 동안 유리섬유 랩을 도포합니다. 유리섬유 시술 중에는 반드시 활성제를 사용해야 합니다. 실크랩 시술 중에는 활성제를 사용할 수 없습니다. 이 시험의 일부는 두 개의 감싼 손톱을 성형 및 버핑하는 것으로 마무리됩니다. 작업이 끝나면 앉아서 다음 지시가 있을 때까지 조용히 기다려 주십시오. 이 시술을 완료하기까지 20분이 주어지며, 이제 시작할 수 있습니다."

1) 이 시술을 완료하는 데 필요한 모든 랩 도포 **용품 및 도구**는 응시자가 제공하며, **육안으로 깨끗하고 위생적이며 제대로 작동하는 상태여야 합니다***
2) 두 재료 모두 도포 전에 손톱 표면의 너비와 모양에 맞춰 절단합니다
3) 모든 도포 중에 접착제의 얇은 코팅만 전체 손톱 표면에 도포되고 도포기 끝을 사용해 중앙에서 여분의 가장자리 방향으로 작업합니다. 접착제는 도포 중 어느 때에도 고객 또는 후보자의 큐티클이나 피부에 묻지 않게 합니다
4) 두 가지 재료를 손톱 위에 올바로 놓고(손가락, 족집게 또는 셀로판을 사용하여) 손톱에서 측벽과 여분의 가장자리에서 약 1/16인치 떨어진 곳까지 여분의 재료를 다듬습니다
5) 활성제는 유리섬유 도포 중에만 사용됩니다. 도포된 활성제는 사용된 수지/접착제와 동일한 시스템입니다
6) **유리섬유 도포 중 활성제를 적용할 때 제조업체의 지시에 따라 적절한 거리를 유지하고 과도하게 사용하지 마십시오. 활성제 사용 중**
7) 두 랩 모두 손톱에 제대로 부착되었고 랩이 손톱에서 벗겨지지 않고 매끄럽고 주름이나 기포가 없어야 합니다
8) 적절한 손톱줄/연마제(중간 및 미세)를 사용하여 도포된 손톱 모양을 잡고 다듬습니다. **손톱줄은 안전하게 사용합니다**
9) 3방향 버퍼 및/또는 오일을 번갈아가며 손톱에 사용하여 밝은 광택을 냅니다. 랩을 마모시키거나 약화시키지 않도록 버퍼를 너무 강하게 사용하지 않습니다

10) **손톱 소독제는 위생적인 방식으로**(손톱에 직접 뿌려 닦아내거나 손톱 닦는 천에 묻혀 닦아내는 방식) 바릅니다
11) **랩 도포 시술의 모든 측면에서 안전 및 감염 관리를 준수합니다**

아크릴 도포(30분)

18개 과제 평가됨

구두 지침:

시험의 다음 부분은 아크릴 도포로, 형태 위에 단색 아크릴 조각을 붙이는 것을 포함합니다. 조각 네일은 단색 조각 아크릴을 사용해야 합니다. 이 시술에는 MMA가 포함되지 않은 무취 아크릴 시스템을 사용해야 합니다. 더 이상 필요하지 않은 용품은 키트에 넣고 아크릴 용품을 준비하여 시작합니다. 그런 다음 액상 및 분말 제품을 준비하고 마네킹 손의 남은 손톱 끝에 프라이머를 바릅니다. 아크릴 시스템에 필요한 경우 이 시술을 거칩니다. 아크릴 시스템에 프라이머를 사용할 필요가 없는 경우, 고급 시술을 거치지 않은 손톱 중 하나에 프라이머를 바르는 방법을 시연해야 합니다. 단색 아크릴 네일을 폼 위에 조각합니다. 폼과 억제층(끈적끈적한 층)을 제거한 후 조각 네일 모양을 성형합니다. 아크릴 네일을 닦고 오일을 바른 후, 광택제를 칠할 작업 공간을 준비합니다. 작업이 끝나면 앉아서 다음 지시가 있을 때까지 조용히 기다려 주십시오. 이 시술을 완료하기까지 30분이 주어지며, 이제 시작할 수 있습니다."

1) 이 시술을 완료하는 데 필요한 모든 아크릴 도포 **용품 및 도구**는 응시자가 제공하며, **육안으로 깨끗하고 위생적이며 제대로 작동하는 상태여야 합니다***
2) 액상 및 분말 아크릴 제품은 쏟지 않고 한 손톱에 맞는 적정량을 두 개의 별도 용기에 붓습니다. **시스템에 프라이머 사용이 필요한 경우 프라이머는 소량만 사용하고 고객의 피부에 닿지 않도록 합니다.*** *(참고: 시스템에 필요하지 않으면 프라이머는 사용하지 않습니다.)*
3) 조각 네일의 네일 폼은 여분의 가장자리 아래에 꼭 맞고 자연 네일과 수평을 이루며, 피부를 자르거나 파고들지 않아야 합니다
4) 브러쉬를 액체에 담근 후 분말에 담가 적절한 크기의 작은, 중간 및 큰 볼을 만듭니다. 모든 아크릴 볼은 브러쉬에 부착되거나 브러쉬를 손톱에 놓을 때 브러쉬에서 떨어지지 않도록 적절한 농도가 생깁니다.
5) 아크릴 볼은 팁의 여분의 가장자리에 놓고 여분의 가장자리 영역에서 손톱 바닥을 향해 작업합니다. 이후 아크릴 볼은 손톱 중앙에서 측벽과 큐티클을 향해 작업합니다.
6) 아크릴 작업 시 브러쉬는 팁과 평행하게 잡고 브러싱 동작 대신 두드리거나 가볍게 치는 손동작을 사용합니다
7) **아크릴 제품은 큐티클 부위나 피부에 닿지 않게 해야 합니다**
8) **액상 및 분말 아크릴 제품의 용기는 사용하지 않을 때는 덮어두십시오**
9) 조각 손톱에서 폼을 제거하는 것은 손톱이 완전히 건조되었는지 확인한 후에만 가능합니다(참고: 브러쉬 손잡이로 두드리면 딸깍거리거나 움푹 들어간 소리가 남)

10) 억제층(끈적끈적한 층)을 제거하고 손톱을 다듬습니다(참고: 손톱줄만 사용 가능, 알코올 및 아세톤은 사용 불가)
11) 적절한 손톱줄/연마제(중간 및 미세)를 사용하여 아크릴 네일을 잡고 다듬습니다. **손톱줄은 안전하게 사용합니다**
12) 완성된 손톱의 전체 표면은 매끄럽고 덩어리나 융기가 없으며 톱니 모양의 가장자리가 없어야 합니다
13) 완성된 손톱은 큐티클, 여분의 가장자리 및 측벽을 향해 더 얇아져 자연스러운(C자형 커브) 모양을 갖습니다
14) 완성된 손톱은 대칭적이며 다른 두 개의 감싼 손톱과 길이와 모양이 비슷합니다
15) 오일을 바르고 최소한의 광택을 낸 후, 3방향 버퍼 및/또는 오일을 번갈아가며 손톱에 사용하여 밝은 광택을 냅니다. 손톱을 마모시키거나 약화시키지 않도록 버퍼를 너무 강하게 사용하지 않습니다
16) 광택제 도포를 진행하기 전에 먼지와 잔여물을 살균제와 보푸라기 없는 물티슈로 제거/청소합니다
17) **손톱 소독제는 위생적인 방식으로**(손톱에 직접 뿌려 닦아내거나 손톱 닦는 천에 묻혀 닦아내는 방식) 바릅니다. 제품은 적절하게 폐기합니다
18) **아크릴 도포 시술의 모든 측면에서 안전 및 감염 관리를 준수합니다**

광택제 도포 및 정리(15분)

8개 과제 평가됨

구두 지침:

시험의 마지막 부분은 광택제 도포 및 정리 작업입니다. 마네킹 손에 고급 시술을 받은 세 개의 손톱에 먼저 베이스 코트, 빨간색 광택제 두 코트, 탑 코트를 바릅니다. 광택제를 도포하는 동안 필요에 따라 피부나 큐티클 부위에 남아 있는 광택제를 모두 제거합니다. 광택제 도포를 마친 후 작업 공간을 정리하고 모든 용품을 챙겨 가십시오. 작업이 끝나면 앉아서 다음 지시가 있을 때까지 조용히 기다려 주십시오. 시험장에서 퇴실할 수 있는 시점을 알려드리고, 퇴실 시에는 시험장에서 나갈 때 일회용품을 버릴 수 있습니다. 이 시술을 완료하기까지 15분이 주어지며, 이제 시작할 수 있습니다."

1) 이 시술을 완료하는 데 필요한 모든 광택제 도포 **용품 및 도구**는 응시자가 제공하며, **육안으로 깨끗하고 위생적이며 제대로 작동하는 상태여야 합니다***
2) 광택제는 손톱 중앙에서 시작하여 큐티클에서 여분의 가장자리까지 최소 손동작(3-5회)으로 얇고 균일하게 도포합니다
3) 광택제는 매니큐어를 한 손에 적절한 순서로 사용되었습니다(베이스코트, 컬러 2코트, 탑코트)
4) 광택제는 피부나 큐티클에 닿지 않아야 하고 닿았을 경우 **손가락으로 닦지 말고** 면봉으로 닦아냅니다
5) 완성된 손톱에는 잘못된 광택제로 인해 눈에 띄는 기포, 선, 덩어리 또는 얼룩이 없어야 합니다
6) 광택제 도포가 완료되면 피부나 큐티클에 광택제가 남아서는 안 됩니다
7) **모든 용품과 도구는 봉지에 넣어 적절하게 폐기합니다(오염된 도구는 "사용 후(dirty)" 용기에 넣고 일회용품은 쓰레기통에 버리거나 나중에 폐기하기 위해 시험장에서 가지고 나갑니다) 작업대와 구역은 깨끗하고 질서 있게 정리하고 퇴실합니다**

8) **광택제 도포 시술의 측면에서 안전 및 감염 관리를 준수합니다**

시험 응시자 퇴실 시 전달 사항:

시험장까지 와주셔서 감사합니다. 시험 결과는 나오는 대로 이메일로 알려드립니다. 시험 섹션에서 결과를 보려면 온라인 계정에 로그인해야 합니다. 당일 시험에 합격하고 이미 필기 시험에 합격하면 우편으로 면허증을 받게 됩니다. 당일 시험에 불합격했거나 필기 시험을 치러야 하는 경우, 온라인으로 다음 시험을 예약하고 수험료를 지불해야 합니다. 합격을 기원합니다!