NYS DEPARTMENT OF STATE - DIVISION OF LICENSING SERVICES
(ནེའུ་ཡོག་མངའ་སྡེའི་དབུས་གཞུང་ -ལག་ཁྱེར་ཞབས་ཞུའི་ཚན་ཁག)

སེན་མོའི་ཆེད་ལས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་རྒྱུགས་ལེན་ལས་རིམ།

འདི་ནི་རྒྱུགས་ལེན་བྱ་རིམ་དག་གི་གནད་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱུགས་སྤྲོད་རེ་རྟོགས་དག་ཞིབ་ཕྲ་མཁྱེན་འདོད་ན། དྲ་ཐོག་ནས། སེན་མོའི་ཆེད་ལས་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་རྒྱུགས་ལེན་བྱ་རིམ་ལས་འགན་ཐོ་གཞུང་ལ་གཟིགས་རོགས།

གཤམ་གསལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་བྱ་རིམ་དག་གི་འགྲེལ་བཤད་ཡིན།

ཁྱེད་ལ་རྒྱུགས་ལེན་འདིའི་ཚན་པ་རེ་རེའི་དུས་ཚོད་བགོ་བཤའ་རྒྱག་སྟངས་སྐོར་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ལམ་སྟོན་མ་བྱས་བར་དུ་བྱ་རིམ་གང་ཡང་འགོ་མ་འཛུགས་རོགས། རྒྱུགས་སྤྲོད་གཏོང་མཁན་ཕན་ཚུན་དབར་སྐད་ཆ་བཤད་མི་ཆོག

ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པའི་ཐོག་སེན་མོའི་གཞི་རྩའི་བཅོས་སྒྲིག (སེན་མོ་ལྷ་པོར་སེན་རྫི་སོགས་གང་ཡང་བྱུགས་མེད་པ་དགོས) ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དང་། བྱ་རིམ་གཞན་ཚང་མ་ལག་པ་འདྲ་གཟུགས (mannequin hand) ཐོག་བྱེད་དགོས།

དོ་སྣང་།: ***ཚོན་རྫི/སེན་མོ་རྫུན་མ་ཡོད་པའི་སེན་མོའི་སྟེང་སེན་བཟོ་བྱེད་མི་ཆོག***
རྒྱུགས་ལེན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་གཞིར་བཟུང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་འདྲ་གཟུགས་དེ་བཅར་འདྲི་མཁན་གཅིག་པ་ཡིན་པར་བརྩིས་ཆོག

གཤམ་གསལ་ནི་ལག་པ་འདྲ་གཟུགས་ཐོག་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུའི་སེན་མོའི་མཛོ་རིམ་བྱ་རིམ་དག་གི་གནད་བསྡུས་ཡིན།

- ➢ སེན་མོ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཐོག་སེན་སྐེ་སྦྱར་དགོས།
  - སེན་སྐེ་སྦྱར་བའི་སེན་མོ་གཅིག་གི་ཐོག་དར་གོས་ཐུམ་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུ -དང་-
  - སེན་སྐེ་སྦྱར་བའི་སེན་མོ་གཅིག་གི་ཐོག་པ་ཡེ་རྐར་གླི་ལྷུསི་ཐུམ་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུ།
- ➢ སེན་མོ་ལྷག་མའི་ཐོག་སེན་གཞི་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོན་མདོག་གཅིག་ཅན་གྱི་དྲི་མེད་ཨེ་ཁརེ་ལིཀ་བཟོ་རྒྱུ།

དོ་སྣང་གནང་རོགས།: ནེའུ་ཡོག་མངའ་སྡེའི་མཛེས་བཟོའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྒྲིག་གཞི་ལྟར། རྒྱུགས་སྤྲོད་འདིའི་བྱ་རིམ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་གཙང་སྤྲ་དང་དུག་སེལ་གྱི་བྱ་རིམ་ཡང་དག་པ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་སྟོན་དགོས།

ཚན་པ། 1 - ལས་ཀའི་ས་ཚིགས་གྲ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ། (སྐར་མ། 10)

འགོ་འཛུགས་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྐབས། ཁྱེད་ལ་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན།:

གོམ་པ། 1 རང་གི་ཡོ་བྱད་ཁུག་མ་ནས་སྟོན་ཚུད་ནས་-བསྲེས་པའི་དངོས་གཙང་བཟོའི་གཤེར་ཁུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་མཁོ་ཆས་དག་བཏོན་ཏེ། གདན་འབེབས་བྱ་རིམ་ལྟར་རང་ལ་བགོས་པའི་ལས་ཀའི་ངོས་དེ་གཙང་སྦྲ་བྱེད་དགོས། ***དུས་ཚོད་འདིར་རང་གི་ལས་ཀའི་ས་ཚིགས་སུ་ཐེངས་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་ཅ་ལག་བླུག་སྣོད་ཁ་བརྒྱུག་ཐུབ་པའི་ཁུག་མ་ཞིག་སྦྱར་རྒྱུ་གདན་འབེལ་བྱེད་དགོསཔ་མ་ཟད། འཚམ་པའི་སེན་བཅོས་མ་ཚོར་ཡང་འདིང་དགོས།***

གོམ་པ། 2 རྒྱུགས་ལེན་འདིའི་ཆ་ཤས་གཉིས་པའི་ནང་སེན་མོའི་གཞི་རྩའི་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རིམ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་སྟོན་པར་མཁོ་བའི་མཁོ་ཆས་ཚང་མ་བཀྲམ་ནས་བཞག་སྟེ། ལམ་སྟོན་རྗེས་མ་ལ་སྒུག་དགོས། (*འདམ་ཀ་ཅན།: གལ་ཏེ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅ་ལག་དཔེར་འཛུགས་བྱེད་སྟངས་ཡིན་ན། ལག་ཆ་བཙོག་པའི་སྣོད་ཤོང་ཞིག་ཀྱང་བཞག་ཆོག*)

དོ་སྣང་།: རྒྱུགས་ལེན་ནང་ཁྲག་ཐོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ལག་ལེན་དངོས་སུ་སྟོན་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱུགས་ལེན་གྱི་རིང་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་རྨས་སྐྱོན་བྱུང་ཚེ། འོས་འཚམ་གྱི་ཁྲག་ཐོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་བྱ་རིམ་རྣམས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།

ཚན་པ། 2 གཞི་རྩའི་སེན་བཟོ་དང་བརྒྱུད་རིམ་འཕར་མའི་གྲ་སྒྲིག (སྐར་མ། 15)

ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པ་གཅིག་གི་ཐོག་གཞི་རྩའི་སེན་མོ་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས། སུ་མཐུད་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས།:

གོམ་པ། 1 རང་གི་ལག་པ་གཉིས་གཙང་སྦྲ་བྱེད་དགོས།

གོམ་པ། 2 སེན་བརྡར་འཚམ་པོ་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པའི་སེན་མོ་ཚང་མའི་བཟོ་ལྟ་བཟོ་དགོས། (*དོ་སྣང་།: གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལག་པ་གཡས་པ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ཡིན་ན། ལག་པ་གཡོན་མའི་ཐོག་སེན་མོ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་རེ་སྒུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལག་པ་གཡོན་མ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་ཡིན་ན། ལག་པ་གཡས་པའི་ཐོག་སེན་མོ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་རེ་སྒུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།*)

གོམ་པ། 3 རང་གི་ལག་པ་དེ་ལག་འཁྱུད་ཕོར་སྣོད་ནང་སྦང་དགོས།

གོམ་པ། 4 ལག་འབྲུད་ཕོར་སྣོད་ནས་ལག་པ་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་ལེགས་པར་སྐམ་པོ་བཟོ་དགོས།

གོམ་པ། 5 རང་གི་ལག་པའི་སེན་མོ་དང་སེན་མཐའི་པགས་པ་ (cuticles) ཐོག་སེན་པགས་བྱུག་རྩི་ (cuticle cream) བྱུག་དགོས། (དོ་སྣང་།: སེན་པགས་བྱུག་རྩི་དེ་ཆུར་མ་སྦང་གོང་འམ་ཆུར་སྦངས་རྗེས་གང་རུང་ལ་བྱུགས་ཆོག)

གོམ་པ། 6 སེན་པགས་འབུད་ཐུར་ (cuticle pusher) (ཤིན་བལ་དཀྲིས་པའི་ཤིང་ཐུར་ཡང་རུང་) བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པའི་སེན་མཐའི་པགས་པ་ཕྱིར་འབུད་དགོས། *དོ་སྣང་།: སེན་མཐའི་པགས་པ་འབྲེག་གཅོད་བྱེད་མི་ཆོག། མཚམས་བཞག་སྤྱི་རྒྱུགས་ལེན་པས་མུ་མཐུད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་སྟོན་མ་བྱས་བར་དུ་སྒུག་དགོས།*

མཚམས་བཞག་ནས་མུ་མཐུད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་སྟོན་བྱེད་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱེད་དགོས།:

གོམ་པ། 7 ལུམས་རྩི་འམ་སྣུམ། ཡང་ན་བྱུག་རྩི་བྱུགས་ཏེ། སེན་མོ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པའི་རང་གི་ལག་ངར་དང་ལག་པའི་ཐོག་སྐར་མ་ 1-2 རིང་ཡང་མཐའ་ལག་ཐབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་པགས་ངོས་ལ་འཕྱུར་མཉེ་ཡང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

གོམ་པ། 8 སེན་རྩི་བཀྲུ་བྱེད་གཤེར་ཁུ་འམ་དུག་སེལ་སྨན་ཆུར་སྦངས་པའི་སྤུ་མེད་སེན་ཕྱིས་འམ་ཤིན་བལ་དཀྲིས་པའི་ཤིང་ཐུར་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ལག་མཛུབ་རེ་རེའི་སེན་ངོས་དང་སེན་མཐའི་པགས་པའི་སྟེང་གི་བྱུག་རྩིའི་ཤུལ་དག་གཙང་མ་བཟོ་དགོས།

གོམ་པ། 9 རང་གི་ལག་པའི་སེན་མོའི་ཐོག་སེན་མོའི་དུག་སེལ་ཆུ་ཟིལ་ (གདན་ངོས་དུག་སེལ་གཤེར་ཁུ་མ་ཡིན) གཏོར་དགོས།

གོམ་པ། 10 ཆུ་སེན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཟིན་པའི་རང་གི་ལག་པའི་སེན་མོའི་ཐོག་སེན་པགས་སྣུམ་བྱུག་དགོས་པ་མ་ཟད། འོད་མདངས་འཛོན་ཆེད་སེན་མོ་རྣམས་བརྡར་ནས་སྣུམ་བྱུག་དགོས།

གོམ་པ། 11 **ད་ལག་པ་འདྲ་གཟུགས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས།** ལག་པ་འདྲ་གཟུགས་ཀྱི་སེན་མོའི་འོད་མདངས་བཤུས་ཏེ་མཐོ་རིམ་སེན་མོའི་བྱ་རིམ་དག་ལག་ལེན་བསྟར་བར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

ཚན་པ། 3 - སེན་རྩེ་སྦྱར་བ་དང་བཟོ་ལྟ་འདོན་པ། (སྐར་མ། 15)

རྒྱུགས་ལེན་ལ་མཁོ་མེད་ཀྱི་ཅ་ལག་རྣམས་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཁུག་མའི་ནང་ཕྱིར་བླུག་དགོས་པ་མ་ཟད། ཆ་ཤས་ 3 པ་དང་ 4 པ་འགྲུབ་པར་མཁོ་བའི་ཅ་ལག་རྣམས་སྒྲིག་དགོས།

ཁྱེད་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་ལག་པ་འདྲ་གཟུགས་ཀྱི་སེན་མོ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཐོག་སེན་སྣེ་སྦྱར་དགོས་ཏེ། དར་གོས་ཐུམ་སྒྲིལ་ 1 དང་ཕ་ཡེ་བྷར་གླི་ལྷསི་ཐུམ་སྒྲིལ་ 1 (ཕ་ཡེ་བྷར་གླི་ལྷསི་ཐུམ་སྒྲིལ་/མགྱོགས་བྱེད་རྫས་མཁོ་བ་ཡིན། སྦ་བྱེད་རྫས་དེ་ངེས་པར་དུ་ཚོང་རྟགས་ཡོད་པའི་ཐོག་མའི་ཤེལ་བུམ་ཁོ་ནའི་ནང་ཡོད་པ་དགོས།)

གོམ་པ། 1 གཉིས་བདམས་ནས་སྦྱར་དགོས། གལ་ཏེ་མཁོ་བ་ཡོད་ན། མ་སྦྱར་གོང་སེན་བརྡར་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སེན་སྣེའི་བཟོ་ལྟ་དེ་རང་བྱུང་སེན་མོའི་ཆེ་ཆུང་དང་མཐུན་པར་བཟོ་དགོས།

གོམ་པ། 2 འཚམ་པའི་ལག་ཆ་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སེན་སྣེ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་རིང་ཐུང་ལྟར་འབྲེག་དགོས། *(དོ་སྣང་།: སེན་མོའི་ཕྱི་ལ་ཐོན་པའི་ཆ་དེ་ཨིན་ཅིའི་ ¼” ནས་ ½” བར་ལྷག་དགོས།)*

གོམ་པ། 3 སེན་སྣེ་རྣམས་རང་བྱུང་སེན་ངོས་དང་མཉམ་བསྲེས་ (blend) བྱེད་དགོས། *(དོ་སྣང་།: གཤེར་ཁུའི་མཉམ་བསྲེས་ཐོན་སྐྱེད་དག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཆོག)*

གོམ་པ། 4 མཐའ་མའི་བཟོ་ལྟ་བཟོ་ཆེད་སེན་སྣེ་རྣམས་བརྡར་དགོས།

ཚན་པ། 4 - ཐུམ་སྒྲིལ་སྦྱར་བ། (སྐར་མ། 20)

བྱ་རིམ་སྔོན་མའི་ནང་སེན་སྣེ་སྦྱར་ཟིན་པའི་སེན་མོ་གཉིས་པོའི་ཐོག་དར་གོས་ཐུམ་སྒྲིལ་གཅིག་དང་ཕ་ཡེ་བྷར་གླི་ལྷསི་ཐུམ་སྒྲིལ་གཅིག་གཏོང་དགོས།

གོམ་པ། 1 དར་གོས་དང་ཕ་ཡེ་བྷར་གླི་ལྷསི་ཐུམ་སྒྲིལ་རྣམས་གཞི་རྩའི་བཟོ་ལྟར་དྲས་དགོས།

གོམ་པ། 2 ཤེལ་རྩིའི་ཐུམ་སྒྲིལ་རྣམས་ཐུར་དུ་བཞག་ནས། བྱ་རིམ་གྱི་དགོས་མཁོ་ལྟར་དྲས་པ་དང་སྦྱར་རྩི་གཏོང་བཞིན་སེན་སྣེ་སྦྱར་བའི་སེན་མོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་དར་གོས་ཐུམ་སྒྲིལ་གཅིག་གཏོང་དགོས།

གོམ་པ། 3 བཟོ་སྐྲུན་པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་དྲས་པ་དང་། སྦྱར་རྩི་གཏོང་བ། སྦ་བྱེད་རྫས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེན་མོ་གཅིག་གི་ཐོག་ཕ་ཡེ་བྷར་གླི་ལྷསི་ཐུམ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས།

གོམ་པ། 4 དར་གོས་ཐུམ་སྒྲིལ་བཏང་ཟིན་པའི་སེན་མོ་དེའི་ཐོག་ཕྱིར་ལོག་སྟེ། སེན་མོའི་ཐུམ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀར་བཟོ་ལྟ་བཟོ་དགོས།

གོམ་པ། 5 འོད་མདངས་འཛོན་ཆེད་སེན་མོའི་ཐུམ་སྒྲིལ་གཉིས་ཀར་སེན་པགས་སྣུམ་བྱུག་དགོས་པ་མ་ཟད། བརྡར་ནས་སྣུམ་བྱུག་དགོས།

ཆ་ཤས། 5 - ཨེ་ཁེ་རི་ལིཀ་སྦྱར་བ། (སྐར་མ། 30)

དོ་སྣང་: **ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ MMA མི་འདུས་པའི་དྲི་མེད་ཨེ་ཁེ་རི་ལིཀ་ཐོན་སྐྱེད་ཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས། (དོ་སྣང་།: ཁྱེད་ལ་དྲི་མ་ཆུང་བའི་ཨེ་ཁེ་རི་ལིཀ་ཐོན་སྐྱེད་ཅིག་ཚབ་མ་བྱས་ནས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཆོག)**

རྒྱུགས་ལེན་ལ་མཁོ་མེད་ཀྱི་ཅ་ལག་རྣམས་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཁུག་མའི་ནང་ཕྱིར་བླུག་དགོས་པ་མ་ཟད། ཆ་ཤས་ 5 པ་འགྲུབ་པར་མཁོ་བའི་ཅ་ལག་རྣམས་སྒྲིག་དགོས།

སེན་སྡེ་མ་སྦྱར་བར་ལྷག་ཡོད་པའི་སེན་མོ་གཅིག་གི་ཐོག་སེན་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སེན་མོ་བཀོས་བཟོ་ (sculptured nail) བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། བཀོས་བཟོའི་སེན་མོ་དེ་ནི་སེན་པར་གྱི་སྟེང་དུ་ཚོན་མདོག་གཅིག་ཅན་གྱི་དྲི་མེད་ཨེ་ཁེ་རི་ལིཀ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

གོམ་པ། 1 གཞིར་ཁུ་དང་ཕྱེ་མའི་ཐོན་སྐྱེད་དག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས། *(དོ་སྣང་།: བེད་སྤྱོད་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་བཅད་རྒྱག་རྒྱུའི་སེན་སྨན་སྣོད་ཆུང་ (dappen dishes) ནང་ངེས་པར་དུ་བླུག་དགོས།)*

གོམ་པ། 2 སེན་ངོས་སུ་རྨང་རྩི་ (primer) བྱུག་དགོས། *(དོ་སྣང་།: གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་རྩལ་ལུགས་སྲོལ་ནང་རྨང་རྩིའི་ཐོན་སྐྱེད་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཚེ་ཁོ་ནར་གོམ་པ་འདི་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།)*

གོམ་པ། 3 སེན་པར་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཨེ་ཁེ་རི་ལིཀ་སེན་མོ་ཞིག་བཀོས་བཟོ་བྱེད་དགོས།

གོམ་པ། 4 སེན་པར་བཤུ་རྒྱུ་དང་། འབྱར་བག་ཅན་གྱི་ངོས་ (inhibition layer) ཕྱིད་རྒྱུ། དེ་ནས་བཀོས་བཟོའི་སེན་མོར་བཟོ་ལྟ་བཟོ་དགོས། (དོ་སྣང་།: ཨ་རག་ (alcohol) ཨེ་སི་ཊོན་ (acetone) བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཆོག འབྱར་བག་ཅན་གྱི་ངོས་དེ་བསལ་ཆེད་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སེན་བདར་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས།)

གོམ་པ། 5 འོད་མདངས་འཚོན་ཆེད་སེན་མོ་དེ་བདར་ནས་སྣུམ་བྱུག་དགོས།

གོམ་པ། 6 སེན་རྩི་བྱུག་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ལས་ཅོག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

གོམ་པ། 7 ཐལ་རྡུལ་དང་ལྷག་མ་ཚང་མ་གཙང་མ་བཟོས་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ། སེན་མོ་ཚང་མ་སེན་རྩི་བྱུག་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

ཚན་པ། 6 - ཚོན་རྩི་བྱུག་པ་དང་གཙང་བཟོ་བྱེད་པ། (སྐར་མ། 15)

རྒྱུགས་ལེན་ལ་མཁོ་མེད་ཀྱི་ཅ་ལག་རྣམས་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཁུག་མའི་ནང་ཕྱིར་བླུག་དགོས་པ་མ་ཟད། ཆ་ཤས་ 6 པ་འགྲུབ་པར་མཁོ་བའི་ཅ་ལག་རྣམས་སྒྲིག་དགོས།

མཐོ་རིམ་བྱ་རིམ་ (མཛེས་བཟོ་) བཏང་ཟིན་པའི་ལག་པ་འདྲ་གཟུགས་ཀྱི་སེན་མོ་གསུམ་པོར་སེན་རྩི་དམར་པོ་བྱུག་རྒྱུ་ཡིན།

སེན་མོའི་ཐོག་སེན་རྩི་གཤམ་གསལ་ལྟར་བྱུག་རྒྱུ་ཡིན།

གོམ་པ། 1-4 **མཛེས་བཟོ་བྱས་པའི་སེན་མོ་གསུམ་ (3) ལ་ - སེན་རྩི་དམར་པོ།**

གོམ་པ། 1 མཐོ་རིམ་བྱ་རིམ་ (མཛེས་བཟོ་) བཏང་ཟིན་པའི་སེན་མོ་གསུམ་པོའི་ཐོག་དྭངས་གསལ་རྨང་རྩི་ (clear base coat) བྱུག་དགོས།
(དོ་སྣང་།: སེན་ཤུར་འགེངས་བྱེད་ (Ridge filler) བེད་སྤྱོད་གཏོང་མི་ཆོག)

གོམ་པ། 2 མཐོ་རིམ་བྱ་རིམ་ (མཛེས་བཟོ་) བཏང་ཟིན་པའི་སེན་མོ་གསུམ་པོ་ཚང་མའི་ཐོག་སེན་རྩི་དམར་པོ་རིམ་པ་ 2 བྱུག་དགོས།

གོམ་པ། 3 མཐོ་རིམ་བྱ་རིམ་ (མཛེས་བཟོ་) བཏང་ཟིན་པའི་སེན་མོ་གསུམ་པོ་ཚང་མའི་ཐོག་སེན་རྩི་ཕྱི་ཤུན་ (top coat) བྱུག་དགོས།

གོམ་པ། 4 གལ་ཏེ་མཁོ་བ་ཡོད་ན། ལག་པ་འདྲ་གཟུགས་ཀྱི་པགས་པ་འམ་སེན་མཐའི་པགས་པའི་སྟེང་གི་སེན་རྩི་རྣམས་གཙང་མ་བཟོ་དགོས།

དོ་སྣང་།: ཧྥ་རན་སིའི་སེན་རྩི་ (French Polish) བྱུག་རྒྱུ་དེ་རྒྱུགས་སྒྲོད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས་ཡོད་པས་ལག་ལེན་བསྟར་བྱེད་མི་དགོས།

མཐའ་མའི་གོམ་པ། ལས་ཀའི་ས་ཚིགས་གཙང་བཟོ་བྱ་རྒྱུ།

གོམ་པ། 5 ཁྱེད་ཀྱིས་སེན་རྩི་བྱུག་ཚར་བ་དང་། རང་གི་ལས་ཀའི་ས་ཚིགས་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་དང་མཁོ་ཆས་ཚང་མ་ཕྱིར་བསྡུ་རྒྱག་དགོས།
ལམ་སྟོན་གཞན་མ་བྱས་བར་དུ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེངས་གཅིག་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུའི་ཅ་ལག་རྣམས་རྒྱུགས་སྒྲོད་ཁང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་ལམ་བར་དུ་དབྱུག་ཆོག