DEPARTAMENT STANU NOWY JORK – WYDZIAŁ USŁUG LICENCYJNYCH

LISTA MATERIAŁÓW DO EGZAMINU PRAKTYCZNEGO ZE SPECJALISTYCZNYCH ZABIEGÓW NA PAZNOKCIE

Egzamin trwa około 1 3/4 godziny. Na wykonanie każdej procedury przydzielony jest konkretny czas, zgodnie ze wskazówkami poniżej; procedury te zostaną zademonstrowane na manekinie, który należy dostarczyć samodzielnie. Przed demonstracją konkretnej procedury egzaminator udzieli ustnych instrukcji. Oczekuje się, że w trakcie całego egzaminu przestrzegane będą zasady bezpieczeństwa i kontroli zakażeń, zgodnie z ustawą i przepisami Stanu Nowy Jork dotyczącymi zabiegów upiększających.

Przygotowanie stanowiska pracy (10 minut)
Ocenie podlega 5 zadań

Instrukcje ustne:
Pierwsza część egzaminu praktycznego ze specjalistycznych zabiegów na paznokcie polega na przygotowaniu stanowiska pracy. Zaczniesz od przygotowania torby na artykuły jednorazowego użytku i zdezynfekowania powierzchni roboczej. Następnie możesz przygotować podstawowe przybory do manicure. Gdy skończysz, proszę usiądź i spokojnie czekaj na dalsze instrukcje. Masz 10 minut na wykonanie tej procedury i możesz zacząć już teraz."

1) **Kandydat ma na sobie schludny fartuch lub kitel, a także nosi obuwie zakrywające palce i górną część stopy. Włosy są zaczesane do tyłu i zabezpieczone, jeśli są wystarczająco długie, aby przeszkadzać w wykonywaniu procedur***
2) **Zatwierdzony przez EPA roztwór dezynfekujący (może być w formie płynu, sprayu, chusteczek itp.); produkt znajduje się w oryginalnym, oznakowanym opakowaniu i jest stosowany lub używany tak, aby pokryć całą powierzchnię stanowiska pracy, a stanowisko jest całkowicie suche (można użyć ręcznika papierowego lub ręczników z materiału) przed przystąpieniem do dalszych czynności**
3) **W zasięgu ręki, z boku stanowiska pracy przymocowana jest zamykana suwakiem torba plastikowa oznaczona napisem „na materiały do jednorazowego użytku" służąca do wyrzucania wszystkich materiałów jednorazowego użytku zabrudzonych podczas dezynfekcji**
4) **Odpowiedni ręcznik do manicure (należy użyć ręcznika stołowego; ręczniki PST można dodać później podczas egzaminu, zgodnie z procedurami) zostaje prawidłowo umieszczony na środku stołu (Uwaga: Ręcznik powinien przykrywać powierzchnię roboczą pod dłonią manekina; jeśli ręcznik papierowy zostanie dodany nad ręcznikiem stołowym, należy go oddzielić od rolki.**
5) **Podczas każdego etapu przygotowania stanowiska pracy przestrzegane są zasady bezpieczeństwa i kontroli zakażeń.**

UWAGA: ***Demonstracja procedur z ekspozycją na krew została wyeliminowana z egzaminu. W przypadku skaleczenia się podczas egzaminu oczekuje się przestrzegania odpowiednich procedur dotyczących kontaktu z krwią.***

Podstawowy manicure i przygotowanie do dalszych zabiegów (15 minut)
Ocenie podlega 17 zadań

Instrukcje ustne:
„Następną częścią egzaminu jest podstawowy manicure i przygotowanie do dalszych zabiegów. Będziesz wykonywać manicure na własnej dłoni; w przypadku osób praworęcznych zaleca się wykonanie manicure na lewej dłoni a osób leworęcznych, na prawej dłoni. Rozpoczniesz od dezynfekcji obu rąk. Następnie nadaj kształt wszystkim paznokciom dłoni, na której będzie wykonywany manicure. Po zakończeniu kształtowania namoczysz tę samą rękę. Następnie zmiękcz skórki namoczonej dłoni i je odepchnij. Następnie poczekaj na dalsze instrukcje. Masz ogółem 15 minut na wykonanie tej procedury i możesz zacząć już teraz."

1) Wszystkie niezbędne do wykonania tej procedury podstawowe **materiały i przybory** do manicure są dostarczane przez kandydata i są zauważalnie czyste, higieniczne i w dobrym stanie technicznym.

2) **Kandydat dezynfekuje własne ręce środkiem dezynfekującym (w postaci płynu, pianki, chusteczek itp.) zawierającym ponad 60% alkoholu.**
3) Kandydat kształtuje paznokcie od jednej strony dłoni do drugiej, opiłowując je od zewnętrznej krawędzi do środka każdego paznokcia; opiłowywanie odbywa się płynnymi, stałymi ruchami; opiłowywanie NIE jest zbyt szorstkie; podczas kształtowania płytka paznokcia NIE jest opiłowywana
4) Wszystkie pięć gotowych paznokci jest gładkich, bez postrzępionych krawędzi; wszystkie pięć gotowych paznokci ma symetryczny kształt oraz podobny kształt i długość.
5) Miseczka do płukania rąk jest przygotowana w sposób higieniczny z odpowiednią ilością wody (z mydłem lub bez); dłoń kandydata jest prawidłowo ułożona w miseczce do płukania rąk
6) Po namoczeniu dłoń jest dokładnie osuszana czystym ręcznikiem.
7) **Płyn zmiękczający skórki jest nakładany w higieniczny sposób** (np. szpatułką, patyczkiem z drewna pomarańczowego z końcówką z waty) i jest nakładany na każdy paznokieć dłoni, na której wykonywany jest manicure wodny, kierując się w stronę skórek i pokrywając wszystkie niezbędne obszary.
8) Przyrządu do odpychania skórek jest prawidłowo trzymany, a skórki są delikatnie odpychane od płytki paznokcia; skórki NIE są wycinane

Teraz będziesz masować dłoń i ramię ręki, która została namoczona. Musisz zademonstrować co najmniej minimalnie dwa ruchy masażu. Będziesz kontynuować masaż, dopóki nie zostaniesz poinstruowany/-a, aby przejść dalej. Następnie usuniesz całą folię z paznokci swojej dłoni i spryskasz je środkiem antyseptycznym do paznokci. Potem wypolerujesz paznokcie dłoni, która została namoczona, aby nadać im połysk, oraz wypolerujesz lub wytrzesz z kurzu trzy paznokcie dłoni manekina, które zostaną poddane zaawansowanym zabiegom w celu usunięcia połysku. Następnie możesz włożyć z powrotem do swojego zestawu wszelkie materiały, które nie są już potrzebne i przygotować materiały do części egzaminu dotyczącej nakładania tipsów i owijek. Możesz opróżnić wodę z miseczki do płukania rąk na zużyte ręczniki w torbie jednorazowego użytku. Gdy skończysz, proszę usiądź i spokojnie czekaj na dalsze instrukcje."

9) **Kandydat nakłada balsam do masażu lub olejek na własne dłonie w higieniczny** sposób (np. szpatułką, butelką do wyciskania).
10) Kandydat używa własnej dłoni do wykonywania ruchów masażu (tylko na dłoni, na której wykonano manicure wodny) i wykonuje delikatnie wszystkie ruchy (tylko powierzchniowo).
11) Co najmniej dwa różne ruchy masażu są demonstrowane na dłoni i ramieniu przez łącznie jedną do dwóch minut.
12) Cały film z paznokci i skórek zostaje usunięty za pomocą środka ściągającego i niestrzępiącej się chusteczki lub patyczka z drewna pomarańczowego z końcówką z waty
13) Do wypolerowania paznokci dłoni, na której wykonano manicure wodny, w celu nadania im połysku, używa się trójfunkcyjnego narzędzia polerującego (lub innego odpowiedniego narzędzia polerującego); narzędzie polerujące jest prawidłowo trzymane, a ruchy wykonywane są od nasady do wolnego brzegu w kształcie litery „X"; polerowanie jest lekkie, aby nie powodować dyskomfortu spowodowanego tarciem/gorącem
14) Polerowanie nadaje połysk wszystkim pięciu paznokciom, na których wykonano manicure wodny.
    →*<u>UWAGA:</u> Do wykonania pozostałych procedur będzie teraz używana dłoń manekina.*
15) Średnio-/drobnoziarnisty pilniczek/środek ścierny jest używany do usunięcia połysku z trzech paznokci dłoni manekina, które zostaną poddane zaawansowanym procedurom; podczas procedury usunięcia połysku nie stosuje się ekstremalnego nacisku
16) Po wypolerowaniu **nakładany jest w sposób higieniczny środek antyseptyczny do paznokci** (rozpylany bezpośrednio na paznokieć i wycierany lub nakładany po nałożeniu na chusteczkę do paznokci)
17) **Podczas każdego podstawowego manicure przestrzegane są zasady bezpieczeństwa i kontroli zakażeń.**

Nakładanie i kształtowanie tipsów (15 minut);
Ocenie podlega 15 zadań

Instrukcje ustne:

„Następną częścią egzaminu jest nakładanie i kształtowanie tipsów. Wybierzesz i nałożysz tipsy na dwa dowolne paznokcie dłoni manekina. Możesz zmienić kształt tipsów, aby dopasować je do rozmiaru paznokci manekina. Tipsy MUSZĄ pokrywać co najmniej połowę płytki paznokcia manekina. Po nałożeniu tipsów wymieszaj i dokończ nadawanie kształtu każdemu z nich. Gdy skończysz, proszę usiądź i spokojnie czekaj na dalsze instrukcje. Masz 15 minut na wykonanie tej procedury i możesz zacząć już teraz."

1) Wszystkie niezbędne do wykonania tej procedury podstawowe **materiały i przybory** do tipsów na paznokcie są dostarczane przez kandydata i są zauważalnie czyste, higieniczne i w dobrym stanie technicznym.

2) Dłoń manekina jest wyposażona w trzy tipsy z wolną krawędzią wynoszącą maksimum 1/8 cala (0,32 cm), które są odpowiednio umieszczone (w granicach łożyska paznokcia manekina).
3) Tipsy są nakładane pod kątem 45 stopni i mocno, ale delikatnie dociskane do paznokcia przez około 10 sekund, aż do zamocowania
4) Tipsy pokrywają połowę płytki paznokcia.
5) Tipsy prawidłowo przylegają do paznokci od ściany bocznej do ściany bocznej i nie nakładają się na skórę.
6) Kształt każdego tipsa odpowiada naturalnemu paznokciowi lub jest odpowiednio zmieniony, aby był zgodny z naturalnym paznokciem.
7) **Klej jest dobrze rozprowadzany na płytce paznokcia lub na paznokciu w sposób higieniczny** (za pomocą końcówki pojemnika, patyczka z drewna pomarańczowego lub końcówki przedłużającej); kandydat ma pełną kontrolę nad klejem podczas każdej aplikacji (klej NIE kapie, NIE przechodzi na skórki lub skórę klienta lub kandydata, a szwy NIE są przepełnione klejem).
8) Na żadnym tipsie nie ma białych plamek lub pęcherzyków .
9) Tipsy paznokci są prawidłowo przycięte, z boku na bok za pomocą dużych cążek lub z przodu za pomocą obcinacza do końcówek.
10) Tipsy paznokci są skutecznie opiłowywane ruchem w przód i w tył.
11) **Podczas łączenia każdego tipsa pilniczek jest trzymany płasko na płytce paznokcia, aby NIE uszkodzić płytki.**
12) Po połączeniu każdego tipsa nie ma widocznych szwów; NIE używa się płynnego produktu do połączenia
13) Gotowe tipsy są gładkie, bez postrzępionych krawędzi, mają symetryczny kształt i podobną długość; pozostaje wolna krawędź od 1/4 cala (0,63 cm) do 1/2 cala (1,27 cm)
14) Po wypolerowaniu **nakładany jest w sposób higieniczny środek antyseptyczny do paznokci** (rozpylany bezpośrednio na paznokieć i wycierany lub nakładany po nałożeniu na chusteczkę do paznokci)
15) **Bezpieczeństwo i kontrola zakażeń są przestrzegane podczas wszystkich aspektów procedury nakładania tipsów.**

Zastosowanie owijek (20 minut)

Ocenie podlega 11 zadań

Instrukcje ustne:

„Następną częścią egzaminu jest nakładanie owijek, które obejmuje nakładanie owijek jedwabnych i z włókna szklanego na dwa paznokcie z tipsami. Rozpoczniesz od przycięcia obu owijek do podstawowych wymaganych kształtów i nałożenia jednej jedwabnej na jeden paznokieć. Podczas gdy pierwsza owijka wysycha, nałóż owijkę z włókna szklanego. Podczas nakładania włókna szklanego MUSISZ użyć aktywatora. NIE należy używać aktywatora podczas procedury owijania jedwabiem. Zakończysz tę część egzaminu, kształtując i polerując oba owinięte paznokcie. Gdy skończysz, proszę usiądź i spokojnie czekaj na dalsze instrukcje. Masz 20 minut na wykonanie tej procedury i możesz zacząć już teraz.

1) Wszystkie niezbędne do wykonania tej procedury podstawowe **materiały i przybory** do zastosowanie owijek są dostarczane przez kandydata **i są zauważalnie czyste, higieniczne i w dobrym stanie technicznym**
2) Obie tkaniny są przycięte do przybliżonej szerokości i kształtu płytki paznokcia przed aplikacją
3) Podczas wszystkich aplikacji, tylko cienkie warstwy kleju są nakładane na całą powierzchnię paznokci, pracując od środka w kierunku wolnej krawędzi, przy użyciu końcówki aplikatora; klej NIE przechodzi na skórki lub skórę klienta lub kandydata w żadnym momencie podczas aplikacji

4) Obie tkaniny są odpowiednio umieszczane na paznokciach (za pomocą palców, pęsety lub celofanu), a nadmiar tkaniny jest przycinany z paznokcia na około 1/16 cala (0,16 cm) od ścianek bocznych i wolnej krawędzi
5) Aktywator jest używany TYLKO podczas aplikacji włókna szklanego; zastosowany aktywator jest tego samego systemu, co użyta żywica/klej
6) **Podczas nakładania aktywatora podczas owijania włókna szklanego, jest on trzymany w odpowiedniej odległości zgodnie z instrukcjami producenta i NIE jest nadużywany; podczas używania aktywatora**
7) Obie owijki są prawidłowo przyklejone do paznokcia; owijki nie odrywają się od paznokcia i są gładkie, wolne od zmarszczek i pęcherzyków powietrza
8) Odpowiedni pilniczek/środek ścierny (średnio-, a następnie drobnoziarnisty) jest używany do kształtowania i udoskonalania owiniętych paznokci; **pilniczki są używane w bezpieczny sposób**
9) Na paznokcie stosowane są naprzemiennie trójfunkcyjne narzędzie polerujące i/lub olejek, aby uzyskać wysoki połysk; narzędzie polerujące NIE jest używane tak mocno, że ściera i osłabia owijkę
10) Po wypolerowaniu **nakładany jest w sposób higieniczny środek antyseptyczny do paznokci** (rozpylany bezpośrednio na paznokieć i wycierany lub nakładany po nałożeniu na chusteczkę do paznokci)
11) **Bezpieczeństwo i kontrola zakażeń są przestrzegane podczas wszystkich aspektów procedury nakładania owijki.**

Zastosowanie akrylu (30 minut)
Ocenie podlega 18 zadań

Instrukcje ustne:
„Następną częścią egzaminu jest zastosowanie akrylu obejmujące jednokolorową rzeźbioną aplikację akrylu na formie. Rzeźbiony paznokieć musi być jednokolorową rzeźbioną aplikacją akrylową; do tej procedury należy użyć bezzapachowego systemu akrylowego, który nie zawiera MMA. Rozpocznij od włożenia z powrotem do swojego zestawu wszystkich materiałów, które nie są już potrzebne i przygotowania materiałów akrylowych. Następnie przygotuj produkty w płynie i proszku oraz nałóż podkład na pozostały paznokieć dłoni manekina. na której wykonywany jest zabieg, jeśli wymaga tego system akrylowy. Jeśli twój system akrylowy nie wymaga użycia podkładu, musisz zademonstrować aplikację podkładu na jednym z paznokci, które nie zostały poddane zaawansowanym procedurom. Wyrzeźb jednokolorowy paznokieć akrylowy na formie. Usuń formę i warstwę inhibicji (lepką warstwę) i nadaj kształt wyrzeźbionemu paznokciowi. Wypoleruj i nasmaruj oliwką akrylowy paznokieć i przygotuj stanowisko pracy do nałożenia lakieru. Po skończeniu proszę usiądź i spokojnie czekaj na dalsze instrukcje. Masz 30 minut na wykonanie tej procedury i możesz zacząć już teraz.”

1) Wszystkie niezbędne do wykonania tej procedury podstawowe **materiały i przybory** do zastosowanie akrylu są dostarczane przez kandydata **i są zauważalnie czyste, higieniczne i w dobrym stanie technicznym**
2) Płynne i proszkowe produkty akrylowe zostają wlane do dwóch oddzielnych pojemników bez rozlewania i przy użyciu odpowiedniej ilości na jeden paznokieć; **jeśli system wymaga użycia podkładu, podkład jest używany oszczędnie i nie dotyka skóry klienta** * *(Uwaga: Podkład nie będzie używany, jeśli nie jest wymagany przez system).*
3) Forma do rzeźbionego paznokcia jest dobrze dopasowana pod wolną krawędzią, wyrównana z naturalnym paznokciem i NIE wrzyna się w skórę
4) Odpowiedniej wielkości małe, średnie i duże kulki są formowane przez zanurzenie pędzelka w płynie, a następnie w proszku; wszystkie kulki akrylowe mają odpowiednią konsystencję, aby przylegały do pędzelka/nie spadały z pędzelka podczas przykładania pędzelka do paznokcia
5) Kulka(i) akrylowe będą umieszczane na wolnym brzegu tipsa i opracowywane od wolnego brzegu w kierunku łożyska paznokcia; kolejne kulki akrylowe będą opracowywane od środka paznokcia w kierunku ścianek bocznych i skórek
6) Podczas pracy z akrylem, pędzelek jest trzymany równolegle do tipsa i stosowane są raczej ruchy nakładające lub klepiące niż pociągnięcia pędzelkiem
7) **Produkt akrylowy NIE przechodzi na skórki ani na skórę**
8) **Pojemniki z płynnymi i sproszkowanymi produktami akrylowymi są zakrywane, gdy nie są używane**

9) Forma jest usuwana z wyrzeźbionego paznokcia dopiero po sprawdzeniu, czy paznokieć jest całkowicie suchy (uwaga: wydaje klikający, pusty dźwięk po stuknięciu rączką pędzelka)
10) Warstwa hamująca (lepka warstwa) jest usuwana, a paznokieć jest oczyszczany (uwaga: można używać tylko pilniczka; NIE należy stosować alkoholu i acetonu).
11) Odpowiedni pilniczek/środek ścierny (średnio-, a następnie drobnoziarnisty) jest używany do kształtowania i udoskonalania akrylowego paznokcia; **pilniczki są używane w bezpieczny sposób**
12) Cała powierzchnia gotowego paznokcia jest gładka, bez grudek lub wypukłości i nie ma postrzępionych krawędzi
13) Gotowy paznokieć jest cieńszy w kierunku naskórka, wolnej krawędzi i ściany bocznej, co zapewnia naturalny wygląd (krzywa-c)
14) Gotowy paznokieć jest symetryczny i ma podobną długość i kształt do pozostałych dwóch owiniętych paznokci
15) Po nasmarowaniu olejkiem i minimalnym wypolerowaniu, naprzemiennie stosowane jest trójfunkcyjne narzędzie polerujące i/lub olejek, aby uzyskać wysoki połysk paznokci; narzędzie polerujące NIE jest używane tak mocno, że się zużywa i osłabia paznokieć
16) Przed przystąpieniem do nakładania lakieru usuwany/czyszczony jest kurz i pozostałości niestrzępiącą się chusteczką
17) Po wypolerowaniu **nakładany jest w sposób higieniczny środek antyseptyczny do paznokci** (rozpylany bezpośrednio na paznokieć i wycierany lub nakładany po nałożeniu na chusteczkę do paznokci); produkt jest prawidłowo utylizowany
18) **Bezpieczeństwo i kontrola zakażeń są przestrzegane podczas wszystkich aspektów procedury nakładania akrylu.**

Nakładanie i czyszczenie lakieru na paznokcie (15 minut)
Ocenie podlega 8 zadań

Instrukcje ustne:
„Ostatnia część egzaminu to aplikacja lakieru oraz sprzątanie. Rozpoczniesz od nałożenia lakieru bazowego, dwóch warstw lakieru czerwonego i utrwalacza na trzy paznokcie, które zostały poddane zaawansowanym procedurom na manekinie. Podczas nakładania lakieru należy w razie potrzeby usunąć lakier pozostały na skórze lub w okolicy skórek. Po zakończeniu nakładania lakieru posprzątaj miejsce pracy i spakuj wszystkie materiały. Gdy skończysz, proszę usiądź i spokojnie czekaj na dalsze instrukcje. Zostaniesz poinformowany, kiedy możesz opuścić stanowisko pracy, a po zwolnieniu będziesz mógł wyrzucić torbę z materiałami jednorazowymi wychodząc z sali egzaminacyjnej. Masz 15 minut na wykonanie tej procedury i możesz zacząć już teraz."

1) Wszystkie niezbędne do wykonania tej procedury podstawowe **materiały i przybory** do zastosowanie lakieru są dostarczane przez kandydata **i są zauważalnie czyste, higieniczne i w dobrym stanie technicznym**
2) Lakiery są nakładane cienkimi, równomiernymi warstwami przy minimalnej liczbie pociągnięć (3-5), zaczynając od środka paznokcia; od skórek do wolnego brzegu.
3) Lakiery zostały użyte w odpowiedniej kolejności na wypielęgnowanej dłoni (lakier bazowy, dwie warstwy koloru i utrwalacz).
4) Lakier nie dotyka skóry ani skórek, a jeśli dotyka, jest usuwany za pomocą patyczkiem z drewna pomarańczowego z końcówką z waty, a **NIE palcem**.
5) Gotowe paznokcie nie mają widocznych pęcherzyków powietrza, linii, grudek ani plamek lakieru powstałych w wyniku niewłaściwej aplikacji
6) Po zakończeniu nakładania lakieru na skórze lub skórkach nie pozostają żadne resztki lakieru
7) **Wszystkie materiały i narzędzia są pakowane i odpowiednio pakowane (zanieczyszczone narzędzia są umieszczane w „brudnym" pojemniku, a narzędzia jednorazowego użytku są umieszczane w koszu lub zabierane z miejsca egzaminu w celu późniejszej utylizacji), a stanowisko pracy i obszar są pozostawione w czystości i porządku**
8) **Bezpieczeństwo i kontrola zakażeń są przestrzegane podczas aspektów procedury nakładania lakieru**

KOMUNIKAT SKIEROWANY DO OSÓB EGZAMINOWANYCH PO ZAKOŃCZENIU EGZAMINU:
Dziękuję za przybycie. Gdy wyniki twojego egzaminu będą dostępne, powiadomimy cię drogą mailową. Aby zobaczyć wyniki w sekcji Egzamin (Examination), musisz zalogować się na swoje konto online. Jeżeli zdasz dzisiejszy egzamin i zdałeś już egzamin pisemny, otrzymasz swoją licencję pocztą. Jeśli nie zdasz dzisiejszego egzaminu lub musisz przystąpić do egzaminu pisemnego, będziesz musiał zaplanować i opłacić następny egzamin online. Powodzenia!