NYS DEPARTMENT OF STATE - DIVISION OF LICENSING SERVICES

ネイルスペシャリティ 実技試験 試験手順タスクリスト

この試験の所要時間は、約1時間45分です。各手順には、以下に示すように特定の割り当て時間が定められています。これらの実技は、ご自身の片手（基本的なマニキュアのみ）と、受験者が必ず持参しなければならないハンドマネキンを使用して披露していただきます。試験官は、各手順の実演前に口頭で指示を与えます。ニューヨーク（New York）州の美容に関する法律および規制に従い、この試験の全過程において、安全性と感染制御が実践されることが求められます。

作業エリアの準備（10分）

評価対象の5つのタスク

口頭での指示：

「ネイルスペシャリティ実技試験の最初の部分は、作業エリアの準備です。まず、使い捨て用品を入れるバッグを準備し、作業面を消毒していただきます。その後、基本的なマニキュア用の用品を配置してください。完了したら、席に深く座り、静かに次の指示をお待ちください。この手順は10分間で完了していただきます。それでは始めてください。」

1) **受験者は清潔なスモックまたはガウンを着用し、つま先が閉じており足の甲を覆う靴を着用していること。髪が実技の妨げになる長さの場合は、後ろで束ねて顔にかからないように固定されていること***
2) **EPA（米国環境保護庁）承認の消毒液（液体、スプレー、ワイプなどの形態）。製品はラベル付きの元のパッケージに入っており、ワークステーションの表面全体を覆うように塗布または使用され、次の手順に進む前にステーションが完全に乾燥していること（ペーパータオルを使用しても構いません）**
3) **「disposables」とラベルが貼られた、密閉できるジップロックタイプのプラスチック製バッグが、手の届く範囲のワークステーションの側面に固定されており、消毒手順中に汚れたすべての使い捨て用品を廃棄するために使用されていること**
4) **適切なマニキュア用タオル（テーブル用タオルを必ず使用すること。PSTタオルは、手順の必要に応じて試験の後半で追加しても構いません）が準備され、テーブルの中央に正しく配置されていること（注：タオルはマネキンの手の下の作業面を覆っていること。テーブル用タオルの上にペーパータオルを追加する場合は、ロールから切り離されていること）**
5) **作業エリアの準備のあらゆる局面において、安全性と感染制御が遵守されていること**

注：　血液曝露手順の実演は試験から除外されています。試験中に手などを切ってしまった場合は、適切な血液曝露手順に従うことが求められます。

基本的なマニキュアと以降の手順への準備（15分）

評価対象の17のタスク

口頭での指示：

「試験の次の部分は、基本的なマニキュアと以降の手順への準備です。ご自身の片手を対象にマニキュアを実演していただきます。右利きの場合は左手に、左利きの場合は右手にマニキュアを実演してください。まず、両手を消毒していただきます。次に、マニキュアを行う手のすべての爪の形を整えます。形の調整が完了したら、その同じ手を浸します。次に、浸して柔らかくなった方の手のキューティクル（甘皮）をさらにふやかして、後ろに押し上げます。その後、次の指示をお待ちください。この手順は計15分間で完了していただきます。それでは始めてください。」

1) **この手順を完了するために必要なすべての基本的なマニキュア用の用品および器具が受験者によって用意されており、それらが目に見えて清潔かつ衛生的で、正常に使用できる状態であること***
2) **受験者は、5本の自爪（ポリッシュやエンハンスメント（人工爪）が施されていない状態）を用意する必要があり、これらの爪を使用してマニキュアの実技を披露すること。**

3) **受験者は、アルコール濃度60%以上の消毒剤（液体、フォーム、ワイプなどの形態）を使用して自身の手を消毒すること。**
4) 受験者は、手の片側から反対側に向かって爪の形を整え、各爪の外側の端から中心に向かってファイル（やすり）をかけること。ファイリングは滑らかで安定した動作で行われること。ファイリングが粗すぎ［ない］こと。形を整える際にネイルプレートを削ら［ない］こと。
5) 仕上げられた5本の爪すべてが滑らかで、ギザギザした縁がないこと。仕上げられた5本の爪すべてが対称的な形をしており、形と長さが揃っていること。
6) フィンガーボウルが適切な量の水（石鹸の有無は問わない）で**衛生的に準備されている**こと。受験者の手がフィンガーボウルの中に正しく配置されていること。
7) 浸した後、清潔なタオルで手がしっかりと乾かされていること。
8) **キューティクルソフナーが衛生的な方法**（例：スパチュラ、コットン付きオレンジウッドスティック）**で塗布されており**、ウォーターマニキュアを受ける手の各爪に対して、キューティクルに向かって必要なすべての領域を覆うように塗布されていること。
9) キューティクルプッシャーが正しく保持されており、キューティクルがネイルプレートから優しく押し上げられていること。キューティクルをカット［しない］こと。

「次に、浸した手とその腕をマッサージします。最低2種類のマッサージ動作を必ず実演していただきます。次の手順に進むよう指示されるまで、マッサージを続けてください。その後、ご自身の爪からすべての油膜を取り除き、これらの爪にネイル用消毒スプレーを吹きかけます。次に、浸した手の爪をバッフィングしてツヤを出します。そして、高度な手順を行うマネキンの手の3本の爪をバッフィングするかダストを払い、ツヤを取り除きます。続いて、試験で不要になった用品をキットに戻し、試験のチップおよびラップ装着部分に必要な用品を配置してください。」フィンガーボウルのお湯は、使い捨て用品のバッグに入っている使用済みタオルに流して捨てても構いません。完了したら、席に深く座り、静かに次の指示をお待ちください。」

9) **受験者は、マッサージローションまたはオイルを衛生的な方法**（例：スパチュラ、スクイーズボトル）**で自身の手の上に出していること**
10) 受験者は、自身の（ウォーターマニキュアを行った）手にのみ、自身の手を使用してマッサージ動作を行っており、すべての動作を優しく（表面のみに）行っていること
11) 手と腕に、合計1～2分間、少なくとも2種類の異なるマッサージ動作が実演されていること
12) 収斂剤（astringent）を付けた糸くずの出ないワイプまたはコットン付きオレンジウッドスティックを使用して、爪とキューティクルからすべての油膜が取り除かれていること
13) 3WAYバッファ（またはその他の適切なバッファ）を使用して、ウォーターマニキュアを行った手の爪をバッフィングし、ツヤを出していること。バッファは正しく保持されており、根元からフリーエッジに向かって「X」字型の動作で行われていること。摩擦/熱による不快感を与えないように、バッフィングは軽く行われていること
14) バッフィングにより、ウォーターマニキュアを行った5本の爪すべてにツヤが出ていること
    <u>注</u>：以降、残りの手順ではマネキンの手を使用します。
15) 中目/細目のファイル/研磨剤を使用して、高度な手順を行うマネキンの手の3本の爪からツヤを取り除いていること。ツヤを取り除く手順の間に過度な圧力がかけられていないこと
16) バッフィング後、**ネイル用消毒剤が衛生的な方法**（直接爪にスプレーして拭き取る、またはネイルワイプに付けて塗布する）**で塗布されていること**
17) **基本的なマニキュア手順のあらゆる局面において、安全性と感染制御が遵守されていること**

チップの装着と形成（15分）

評価対象の15のタスク

口頭での指示：

「試験の次の部分は、チップの装着と形成です。マネキンの手のチップが装着された指のうち、任意の2本を選んでネイルチップを2枚装着します。マネキンの爪のサイズに合わせてチップの形を変えても構いません。チップは、マネキンのネイルプレートの少なくとも半分を覆っていることが［必要です］。チップを装着したら、各チップをなじませて形を整えます。完了したら、席に深く座り、静かに次の指示をお待ちください。この手順は15分間で完了していただきます。それでは始めてください。」

1) この手順を完了するために必要なすべてのネイルチップ**用品および器具**が受験者によって用意されており、それらが**目に見えて清潔かつ衛生的で、正常に使用できる状態であること***

2) マネキンの手には、フリーエッジが最大1/8 inchで、適切に配置された（マネキンのネイルベッドの境界内に収まっている）チップが装着された爪が3本確認できること
3) チップは45度の角度で装着され、固定されるまで約10秒間、しっかりと、しかし優しく爪に押し当てられていること
4) チップがネイルプレートの半分を覆っていること
5) チップがサイドウォール（側壁）からサイドウォールまで爪に正しくフィットしており、皮膚のいかなる部分にも重なっていないこと
6) 各チップの形状が自爪に合っている、または自爪に合うように正しく変更されていること
7) **接着剤が衛生的な方法**（容器の先端、オレンジウッドスティック、またはエクステンダーチップを使用）**でネイルプレートまたはネイルウェル（接着面）に塗り広げられている**こと。受験者が各装着手順において接着剤を完全にコントロールできていること（接着剤が垂れたり、クライアントや受験者のキューティクルや皮膚に付着したりして［いない］こと。継ぎ目に接着剤が溢れすぎて［いない］こと）
8) どちらのチップにも白い斑点や気泡が存在［しない］こと
9) ネイルチップが、大きなクリッパー（爪切り）で端から端へ、またはチップカッターで正面から正しく切り揃えられていること
10) ネイルチップが、前後の効果的な動きでファイルされていること
11) **各チップをなじませる際、ネイルプレートを傷つけ［ない］ように、ファイルがネイルプレートに対して平らに保持されていること**
12) 各チップをなじませた後、目に見える継ぎ目が存在しないこと。液体タイプのブレンディング製品が使用されて［いない］こと
13) 仕上げられたチップが滑らかで、ギザギザした縁がなく、対称的な形をしており、形と長さが揃っていること。1/4インチから1/2インチのフリーエッジが残っていること
14) バッフィング後、**ネイル用消毒剤が衛生的な方法**（直接爪にスプレーして拭き取る、またはネイルワイプに付けて塗布する）**で塗布されている**こと
15) **チップ装着手順のあらゆる局面において、安全性と感染制御が遵守されていること**

ラップの装着（20分）

評価対象の11のタスク

口頭での指示：

「試験の次の部分はラップの装着です。これには、チップを装着した2本の爪へのシルクおよびグラスファイバーラップの装着が含まれます。まず、両方のラップを基本的な必要な形にカットし、1本の爪にシルクを1枚装着していただきます。最初のラップが乾くのを待つ間に、グラスファイバーラップを装着します。グラスファイバーの手順ではアクティベーターを［必ず］使用しなければなりません。シルクラップの手順ではアクティベーターを使用してはいけ［ません］。両方のラップを施した爪の形を整え、バッフィングしてこの試験部分を完了します。完了したら、席に深く座り、静かに次の指示をお待ちください。この手順は25分間で完了していただきます。それでは始めてください。」

1) この手順を完了するために必要なすべてのラップ装着**用品および器具**が受験者によって用意されており、それらが**目に見えて清潔かつ衛生的で、正常に使用できる状態であること***
2) 装着前に、両方の布がネイルプレートのおおよその幅と形に合わせてカットされていること
3) すべての装着において、アプリケーターの先端を使用して、中心からフリーエッジに向かって、爪の表面全体に接着剤が薄く塗布されていること。装着中いかなる時も、接着剤がクライアントまたは受験者のキューティクルや皮膚に付着して［いない］こと
4) 両方の布が（指、ピンセット、またはセロハンを使用して）爪に適切に配置され、爪から余分な布がサイドウォールおよびフリーエッジから約1/16インチになるように切り取られていること
5) アクティベーターはグラスファイバーの装着時に［のみ］使用されていること。塗布されるアクティベーターは、使用されるレジン/接着剤と同じシステムのものであること
6) **グラスファイバーラップ中にアクティベーターを塗布する際、メーカーの指示に従って適切な距離が保たれており、過剰に使用されて［いない］こと**
7) 両方のラップが爪に適切に接着されていること。ラップが爪から浮き上がっておらず、滑らかで、シワや気泡がないこと
8) ラップを施した爪の形を整え、仕上げるために、適切なファイル/研磨剤（中目、続いて細目）が使用されていること。**ファイルが安全に使用されていること**

9) **強いツヤを出すために、爪に3WAYバッファおよび/またはオイルが交互に使用されていること。ラップがすり減って弱くなるほど強くバッファが使用されて [いない] こと**
10) **バッフィング後、ネイル用消毒剤が衛生的な方法 (直接爪にスプレーして拭き取る、またはネイルワイプに付けて塗布する) で塗布されていること**
11) **ラップ装着手順のあらゆる局面において、安全性と感染制御が遵守されていること**

アクリルの塗布 (30分)

評価対象の18のタスク

口頭での指示:

「試験の次の部分はアクリルの塗布です。これにはフォームを使用した単色のアクリルスカルプチュアの塗布が含まれます。スカルプチュアネイルは単色のアクリルスカルプチュアの塗布でなければなりません。この手順にはMMAを含まない無臭のアクリルシステムを必ず使用してください。まず、もう必要ない用品をキットに戻し、アクリル用の用品を配置していただきます。次に、リキッドおよびパウダー製品を準備し、マネキンの手の残りのチップを装着した爪にプライマーを塗布します。アクリルシステムで必要な場合は、この手順を行ってください。ご使用のアクリルシステムでプライマーの使用が不要な場合、高度な手順を受けていない爪の1本でプライマーの塗布を実演していただく必要があります。フォームを使用して単色のアクリルネイルのスカルプチュアを行います。フォームと未硬化層 (タッキー層) を取り除き、スカルプチュアネイルの形を整えます。アクリルネイルをバッフィングしてオイルをなじませ、ポリッシュ塗布のために作業エリアを準備します。完了したら、席に深く座り、静かに次の指示をお待ちください。この手順は30分間で完了していただきます。それでは始めてください。」

1) **この手順を完了するために必要なすべてのアクリル塗布用品および器具が受験者によって用意されており、それらが目に見えて清潔かつ衛生的で、正常に使用できる状態であること***
2) **アクリルのリキッドおよびパウダー製品がこぼれることなく別々の2つの容器に注がれており、1本の爪に対して適切な量が使用されていること。システムでプライマーの使用が必要な場合、プライマーは少量のみ使用され、クライアントの皮膚に触れないこと** *(注:システムで必要とされない場合は、プライマーを使用しません。)*
3) **スカルプチュアネイル用のネイルフォームがフリーエッジの下にぴったりとフィットし、自爪と水平になっており、皮膚に食い込んで [いない] こと**
4) **ブラシをリキッド、次にパウダーに浸すことで、適切なサイズの小、中、大のミクスチュア (ボール) が形成されていること。すべてのアクリルミクスチュア (ボール) が適切な硬さ (コンシステンシー) であり、ブラシを爪に運ぶ際にブラシに付着し、落ちないようになっていること**
5) **アクリルミクスチュア (ボール) がチップのフリーエッジに配置され、フリーエッジ部分からネイルベッドに向かってなじませられていること。その後のアクリルミクスチュア (ボール) は、爪の中心からサイドウォールおよびキューティクルに向かってなじませられていること**
6) **アクリルを扱う際、ブラシがチップに対して平行に保持され、ハケで塗るような動作 (ブラッシングストローク) ではなく、軽く叩くようになじませる動作 (ダビングまたはパッティングストローク) が使用されていること**
7) **アクリル製品がキューティクル部分や皮膚に付着して [いない] こと**
8) **アクリルのリキッドおよびパウダー製品の容器は、使用していないときは蓋をした状態が保たれていること**
9) **爪が完全に乾いていることを確認した後にのみ、スカルプチュアネイルからフォームが外されていること (注:ブラシの柄で叩くと、カチッという空洞音がします)**
10) **未硬化層 (タッキー層) が取り除かれ、爪が仕上げられていること (注:ファイルのみ使用可能です。アルコールやアセトンは使用でき [ません])**
11) **アクリルネイルの形を整え、仕上げるために、適切なファイル/研磨剤 (中目、続いて細目) が使用されていること。ファイルが安全に使用されていること**
12) **仕上げられた爪の表面全体が滑らかで、塊や段差がなく、ギザギザした縁がないこと**
13) **仕上げられた爪は、自然な外観 (Cカーブ) になるように、キューティクル、フリーエッジ、サイドウォールに向かって薄くなっていること**
14) **仕上げられた爪が対称的であり、他の2つのラップを施した爪と同様の長さと形であること**
15) **オイルの塗布と最小限のバッフィングの後、強いツヤを出すために、爪に3WAYバッファ/オイルが交互に使用されていること。爪がすり減って弱くなるほど強くバッファが使用されて [いない] こと**
16) **ポリッシュの塗布に進む前に、消毒剤と糸くずの出ないワイプを使用してダストや残留物が取り除かれ/きれいにされていること**

17) **バッフィング後、ネイル用消毒剤が衛生的な方法（直接爪にスプレーして拭き取る、またはネイルワイプに付けて塗布する）で塗布されていること。製品が適切に廃棄されていること**
18) **アクリル塗布手順のあらゆる局面において、安全性と感染制御が遵守されていること**

ポリッシュの塗布と片付け（15分）

評価対象の8つのタスク

口頭での指示：

「試験の最後の部分は、ポリッシュの塗布と片付けです。まず、マネキンの手で高度な手順を行った3本の爪に、ベースコート、レッドのポリッシュ（2度塗り）、トップコートを塗布するしていただきます。ポリッシュの塗布中は、必要に応じて皮膚やキューティクル部分に残ったポリッシュを確実に取り除いてください。ポリッシュの塗布が完了したら、作業エリアを片付け、すべての用品を収納してください。

完了したら、席に深く座り、静かに次の指示をお待ちください。作業エリアから離れても良いタイミングが伝えられます。解散時に、試験室から退出する途中で使い捨て用品のバッグを廃棄することができます。この手順は15分間で完了していただきます。それでは始めてください。」

1) **この手順を完了するために必要なすべてのポリッシュ塗布用品および器具が受験者によって用意されており、それらが目に見えて清潔かつ衛生的で、正常に使用できる状態であること**
2) **ポリッシュは最小限のストローク（3〜5回）で薄く均等に塗布され、爪の中心から始まり、キューティクルからフリーエッジに向かって塗られていること**
3) **マニキュアを行った手に、ポリッシュが適切な順序（ベースコート、カラーの2度塗り、トップコート）で使用されていること**
4) **ポリッシュが皮膚やキューティクルに触れていないこと。触れた場合は、指ではなく、コットン付きオレンジウッドスティックで取り除かれていること**
5) **仕上げられた爪には、不適切な塗布による明らかな気泡、線、塊、またはポリッシュの塗り残しがないこと**
6) **ポリッシュの塗布が完了した際、皮膚やキューティクルにポリッシュが残っていないこと**
7) **すべての用品および器具が適切に収納され処理されており（汚染された器具は「dirty」の容器に入れられ、使い捨て用品はゴミ箱に捨てられるか、後で廃棄するために試験会場から持ち帰られていること）、ワークステーションおよびエリアが清潔で整頓された状態に保たれていること**
8) **ポリッシュ塗布手順の局面において、安全性と感染制御が遵守されていること**

退出する受験者への伝達事項：

本日はお越しいただきありがとうございました。試験結果が発表され次第、メールでお知らせします。結果を閲覧するには、NYSライセンスセンターのアカウントにログインし、試験セクションを確認していただく必要があります。本日の試験に合格し、すでに筆記試験に合格している場合は、ライセンスが郵送されます。本日の試験に不合格となった場合、または筆記試験を受ける必要がある場合は、オンラインで次回の試験のスケジュールを立て、受験料を支払っていただく必要があります。ご健闘を祈ります！