DEPARTAMENTO DE ESTADO DEL ESTADO DE NUEVA YORK - DIVISIÓN DE SERVICIOS DE LICENCIA

LISTA DE TAREAS PRÁCTICAS DE ESPECIALIDAD EN UÑAS PARA LOS PROCEDIMIENTOS DEL EXAMEN

Este examen tiene una duración aproximada de 1 hora y 45 minutos. A cada procedimiento se le asigna un tiempo específico según se indica a continuación; estos procedimientos se demostrarán en su propia mano (solo manicura básica) y en una mano de maniquí que usted debe proporcionar. El evaluador dará instrucciones orales antes de la demostración de cada procedimiento. Se espera que se practiquen medidas de seguridad y control de infecciones durante todo el transcurso del examen, conforme a las leyes y regulaciones del Estado de Nueva York sobre el mejoramiento de la apariencia.

Preparación del área de trabajo (10 minutos)
5 tareas evaluadas

Instrucciones orales:
"La primera parte del Examen práctico de especialidad en uñas consiste en preparar la zona de trabajo. Comenzará por preparar su bolsa de desechos y desinfectar la superficie de trabajo. Luego, podrá disponer los suministros para la manicura básica. Cuando termine, siéntese y espere en silencio las nuevas instrucciones. Tiene 10 minutos para completar este procedimiento y ya puede empezar".

1) **El solicitante debe vestir una bata o túnica limpia y usar calzado cerrado que cubra la parte superior del pie. El cabello se recoge y se sujeta lejos del rostro si es lo suficientemente largo como para interferir con los procedimientos*.**
2) **Se utiliza una solución desinfectante aprobada por la EPA (puede ser en forma de líquido, aerosol, toallitas, etc.); el producto está en su envase original y etiquetado, y se aplica o se usa para cubrir toda la superficie de la estación de trabajo, la cual debe secarse por completo (puede usarse una toalla de papel u otras toallas) antes de continuar.**
3) **Se coloca una bolsa de plástico con cierre hermético tipo "zip-lock", etiquetada como "disposables" (desechables), a un lado del área de trabajo al alcance de la mano y se usa para desechar todos los materiales desechables contaminados durante el procedimiento de desinfección.**
4) **Se coloca una toalla apta para manicura (se debe usar una para mesa; otras toallas de uso personal para servicios pueden agregarse más adelante durante el examen según lo requieran los procedimientos) en el centro de la mesa correctamente. (Nota: La toalla debe cubrir la superficie de trabajo debajo de la mano de maniquí; si se agrega una toalla de papel sobre la toalla de tela, debe estar separada del rollo.**
5) **Las prácticas de seguridad y control de infecciones se siguen en todos los aspectos de la preparación de la zona de trabajo.**

NOTA: ***Se quitó del examen la demostración de los procedimientos ante exposición a sangre. Si se corta durante el examen, se espera que siga los procedimientos adecuados para exposición a sangre.***

Manicura básica y preparación para procedimientos adicionales (15 minutos)
17 tareas evaluadas

Instrucciones orales:
"La siguiente parte del examen es la manicura básica y la preparación para procedimientos adicionales. Realizará la manicura en su propia mano; si es diestro/a, se recomienda que la haga en la mano izquierda y, si es zurdo/a, en la derecha. Comenzará por desinfectar ambas manos. A continuación, dará forma a todas las uñas de la mano en la que hará la manicura. Cuando termine de dar forma, deberá remojar esa misma mano. Después, ablandará las cutículas de la mano remojada y las llevará hacia atrás. Luego, esperará nuevas

instrucciones. Tiene 15 minutos en total para completar este procedimiento y ya puede empezar".

1) Todos los **suministros e implementos** necesarios para completar este procedimiento de manicura básica son proporcionados por el solicitante y **están visiblemente limpios, higiénicos y en buen estado de funcionamiento.***

2) El solicitante se desinfecta con desinfectante con 60 % de alcohol o más (en forma de líquido, espuma, toallitas, etc.).

3) El solicitante da forma a las uñas de una mano desde un lado hacia el otro, limando desde el borde externo hacia el centro de cada uña; lo hace con movimientos suaves y constantes; el limado NO es demasiado agresivo; NO lima la lámina ungueal.
4) Las cinco uñas terminadas están suaves, sin bordes irregulares; todas tienen una forma simétrica y una longitud similar.
5) **El recipiente para remojar los dedos está preparado de manera higiénica**, con la cantidad adecuada de agua (con o sin jabón); la mano de la persona está correctamente posicionada en el recipiente.
6) Después de remojar la mano, se la seca completamente con una toalla limpia.
7) **El ablandador de cutículas se aplica de manera higiénica** (p. ej., con espátula o palito de naranjo con punta de algodón) sobre cada uña de la mano que recibió la manicura con agua, trabajando hacia la cutícula y cubriendo todas las áreas necesarias.
8) El empujador de cutícula se sostiene correctamente y las cutículas se empujan suavemente desde la lámina ungueal; NO se cortan las cutículas.

"Ahora, masajeará la mano y el brazo de la mano que estuvo en remojo. Debe demostrar al menos un mínimo de dos movimientos de masaje. Continuará con el masaje hasta que se le indique avanzar al siguiente paso. Luego, eliminará toda película de las uñas de la mano y rociará estas uñas con un antiséptico para uñas. A continuación, pulirá las uñas de la mano que estuvo en remojo para darles brillo, y pulirá o eliminará el brillo de las tres uñas de la mano de maniquí que recibirán los procedimientos avanzados. Luego, puede guardar los materiales que ya no necesite en su kit y preparar los suministros para las partes del examen de aplicación de extensiones de uña y envoltura. Puede vaciar el agua del recipiente para dedos sobre las toallas usadas que están en su bolsa de desechables. Cuando termine, siéntese y espere en silencio las nuevas instrucciones".

9) **El postulante aplica loción o aceite para masaje en sus propias manos de manera higiénica** (p. ej., usando una espátula o un frasco dosificador).
10) El postulante utiliza su propia mano para realizar movimientos de masaje (solo en la mano que recibió la manicura con agua), y todos los movimientos se realizan de manera suave (solo en la superficie).
11) Se demuestran al menos dos movimientos de masaje diferentes en la mano y el brazo durante un período total de uno a dos minutos.
12) Se elimina toda película de las uñas y cutículas utilizando una toallita sin pelusa o un palito de naranjo con punta de algodón embebido en astringente.
13) Se utiliza un pulidor de tres fases (u otro tipo de pulidor apropiado) para pulir las uñas de la mano que recibió la manicura con agua hasta producir brillo; el pulidor se sostiene correctamente y los movimientos se hacen desde la base hasta el borde libre en forma de "X"; el pulido se realiza de forma ligera para no causar molestias por fricción o calor.
14) El pulido genera brillo en las cinco uñas que recibieron la manicura con agua.
    →*<u>NOTA:</u> La mano de maniquí se utilizará ahora para los procedimientos restantes.*
15) Se utiliza una lima o abrasivo de grano medio o fino para eliminar el brillo de las tres uñas de la mano de maniquí que recibirán procedimientos avanzados; no se aplica presión excesiva durante el procedimiento.
16) **Se aplica un antiséptico para uñas de forma higiénica** (ya sea rociándolo directamente sobre la uña y luego limpiándolo, o aplicándolo con una toallita para uñas).

17) Las prácticas de seguridad y control de infecciones se siguen en todos los aspectos del procedimiento de manicura básica.

Aplicación y modelado de extensiones de uñas (15 minutos)
15 tareas evaluadas

Instrucciones orales:
"La siguiente parte del examen consiste en la aplicación y modelado de las extensiones de uñas. Deberá seleccionar y aplicar dos extensiones de uñas en dos dedos con uña del maniquí. Puede modificar la forma de las extensiones de uñas para que se ajusten al tamaño de las uñas del maniquí. Las extensiones de uñas DEBEN cubrir al menos la mitad de la lámina ungueal del maniquí. Una vez aplicadas, difumine y dé forma a cada extensión de uña. Cuando termine, siéntese y espere en silencio las nuevas instrucciones. Tiene 15 minutos para completar este procedimiento y ya puede empezar".

1) Todos los **suministros e implementos** necesarios para completar este procedimiento de extensiones de uñas son proporcionados por el solicitante y **están visiblemente limpios, higiénicos y en buen estado de funcionamiento.***

2) La mano de maniquí tiene tres uñas con extensiones aplicadas correctamente, con un borde libre de máximo 1/8 de pulgada, colocadas de forma adecuada (dentro de los límites del lecho ungueal del maniquí)
3) Las extensiones se aplican en un ángulo de 45 grados y se presionan con firmeza, pero suavemente, sobre la uña durante aproximadamente 10 segundos hasta que quedan bien adheridas.
4) Las extensiones de uñas cubren al menos la mitad de la lámina ungueal.
5) Las extensiones de uñas se ajustan correctamente de un pliegue lateral al otro y no tocan ninguna parte de la piel.
6) La forma de cada extensión de uña tiene la misma forma que ña uña natural o ha sido modificada correctamente para adaptarse a ella.
7) **El adhesivo se aplica sobre la lámina ungueal o en la base de la extensión de manera higiénica** (utilizando la punta del envase, un palito de naranjo o un pico aplicador); el postulante mantiene completo control del adhesivo durante cada aplicación (el adhesivo NO gotea, NO entra en contacto con la cutícula o la piel del postulante o del "cliente"; las uniones NO están sobrecargadas de pegamento).
8) NO hay manchas blancas ni burbujas de aire visibles en ninguna de las extensiones de uñas.
9) Las extensiones de uñas se recortan correctamente, de lado a lado con cortaúñas grandes, o de frente con una cortadora especial para ese fin.
10) Las extensiones de uñas se liman con un movimiento eficaz de vaivén.
11) **Al difuminar cada extensión, la lima se sostiene plana sobre la lámina ungueal para NO dañarla.**
12) Después de difuminar, no hay uniones visibles; NO se utiliza ningún producto líquido para difuminar.
13) Las extensiones terminadas están lisas, sin bordes ásperos, con forma simétrica y de longitud y forma similares; queda un borde libre de entre ¼ y ½ pulgada.
14) **Se aplica un antiséptico para uñas de forma higiénica** (ya sea rociándolo directamente sobre la uña y luego limpiándolo, o aplicándolo con una toallita para uñas).
15) **Las prácticas de seguridad y control de infecciones se siguen en todos los aspectos del procedimiento de aplicación de extensiones de uñas.**

Aplicación de envoltura (20 minutos)
11 tareas evaluadas

Instrucciones orales:
"La siguiente parte del examen es la aplicación de envolturas, que incluye la aplicación de envolturas de seda y fibra de vidrio en dos uñas con extensiones. Comenzará por cortar ambas envolturas con las formas básicas requeridas y aplicará una envoltura de seda sobre una uña. Mientras la primera envoltura se seca, aplique la envoltura de fibra de vidrio. DEBE usar un activador durante el procedimiento de fibra de vidrio. NO puede usar activador durante el procedimiento de la envoltura de seda. Esta parte del examen finalizará cuando termine de dar forma y de pulir ambas uñas con envoltura. Cuando termine, siéntese y espere en silencio las nuevas instrucciones. Tiene 20 minutos para completar este procedimiento y ya puede empezar".

1) Todos los **suministros e implementos** necesarios para completar este procedimiento de aplicación de envolturas son proporcionados por el solicitante y **están visiblemente limpios, higiénicos y en buen estado de funcionamiento.***

2) Ambas telas se cortan con el ancho y la forma aproximada de la lámina ungueal antes de la aplicación.
3) Durante todas las aplicaciones, se aplican únicamente capas delgadas de adhesivo sobre toda la superficie de la uña, trabajando desde el centro hacia el borde libre, usando la punta del aplicador; el adhesivo NO entra en contacto con la cutícula ni con la piel del postulante ni del "cliente" en ningún momento.
4) Ambas telas se colocan correctamente sobre las uñas (utilizando los dedos, pinzas o celofán) y el exceso de tela se recorta dejando aproximadamente 1/16 de pulgada desde los pliegues laterales y el borde libre.
5) El activador se usa ÚNICAMENTE durante la aplicación de la envoltura de fibra de vidrio; el activador aplicado es del mismo sistema que la resina/adhesivo utilizado.
6) **Al aplicar el activador durante la envoltura de fibra de vidrio, se sostiene a la distancia adecuada según las indicaciones del fabricante y NO se usa en exceso.**
7) Ambas envolturas están bien adheridas a la uña; no se levantan, están lisas y sin arrugas ni burbujas de aire.
8) Se usa una lima/abrasivo apropiado (primero de grano medio y luego fino) para dar forma y perfeccionar las uñas con envoltura; **las limas se utilizan de forma segura.**
9) Se utiliza un pulidor de tres fases o aceite de forma alternada sobre las uñas para producir un gran brillo; el pulidor NO se usa con demasiada fuerza para que no se desgaste o debilite la envoltura.
10) **Se aplica un antiséptico para uñas de forma higiénica** (ya sea rociándolo directamente sobre la uña y luego limpiándolo, o aplicándolo con una toallita para uñas).
11) **Las prácticas de seguridad y control de infecciones se siguen en todos los aspectos del procedimiento de aplicación de envolturas de uñas.**

Aplicación de acrílico (30 minutos)
18 tareas evaluadas

Instrucciones orales:
"La siguiente parte del examen es la aplicación de acrílico, que incluye una aplicación de acrílico esculpido de un solo color sobre una forma. La uña esculpida debe ser de acrílico de un solo color; debe utilizar un sistema de acrílico sin olor que no contenga metil metacrilato (MMA) para este procedimiento. Comience por guardar en su kit los materiales que ya no necesita y preparar sus suministros de acrílico. Luego, prepare los productos líquidos y en polvo, y aplique el "primer" en la uña restante con extensión de la mano de maniquí que recibirá este procedimiento, si su sistema de acrílico lo requiere. Si su sistema no requiere "primer", debe demostrar la aplicación del "primer" en una de las uñas que no recibió los procedimientos avanzados. Esculpa la uña acrílica de un solo color sobre una forma. Retire la forma y la capa de inhibición (capa pegajosa), y dé forma a la uña esculpida. Pula y aplique aceite en la uña acrílica, y prepare su estación de trabajo para la aplicación del esmalte. Cuando termine, siéntese y espere en silencio las nuevas instrucciones. Tiene 30 minutos para completar este procedimiento y ya puede empezar".

1) Todos los **suministros e implementos** necesarios para completar este procedimiento de aplicación de acrílico son proporcionados por el solicitante y **están visiblemente limpios, higiénicos y en buen estado de funcionamiento.***
2) Los productos de acrílico líquido y en polvo se vierten en dos recipientes separados sin derrames y se debe utilizar la cantidad adecuada para una uña; s**i el sistema requiere el uso de *primer*, se utiliza con moderación y no toca la piel del "cliente"*** *(Nota: No se usará "primer" si el sistema no lo requiere).*
3) La forma para uña esculpida se ajusta firmemente bajo el borde libre, alineada con la uña natural y NO corta la piel.
4) Se forman bolitas de acrílico de tamaño adecuado (pequeña, mediana y grande) al sumergir el pincel en el líquido y luego en el polvo; todas las bolitas tienen una consistencia apropiada para adherirse al pincel y no caerse al llevarlas a la uña.
5) Las bolitas de acrílico se colocan sobre el borde libre de la extensión de uña y se trabajan desde esa zona hacia el lecho ungueal; las bolitas siguientes se trabajan desde el centro de la uña hacia los pliegues laterales y la cutícula.
6) Al trabajar el acrílico, el pincel se mantiene paralelo a la extensión de uña y se usan movimientos de golpeteo o presión suave, no movimientos de pincelado.
7) **El producto acrílico NO toca la cutícula ni la piel.**

8) **Los recipientes de acrílico líquido y en polvo permanecen tapados cuando no están en uso.**
9) La forma se retira de la uña esculpida solo después de comprobar que la uña está completamente seca. (Nota: Emite un sonido hueco al golpearla con el mango del pincel).
10) Se retira la capa de inhibición (capa pegajosa) y se perfecciona la uña. (Nota: Solo se puede usar lima; NO se permite el uso de alcohol ni acetona).
11) Se usa una lima/abrasivo apropiado (primero de grano medio y luego fino) para dar forma y perfeccionar las uñas con acrílico; **las limas se utilizan de forma segura.**
12) Toda la superficie de la uña terminada está lisa, sin grumos ni protuberancias, y sin bordes ásperos.
13) La uña terminada es más delgada hacia la cutícula, el borde libre y los laterales, para lograr una apariencia natural (curvatura tipo C).
14) La uña terminada es simétrica y tiene una forma y longitud similares a las otras dos uñas con envoltura.
15) Después de aplicar aceite y pulir ligeramente, se usa un pulidor de tres fases o aceite de forma alternada sobre la uña para lograr un gran brillo; el pulidor NO se usa con demasiada fuerza para que no se desgaste o debilite la uña.
16) El polvo y los residuos se eliminan o limpian con antiséptico y una toalla sin pelusa antes de proceder a la aplicación del esmalte.
17) **Se aplica un antiséptico para uñas de forma higiénica** (ya sea rociándolo directamente sobre la uña y luego limpiándolo, o aplicándolo con una toallita para uñas); el producto se desecha adecuadamente.
18) **Las prácticas de seguridad y control de infecciones se siguen en todos los aspectos del procedimiento de aplicación de acrílico para uñas.**

Aplicación de esmalte y limpieza (15 minutos)
8 tareas evaluadas

Instrucciones orales:
"La última parte del examen consiste en la aplicación del esmalte y la limpieza. Comenzará por aplicar una capa base, dos capas de esmalte rojo y una capa superior en las tres uñas que recibieron procedimientos avanzados en la mano de maniquí. Durante la aplicación del esmalte, asegúrese de retirar cualquier exceso que haya quedado sobre la piel o la cutícula. Cuando haya terminado con la aplicación del esmalte, limpie su área de trabajo y empaque todos sus suministros. Cuando termine, siéntese y espere en silencio las nuevas instrucciones. Se le indicará cuándo puede abandonar su área de trabajo y, al retirarse, podrá desechar su bolsa de materiales desechables al salir del salón de examen. Tiene 15 minutos para completar este procedimiento y ya puede empezar".

1) Todos los **suministros e implementos** necesarios para completar este procedimiento de aplicación de esmalte son proporcionados por el solicitante y **están visiblemente limpios, higiénicos y en buen estado de funcionamiento.***
2) El esmalte se aplica en capas finas y uniformes, con la cantidad mínima de pinceladas (de 3 a 5); se comienza en el centro de la uña y se trabaja desde la cutícula hacia el borde libre.
3) Los esmaltes se aplican en el orden correcto en la mano de maniquí (capa base, dos capas de color y capa superior).
4) El esmalte no toca la piel ni la cutícula o, si lo hace, se retira con un palillo de naranjo con punta de algodón, **NO con el dedo**.
5) Las uñas terminadas no presentan burbujas de aire, rayas, grumos ni zonas sin esmalte debido a una aplicación incorrecta.
6) Al finalizar, no queda esmalte sobre la piel ni las cutículas.
7) **Todos los suministros e implementos se guardan y manipulan de forma adecuada (los implementos contaminados se colocan en el recipiente etiquetado como "dirty" (sucio) y los desechables se arrojan a la basura o se retiran del lugar del examen para su posterior descarte); la estación y el área de trabajo quedan limpias y ordenadas.**
8) **Las prácticas de seguridad y control de infecciones se siguen en los aspectos del procedimiento de aplicación de esmalte para uñas.**

INDICACIONES AL RETIRARSE DEL EXAMEN:

Gracias por venir. Recibirá una notificación por correo electrónico cuando los resultados de su examen estén disponibles. Debe iniciar sesión en su cuenta en línea para ver sus resultados en la sección de exámenes. Si aprueba el examen de hoy y ya aprobó el examen escrito, recibirá su licencia por correo. Si no aprueba el examen de hoy o necesita realizar el examen escrito, deberá programar y abonar su próximo examen en línea. ¡Buena suerte!